

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Inviare email alla segreteria:
acarobene@reteoncologica.it

Note:

Il corso è destinato a medici della Rete Oncologica Piemonte e Valle d'Aosta

ASSEGNAZIONE CREDITI ECM:

I crediti ECM verranno assegnati solo ed esclusivamente se viene garantita dal partecipante:

- la presenza per il 90% della durata prevista del corso
- la consegna della modulistica prevista, con particolare riferimento a:
 - valutazione dell'apprendimento
 - gradimento corso/docenti

MATERIALE DIDATTICO

Il materiale didattico, ove previsto, è scaricabile nell'ambito della Piattaforma per la Formazione in Sanità della Regione Piemonte (www.ecmpiemonte.it) in home page / Documenti

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Dott. Oscar BERTETTO
Prof. Luca OSTACOLI

REFERENTE DEL PROGETTO FORMATIVO

Dr.ssa Monica VIALE
mviale@reteoncologica.it

PROGETTISTA DEL CORSO

Dr.ssa Angela RAGACCIO

SEGRETERIA

Dr.ssa Angelica CAROBENE

Mail: acarobene@reteoncologica.it
TEL 011-6331894 – FAX 011-633.4901



Modulo 007_RES
LOCANDINA



Evento residenziale

TITOLO

**FORMAZIONE E SOSTEGNO
BASATI SULLA MINDFULNESS PER
I MEDICI DELLA RETE**

DATE

**Ediz 1: 12-26 ottobre,
9-23 novembre 2017**

ORARIO

Dalle 9.00 alle 18.00

SEDE DEL CORSO

**Aula del Dipartimento Rete oncologica
Via Genova 3 (II piano)**

Corso accreditato su
Sistema ECM Regione Piemonte
COD. 26613 - Crediti calcolati: 48

AREA/OBIETTIVO FORMATIVO DI RIFERIMENTO REGIONALE:

Comunicazione Relazione

AMBITO/OBIETTIVO FORMATIVO PREVALENTE DI INTERESSE NAZIONALE

12 - Aspetti relazionali (comunicazione interna, esterna, con paziente) e umanizzazione delle cure

OBIETTIVO AREA DEL DOSSIER FORMATIVO

Processo

OBIETTIVI SPECIFICI

Favorire lo sviluppo di una maggiore attenzione alla "qualità" nella relazione con se stessi, finalizzati al prendersi cura, al rispetto e a trarre dalla relazione con sé e l'altro beneficio e senso di benessere; rinnovata capacità di ascolto non giudicante

Migliorare la capacità di contenimento emozionale degli operatori comunicando in modo più efficace con il paziente oncologico e i familiari

ARTICOLAZIONE

Il corso si articola in quattro giornate di 8 ore ciascuna per un totale di 32 ore

PROGRAMMA

1° giorno

9.00-09.30

Presentazione del corso

(O. Bertetto)

9.30-18.00

La giornata tratterà l'argomento "Sviluppare l'attenzione al momento presente"

(L. Ostacoli, S. Carletto, M. Castaldo, M. Borghi, A. Varetto, S. Cerrato)

- o la percezione del momento presente
- o la consapevolezza nell'alimentazione

Vivere nel "qui ed ora" attraverso la consapevolezza del corpo:

- o la consapevolezza del respiro
- o la consapevolezza del cammino
- o la consapevolezza del movimento
- o la consapevolezza nell'alimentazione
- o Il contatto con se stessi

Consigli per un sonno riposante

2° giorno

9.00-18.00

La giornata tratterà l'argomento "Approfondire la consapevolezza del "qui ed ora"

(L. Ostacoli, S. Carletto, M. Castaldo, M. Borghi, A. Varetto, S. Cerrato)

Essere presenti: revisioni pratiche di consapevolezza del corpo

Le sensazioni modulano i pensieri e le emozioni

I confini interpersonali

La consapevolezza nella pratica clinica

3° giorno

9.00-18.00

La giornata tratterà l'argomento "La consapevolezza del cuore"

(L. Ostacoli, S. Carletto, M. Castaldo, M. Borghi, A. Varetto, S. Cerrato):

- o l'intenzione de cuore
- o l'ascolto empatico interpersonale
- o riconoscere ed accogliere le emozioni nel corpo
- o la consapevolezza nella comunicazione

4° giorno

9.00-17.00

La giornata tratterà l'argomento "L'ascolto arricchente e la gioia partecipe" :

(L. Ostacoli, S. Carletto, M. Castaldo, M. Borghi, A. Varetto, S. Cerrato)

- o approfondire l'ascolto interpersonale
- o approfondire l'esplorazione e l'accoglimento delle emozioni
- o ricadute cliniche

17.00-18.00

Revisione del corso. Valutazione

DESTINATARI

20 medici della Rete Oncologica

DOCENTI

- o Dott. Oscar BERTETTO
- o Prof. Luca OSTACOLI
- o Dr.ssa Sara CARLETTO
- o Dr. Massimo CASTALDO
- o Dr.ssa Martina BORGHI
- o Dr.ssa Antonella VARETTO
- o Dr. Stefano CERRATO