

MODALITA' DI ISCRIZIONE

**L'ELENCO DEI PARTECIPANTI E' TRASMESSO DAL
REFERENTE DEL PROGETTO ALLA SEGRETERIA
ORGANIZZATIVA ENTRO 20 GIORNI DALL'INIZIO
DEL CORSO**

I crediti ECM verranno assegnati solo ed
esclusivamente se:
[Presenza (90%) al corso
[Superamento verifica apprendimento
Consegna modulistica prevista

Note:

Il corso è destinato a operatori GIC della
Rete Oncologica Piemonte e Valle d'Aosta

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dott. Giuseppe PARODI

REFERENTE DEL PROGETTO FORMATIVO

Dr.ssa Monica VIALE
mviale@reteoncologica.it

PROGETTISTA DEL CORSO

Dr.ssa Angela RAGACCIO

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Stefania DE PASQUALIN
Mail: sdepasqualin@cittadellasalute.to.it
☎ 011-6333232 – FAX 011-633.5116



Modulo 007_RES
LOCANDINA



Evento residenziale

TITOLO

**CORSO BASE PER
FITWALKING LEADER PER
OPERATORI GRUPPI
INTERDISCIPLINARI CURE**

DATE

**Ediz 1: 13-20-27 maggio
e 3-10 giugno 2015**

ORARIO

**Maggio alle 9.30 alle 16.30
Giugno dalle 14.30 alle 16.30**

SEDE DEL CORSO

**Auletta 101
P.O. Molinette
via Genova 3**

Corso accreditato su
Sistema ECM Regione Piemonte
COD. 20761 - Crediti calcolati: 31

AREA TEMATICA

Oncologica

OBIETTIVO

Organizzare percorsi concreti di promozione dell'attività fisica e/o di prescrizione dell'esercizio fisico per il trattamento preventivo-terapeutico della patologia oncologica

ARTICOLAZIONE

Il corso si articola in 5 giornate per un totale di 20 ore e mezza

PROGRAMMA

1° giorno 13 maggio 2015

9.30- 10.00 Il Dipartimento e gli stili di vita (O. Bertetto)
10.00-10.15 Presentazione del corso (G. Parodi)
10.15-11.15 Contesto sanitario in cui si agisce: problemi della sedentarietà, ruolo dell'esercizio fisico nella prevenzione e terapia delle patologie esercizio-sensibili (G. Parodi)

11.15-12.15 Presentazione del Fitwalking: una tecnica per camminare bene (M. Damilano)

12.15-13.00 Abbigliamento, accessori (G. Damilano)

pausa

14.30-16.30 Approfondimento della tecnica del fitwalking con esercitazione ed esecuzione pratica della tecnica (M. Damilano, G. Damilano)

2° giorno 20 maggio 2015

9.30-10.30 Contesto operativo: organizzazione ed evoluzione del "Progetto Fitwalking ASL TO1" (G. Parodi)

10.30-11.30 Organizzazione e conduzione di un gruppo di cammino sportivo (M. Damilano, G. Damilano)

11.30-12.30 Organizzazione dei gruppi di cammino sportivo: strumenti operativi disponibili, monitoraggio, valutazione (G. Petraroli)

12.30-13.00 Dibattito

pausa

14.30-16.30 Attività motoria di gruppo: riscaldamento e risveglio muscolare, esercitazioni di fitwalking, defaticamento (M. Damilano, G. Damilano)

3° giorno 27 maggio 2015

9.30-10.30 Il modello operativo di esercizio-terapia. (G. Parodi, R. De Luca)

10.30-11.30 Esempi di schede di progettazione per l'avvio del progetto "fitwalking di rete oncologica" (G. Parodi)

11.30-12.30 Richiami teorici sulla tecnica del fitwalking (M. Damilano, G. Damilano)

12.30-13.00 Dibattito

pausa

14.30-16.30 Attività motoria di gruppo: riscaldamento e risveglio muscolare, esercitazioni di fitwalking, defaticamento (M. Damilano, G. Damilano)

4° giorno 3 giugno 2015

14.30-16.30 Attività motorie di gruppo: riscaldamento e risveglio muscolare, esercitazioni di fitwalking, defaticamento (M. Damilano, G. Damilano)

5° giorno 10 giugno 2015

14.30-16.30 Attività motorie di gruppo: riscaldamento e risveglio muscolare, esercitazioni di fitwalking, defaticamento (M. Damilano, G. Damilano)
Conclusioni ed evoluzione delle attività (G. Parodi)

DESTINATARI

18 fra infermieri e medici

DOCENTI

**Oscar Bertetto
Maurizio Damilano
Giorgio Damilano
Riccardo De Luca
Giuseppe Parodi
Giuliana Petraroli**

TUTOR

Monica Viale