

MODALITA' DI ISCRIZIONE

L'ELENCO DEI PARTECIPANTI E' TRASMESSO DAL
REFERENTE DEL PROGETTO ALLA SEGRETERIA
ORGANIZZATIVA ENTRO 20 GIORNI DALL'INIZIO
DEL CORSO

- I crediti ECM verranno assegnati solo ed esclusivamente se:
- Presenza (90%) al corso
 - Superamento verifica apprendimento
Consegna modulistica prevista

Note:

Il corso è destinato agli Infermieri e Medici GIC impegnati nella rete oncologica , sensibili ai sani stili di vita e disposti a cambiare

Totale di 15 partecipanti per edizione .

**ABBIGLIAMENTO richiesto:
calze di cotone, scarpe da ginnastica e abbigliamento comodo**

RESPONSABILE SCIENTIFICO

**Oscar BERTETTO
Giovanna PUSCEDDU**

REFERENTE DEL PROGETTO
FORMATIVO

Dr.ssa Monica VIALE
mviale@reteoncologica.it

PROGETTISTA DEL CORSO

Dr.ssa Angela RAGACCIO

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Dr.ssa Angelica CAROBENE
acarobene@reteoncologica.it
011-6337070



Evento residenziale

TITOLO

**CAMMINARE BENE E MANGIARE
SANO: STILE CHE CAMBIA LA
VITA?**

DATE

**Ediz 1: 16-23 aprile e 17
settembre 2015**

ORARIO

Dalle 9.30 alle 16.30

SEDE DEL CORSO

**Cooperativa Sociale Meeting
Service Catering
FONDERIE OZANAM
Via Foligno 14
TORINO**

Corso accreditato su
Sistema ECM Regione Piemonte
COD. 19712 - Crediti calcolati: 27

AREA TEMATICA

Oncologica

FINALITA'

Acquisire e ottimizzare il proprio stile di vita mirato alla prevenzione e alla gestione della salute individuale, camminando bene e mangiando sano.

OBIETTIVO

Educazione Terapeutica verso i pazienti, in coerenza allo stile di vita "camminare bene e mangiare sano"

ARTICOLAZIONE

Il corso si articola in 3 giornate per un totale di 18 ore

PROGRAMMA

1° giorno

9.30-10.00 Rete oncologica e stili di vita O. Bertetto

10.00-10.30 Presentazione corso "camminare bene e mangiare sano" razionale, obiettivi, materiali e metodi .G. Pusceddu

10.30-11.00 Esperienza di Aziende per promozione stili di vita offerto ai propri dipendenti. M. Bruno Franco

11.00-11.30 Evidenze stili di vita e prevenzione V. Ariu

11.30-13.00 Laboratorio cucina:conosciamo gli alimenti e preparazione piatto veloce R. Bianco

14-16.30 Fitwalking: dimostrazione tecnica e pratica G. Pusceddu

2 giorno

9.30-10.00 E' possibile cambiare le abitudini alimentari? R. Bianco

10.00-13.00 Cucina: preparazione a gruppi di alcuni piatti alimentazione mediterranea R. Bianco

14.00-16.30 Fitwalking: dimostrazione tecnica e pratica G. Pusceddu

3 giorno

9.30-16.00 Condivisione verifica cambiamento stile di vita: lavori di gruppo per apprendimento tecnica di Filtwalking e abitudini alimentari

16.00-16.30 Valutazione

DESTINATARI

15 fra infermieri, medici, dietisti, ostetriche e OSS

DOCENTI

Oscar Bertetto

Monica Viale

Giovanna Pusceddu
infermiera

Marina Bruno Franco
infermiera IRCCS Candiolo

Valentina Ariu
infermiera Mauriziano

Rosita Bianco
dietista