

*Tante storie, la mia storia*  
Progetto di ascolto di letture



### Premessa

Il progetto di ascolto e lettura nasce dalla collaborazione tra la SSD Psicologia Clinica e il Day Hospital Oncologico, all'interno di un percorso già in atto da tempo di Umanizzazione delle Cure in Oncoematologia.

Trae spunto dalla considerazione del lungo tempo in cui i pazienti si trovano a sostare presso il Day Hospital, spesso l'intera giornata.

Durante il trattamento ognuno trascorre il tempo come vuole o può: dormendo, leggendo, spesso chiacchierando con il caregiver che lo accompagna. Ma le ore sono lunghe... e la flebo attaccata al tuo braccio ti ricorda ogni istante il motivo per cui sei lì.

Come rendere più lieve tale tempo?

L'uomo da sempre ama le storie. Il racconto è parte della nostra storia e cultura, le storie racchiudono esperienze, speranze, dolori. Da sempre l'uomo ha affidato alla narrazione la voglia di capire, condividere, sognare, essere consolato.

Da qui nasce l'idea di offrire ai pazienti, durante il trattamento in Day Hospital, uno spazio di ascolto di racconto. Di storie. Diversamente dalla lettura, che richiede una attenzione che non tutti i pazienti sentono di poter tenere, vi è un altro che racconta e il paziente può ascoltare la voce che narra. In seguito si condivide, ci si confronta, si immagina, si tessono i propri pensieri con le proprie identificazioni...

I brani sono scelti dall'equipe di psicologi dell'Ospedale Mauriziano, in collaborazione con una paziente che ha sperimentato di persona il trattamento chemioterapico e sa cosa significa attendere durante la terapia ma che ama la lettura e che conduce gruppi di lettura con una caregiver esperta in coaching e che si è data disponibile per la sperimentazione. Entrambe conducono il progetto "Bookcoaching Torino", che si occupa di cicli di incontri di lettura in varie librerie torinesi.

Perché gli psicologi?

Perché la scelta dei brani sia effettuata tenendo conto delle dinamiche psicologiche che sono presenti in una persona che è affetta da tumore; perché durante la lettura e il confronto

l'identificazione e il rimando con la propria storia personale è immediata, e il momento deve essere gestito con delicatezza e professionalità.

### Obiettivi

Il primo obiettivo consiste nel rendere più lieve e vivibile il tempo corrispondente alla somministrazione dei trattamenti; il secondo obiettivo consiste nel rispondere all'esigenza manifestata da molti pazienti di potersi confrontare (utilizzando la competenza degli psicologi) con una modalità agevolata dall'opera letteraria, che permette di affrontare alcuni aspetti inerenti la propria storia personale, ma con la "mediazione" del testo, letto e commentato.

### Metodo e risorse

La metodologia consiste nella gestione del piccolo gruppo costituito da pazienti e familiari che accompagnano. Verrà spiegata ai pazienti questa iniziativa e i pazienti che desiderano partecipare saranno disposti nella stessa stanza; potranno essere presenti e partecipare anche i familiari e amici che li accompagnano.

L'equipe infermieristica continuerà l'assistenza prevista durante la lettura: ovviamente per esigenze cliniche fondamentali, ma anche perché l'intento non è distogliere l'attenzione dal contesto ospedaliero, quanto integrarlo e renderlo più assimilabile.

Le risorse impiegate direttamente sono:

- una psicologa della SSD Psicologia Clinica;
- una psicoterapeuta esperta di gruppi di scrittura e lettura;
- una paziente e suo caregiver del progetto "Bookcoaching Torino";
- l'equipe infermieristica che si occupa dell'informazione e dell'individuazione dei pazienti in base alle condizioni cliniche, alla disponibilità individuale e alle reazioni emotive espresse, tenuto conto delle priorità organizzative in reparto.

## Risultati attesi

A breve termine un miglioramento del benessere psicologico del paziente, a lungo termine la possibilità di aumentare l'attenzione già presente in Day Hospital, rivolta alla persona e non solo al malato. Il progetto prevede una prima fase sperimentale dopo la quale, fatta una opportuna valutazione, potrà essere dato un seguito.

## Tempistica

Sono previsti tre appuntamenti nelle seguenti date:

14/6/2017 ore 9-11

5/7/2017 ore 14-16

19/7/2017 ore 9-11

La diversità di orario è progettata per avere riscontri sulla fascia oraria più opportuna.

## Luogo

Il progetto si svolgerà presso il Day Hospital Oncologico dell'Ospedale Mauriziano.