

## MODALITA' DI ISCRIZIONE

Inviare email alla segreteria:  
[acarobene@reteoncologica.it](mailto:acarobene@reteoncologica.it)

### Note:

Il corso è destinato a medici della Rete Oncologica Piemonte e Valle d'Aosta

### ASSEGNAZIONE CREDITI ECM:

I crediti ECM verranno assegnati solo ed esclusivamente se viene garantita dal partecipante:

- la presenza per il 90% della durata prevista del corso
- la consegna della modulistica prevista, con particolare riferimento a:
  - valutazione dell'apprendimento
  - gradimento corso/docenti

### MATERIALE DIDATTICO

Il materiale didattico, ove previsto, è scaricabile nell'ambito della Piattaforma per la Formazione in Sanità della Regione Piemonte ([www.ecmpiemonte.it](http://www.ecmpiemonte.it)) in home page / Documenti

### RESPONSABILI SCIENTIFICI

**Dott. Oscar BERTETTO**  
**Prof. Luca OSTACOLI**

### REFERENTE DEL PROGETTO FORMATIVO

**Dr.ssa Monica VIALE**  
mviale@reteoncologica.it

### PROGETTISTA DEL CORSO

**Dr.ssa Angela RAGACCIO**

### SEGRETERIA

**Dr.ssa Angelica CAROBENE**  
Mail: [acarobene@reteoncologica.it](mailto:acarobene@reteoncologica.it)  
TEL 011-6331894 – FAX 011-633.4901



Modulo 007\_RES  
LOCANDINA



### Evento residenziale

### TITOLO

**FORMAZIONE E SOSTEGNO  
BASATI SULLA MINDFULNESS PER  
I MEDICI DELLA RETE**

### DATE

**Ediz 1: 12-26 ottobre,  
9-23 novembre 2017**

### ORARIO

**Dalle 9.00 alle 18.00**

### SEDE DEL CORSO

**Aula del Dipartimento Rete oncologica  
Via Genova 3 (II piano)**

Corso accreditato su  
Sistema ECM Regione Piemonte  
COD. 26613 - Crediti calcolati: 48

## AREA/OBIETTIVO FORMATIVO DI RIFERIMENTO REGIONALE:

Comunicazione Relazione

## AMBITO/OBIETTIVO FORMATIVO PREVALENTE DI INTERESSE NAZIONALE

12 - Aspetti relazionali (comunicazione interna, esterna, con paziente) e umanizzazione delle cure

## OBIETTIVO AREA DEL DOSSIER FORMATIVO

Processo

## OBIETTIVI SPECIFICI

Favorire lo sviluppo di una maggiore attenzione alla "qualità" nella relazione con se stessi, finalizzati al prendersi cura, al rispetto e a trarre dalla relazione con sé e l'altro beneficio e senso di benessere; rinnovata capacità di ascolto non giudicante

Migliorare la capacità di contenimento emozionale degli operatori comunicando in modo più efficace con il paziente oncologico e i familiari

## ARTICOLAZIONE

Il corso si articola in quattro giornate di 8 ore ciascuna per un totale di 32 ore

## PROGRAMMA

### 1° giorno

9.00-09.30

Presentazione del corso

(O. Bertetto)

9.30-18.00

La giornata tratterà l'argomento "Sviluppare l'attenzione al momento presente"

(L. Ostacoli, S. Carletto, M. Castaldo, M. Borghi, A. Varetto, S. Cerrato)

- o la percezione del momento presente
- o la consapevolezza nell'alimentazione

Vivere nel "qui ed ora" attraverso la consapevolezza del corpo:

- o la consapevolezza del respiro
- o la consapevolezza del cammino
- o la consapevolezza del movimento
- o la consapevolezza nell'alimentazione
- o Il contatto con se stessi

Consigli per un sonno riposante

### 2° giorno

9.00-18.00

La giornata tratterà l'argomento "Approfondire la consapevolezza del "qui ed ora"

(L. Ostacoli, S. Carletto, M. Castaldo, M. Borghi, A. Varetto, S. Cerrato)

Essere presenti: revisioni pratiche di consapevolezza del corpo

Le sensazioni modulano i pensieri e le emozioni

I confini interpersonali

La consapevolezza nella pratica clinica

### 3° giorno

9.00-18.00

La giornata tratterà l'argomento "La consapevolezza del cuore"

(L. Ostacoli, S. Carletto, M. Castaldo, M. Borghi, A. Varetto, S. Cerrato):

- o l'intenzione de cuore
- o l'ascolto empatico interpersonale
- o riconoscere ed accogliere le emozioni nel corpo
- o la consapevolezza nella comunicazione

### 4° giorno

9.00-17.00

La giornata tratterà l'argomento "L'ascolto arricchente e la gioia partecipe" :

(L. Ostacoli, S. Carletto, M. Castaldo, M. Borghi, A. Varetto, S. Cerrato )

- o approfondire l'ascolto interpersonale
- o approfondire l'esplorazione e l'accoglimento delle emozioni
- o ricadute cliniche

17.00-18.00

Revisione del corso. Valutazione

## DESTINATARI

20 medici della Rete Oncologica

## DOCENTI

- o Dott. Oscar BERTETTO
- o Prof. Luca OSTACOLI
- o Dr.ssa Sara CARLETTO
- o Dr. Massimo CASTALDO
- o Dr.ssa Martina BORGHI
- o Dr.ssa Antonella VARETTO
- o Dr. Stefano CERRATO