

MODALITA' DI ISCRIZIONE

**LE ISCRIZIONI DEVONO ESSERE INVIATE
ALLA SEGRETERIA**

✉ acarobene@reteoncologica.it

QUOTA DI ISCRIZIONE

/

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Dr.ssa Angelica CAROBENE
✉ acarobene@reteoncologica.it
TEL 011-633.1894 – FAX 011-633.4901

DESTINATARI

20

Il corso è destinato a medici della Rete
Oncologica Piemonte e Valle d'Aosta

RESPONSABILE/I SCIENTIFICO/I

Dott. Oscar BERTETTO
Prof. Luca OSTACOLI

PROGETTISTA

Dr.ssa Monica VIALE
✉ mviale@reteoncologica.it

NOTE

ASSEGNAZIONE CREDITI ECM:

I crediti ECM verranno assegnati solo ed esclusivamente se viene garantita dal partecipante:

- la presenza per il 90% della durata prevista del corso
- la consegna della modulistica prevista, con particolare riferimento a:
 - valutazione dell'apprendimento
 - gradimento corso/docenti

MATERIALE DIDATTICO

Il materiale didattico, ove previsto, è scaricabile nell'ambito della Piattaforma per la Formazione in Sanità della Regione Piemonte (www.ecmpiemonte.it) in home page / Documenti Utili/ Materiale didattico



Modulo 007_RES -
LOCANDINA

Revisione n. 3
Data di emissione : 1 settembre 2017
Approvato ed emesso in originale



S.S. FORMAZIONE PERMANENTE E AGGIORNAMENTO

Evento Formativo Residenziale

FORMAZIONE E SOSTEGNO BASATI SULLA MINDFULNESS PER I MEDICI DELLA RETE

DATE

**Ediz.1: 18 aprile, 02 maggio, 16 maggio,
06 giugno 2018**

ORARIO

Dalle ore 9.30 alle ore 17.30

SEDE

**Via Rosmini 4A, Torino
3° piano**

ECM REGIONE PIEMONTE

CODICE : 29797 - Crediti: 42

AREA DEL DOSSIER FORMATIVO

Comunicazione Relazione

OBIETTIVO FORMATIVO DI INTERESSE NAZIONALE

12 - Aspetti relazionali (comunicazione interna, esterna, con paziente) e umanizzazione delle cure

AREA TEMATICA REGIONALE

Processo

FINALITA' / OBIETTIVO / I DEL CORSO

Favorire lo sviluppo di una maggiore attenzione alla "qualità" nella relazione con se stessi, finalizzati al prendersi cura, al rispetto e a trarre dalla relazione con sé e l'altro beneficio e senso di benessere; rinnovata capacità di ascolto non giudicante.

Migliorare la capacità di contenimento emozionale degli operatori comunicando in modo più efficace con il paziente oncologico e i familiari.

ARTICOLAZIONE

Il corso si articola in 4 giornate di 7 ore ciascuna per un totale di 28 ore

PROGRAMMA

1° giorno

9.30-10.00
Presentazione del corso (O. Bertetto)

10.00-17.30
La giornata tratterà l'argomento "Sviluppare l'attenzione al momento presente" (L. Ostacoli, S. Carletto, C. Settanta, L. Giovinazzo):

- o la percezione del momento presente
- o la consapevolezza nell'alimentazione

Vivere nel "qui ed ora" attraverso la consapevolezza del corpo:

- o la consapevolezza del respiro
- o la consapevolezza del cammino
- o la consapevolezza del movimento
- o la consapevolezza nell'alimentazione
- o Il contatto con se stessi

Consigli per un sonno riposante

2° giorno

9.30-17.30
La giornata tratterà l'argomento "Approfondire la consapevolezza del "qui ed ora" (L. Ostacoli, S. Carletto, C. Settanta, L. Giovinazzo):

- o Essere presenti: revisioni pratiche di consapevolezza del corpo
- o Le sensazioni modulano i pensieri e le emozioni
- o I confini interpersonali
- o La consapevolezza nella pratica clinica

3° giorno

9.30-17.30
La giornata tratterà l'argomento "La consapevolezza del cuore" (L. Ostacoli, S. Carletto, C. Settanta, L. Giovinazzo):

- o l'intenzione de cuore
- o l'ascolto empatico interpersonale
- o riconoscere ed accogliere le emozioni nel corpo
- o la consapevolezza nella comunicazione

4° giorno

9.30-16.30
La giornata tratterà l'argomento "L'ascolto arricchente e la gioia partecipe" (L. Ostacoli, S. Carletto, C. Settanta, L. Giovinazzo):

- o approfondire l'ascolto interpersonale
- o approfondire l'esplorazione e l'accoglimento delle emozioni
- o ricadute cliniche

16.30-17.30 Revisione del corso. Valutazione

DOCENTI

- o Dott. Oscar BERTETTO
- o Prof. Luca OSTACOLI
- o Dr.ssa Sara CARLETTO
- o Dr.ssa Carmen SETTANTA
- o Dr.ssa Lorena GIOVINAZZO