

## MODALITA' DI ISCRIZIONE

LE ISCRIZIONI DEVONO ESSERE INVIATE  
ALLA SEGRETERIA  
acarobene@reteoncologica.it

## QUOTA DI ISCRIZIONE

/

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Dr.ssa Angelica CAROBENE  
acarobene@reteoncologica.it  
TEL 011-633.1894 – FAX 011-633.4901

## DESTINATARI

20

Il corso è destinato a operatori non medici della Rete Oncologica Piemonte e Valle d'Aosta

## RESPONSABILE/I SCIENTIFICO/I

Dott. Oscar BERTETTO  
Prof. Luca OSTACOLI

## PROGETTISTA

Dr.ssa Monica VIALE  
mviale@reteoncologica.it

## NOTE

### ASSEGNAZIONE CREDITI ECM:

I crediti ECM verranno assegnati solo ed esclusivamente se viene garantita dal partecipante:

- la presenza per il 90% della durata prevista del corso
- la consegna della modulistica prevista, con particolare riferimento a:
  - valutazione dell'apprendimento
  - gradimento corso/docenti

### MATERIALE DIDATTICO

Il materiale didattico, ove previsto, è scaricabile nell'ambito della Piattaforma per la Formazione in Sanità della Regione Piemonte ([www.ecmpiemonte.it](http://www.ecmpiemonte.it)) in home page / Documenti Utili/ Materiale didattico



Modulo 007\_RES -  
LOCANDINA

Revisione n. 3  
Data di emissione : 1 settembre 2017  
Approvato ed emesso in originale



S.S. FORMAZIONE PERMANENTE E AGGIORNAMENTO

## Evento Formativo Residenziale

FORMAZIONE E SOSTEGNO  
BASATI SULLA MINDFULNESS  
PER GLI OPERATORI NON MEDICI  
DELLA RETE ONCOLOGICA

## DATE

Ediz.1: 13 settembre, 27 settembre,  
11 ottobre, 25 ottobre 2018

## ORARIO

Dalle ore 9.30 alle ore 17.30

## SEDE

Via Rosmini 4 A, Torino  
Terzo piano

## ECM REGIONE PIEMONTE

CODICE: 30053 - Crediti: 42

## AREA DEL DOSSIER FORMATIVO

OBIETTIVI FORMATIVI DI PROCESSO

## OBIETTIVO FORMATIVO DI INTERESSE NAZIONALE

12 -Aspetti relazionali (comunicazione interna, esterna, con paziente) e umanizzazione delle cure

## AREA TEMATICA REGIONALE

COMUNICAZIONE RELAZIONE

## FINALITA' /OBIETTIVO/I DEL CORSO

Favorire lo sviluppo di una maggiore attenzione alla "qualità" nella relazione con se stessi, finalizzati al prendersi cura, al rispetto e a trarre dalla relazione con sé e l'altro beneficio e senso di benessere; rinnovata capacità di ascolto non giudicante. Migliorare la capacità di contenimento emozionale degli operatori comunicando in modo più efficace con il paziente oncologico e i familiari

## ARTICOLAZIONE

Il corso si articola in 4 giornate di 7 ore ciascuna per un totale di 28 ore

## PROGRAMMA

### 1° giorno

9.30-10.00  
Presentazione del corso

(O.Bertetto)

10.00-17.30

La giornata tratterà l'argomento "Sviluppare l'attenzione al momento presente"

(C. Settanta/L. Giovinazzo/L.Ostacoli/S.Carletto)

- la percezione del momento presente
- la consapevolezza nell'alimentazione

Vivere nel "qui ed ora" attraverso la consapevolezza del corpo:

- la consapevolezza del respiro
- la consapevolezza del cammino
- la consapevolezza del movimento
- la consapevolezza nell'alimentazione
- Il contatto con se stessi

Consigli per un sonno riposante

### 2° giorno

9.30-17.30

La giornata tratterà l'argomento "Approfondire la consapevolezza del "qui ed ora"

(C. Settanta/L. Giovinazzo/L.Ostacoli/S.Carletto):

Essere presenti: revisioni pratiche di consapevolezza del corpo

Le sensazioni modulano i pensieri e le emozioni

I confini interpersonali

La consapevolezza nella pratica clinica

### 3° giorno

9.30-17.30

La giornata tratterà l'argomento "La consapevolezza del cuore"

(C. Settanta/L. Giovinazzo/L.Ostacoli/S.Carletto):

- l'intenzione de cuore
- l'ascolto empatico interpersonale
- riconoscere ed accogliere le emozioni nel corpo
- la consapevolezza nella comunicazione

### 4° giorno

9.30-16.30

La giornata tratterà l'argomento "L'ascolto arricchente e la gioia partecipe"

(C. Settanta/L. Giovinazzo/L.Ostacoli/S.Carletto):

- approfondire l'ascolto interpersonale
- approfondire l'esplorazione e l'accoglimento delle emozioni
- ricadute cliniche

16.30-17.30

Revisione del corso. Valutazione

## DOCENTI

- Dott. Oscar BERTETTO
- Prof. Luca OSTACOLI
- Dr.ssa Sara CARLETTO
- Dr.ssa Carmen SETTANTA
- Dr.ssa Lorena GIOVINAZZO