

LA DIGNITA' DEL PAZIENTE

Dott. Roberto Marasso

Asti 26 settembre 2014



Condizione e qualità di chi, di ciò che è degno di rispetto e onore

Considerazione in cui l'uomo tiene se stesso e che si traduce in un comportamento responsabile, misurato, equilibrato

Condizione di nobiltà morale in cui l'uomo è posto dal suo grado, dalle sue intrinseche qualità, dalla sua stessa natura di uomo, e insieme il rispetto che per tale condizione gli è dovuto e ch'egli deve a sé stesso

Nobiltà morale che deriva all'uomo dalla sua natura, dalle sue qualità, e insieme rispetto che egli ha di sé e suscita negli altri in virtù di questa sua condizione

Il Patient Dignity Inventory (PDI)

Uno strumento per la valutazione della dignità del paziente

25 ITEMS

**INDICARE IN CHE MISURA CIASCUN PUNTO ELENCATO
HA COSTITUITO UN PROBLEMA IN QUESTI ULTIMI GIORNI**

RISPOSTE

1. non e' un problema
2. e' un problema lieve
3. e' un problema
4. e' un problema importante
5. e' un problema che mi opprime

- non essere in grado di compiere gesti legati alla quotidianità (es. lavarmi, vestirmi)
- non essere in grado di provvedere in modo indipendente ai miei bisogni fisiologici (es. avere bisogno di assistenza nella cura dell'igiene personale)
- affrontare sintomi fisicamente debilitanti (es. dolore, dispnea, nausea)

- la sensazione che gli altri mi vedano in modo molto diverso rispetto al passato

- sentirmi depresso

- sentirmi ansioso

la sensazione di incertezza verso la malattia e al trattamento

la preoccupazione per il mio futuro

non riuscire a pensare in modo lucido

non essere in grado di continuare a svolgere le mie attività quotidiane

la sensazione di non essere più la stessa persona

la sensazione di non essere stimato o degno di stima

- non essere più capaci di adempiere a doveri importanti (es. come marito, moglie, genitore)
- la sensazione che la mia vita non abbia più un significato o uno scopo
- la sensazione di non riuscire più a dare un contributo significativo e/o duraturo alla mia vita
- la sensazione di avere ancora importanti cose da risolvere (es. cose non dette, non fatte o che appaiono incomplete)

la preoccupazione che la mia vita spirituale non abbia più un significato

la sensazione di essere di peso agli altri

la sensazione di non avere più il controllo della mia vita

la sensazione che la mia malattia e la necessità di assistenza abbia ridotto la mia intimità

non sentire il sostegno di amici e parenti

non sentire il supporto del personale sanitario



la sensazione di non essere più in grado di sostenere mentalmente la sfida con la mia malattia

non essere più in grado di accettare la mia situazione

non essere trattato dagli altri con rispetto o comprensione

DIGNITY THERAPY

proposta di metodica operativa sistematica per
la tutela del senso della dignità del paziente

finalità: promozione del maggior livello di benessere
possibile

costrutto di cure: atteggiamento e comportamenti che
l'operatore sanitario dovrebbe tenere nei confronti del paziente

gentilezza
rispetto
dialogo
compassione

Attitude

Behaviour

Compassion

Dialogue

ATTITUDE

atteggiamento degli operatori

puo' non essere percepito come coerente con la propria realta' esistenziale

Le persone guardano agli operatori sanitari come a uno specchio alla ricerca di un'immagine positiva di se stessi e della sensazione di continuare ad esistere

BEHAVIOUR

perseguire comportamenti improntati alla gentilezza ed al rispetto

piccoli atti di gentilezza possono personalizzare le cure ed inducono nella persona la sensazione di essere degni di attenzione

particolare attenzione ad aspetti dell'assistenza che riguardano la sfera intima

COMPASSION

equivalente italiano empatia

processo psicologico di partecipazione intensa e attiva alla sofferenza di un'altra persona

capacità di prendersi cura del paziente avvicinandosi alla sua esperienza di malattia e sofferenza senza però identificarsi in essa

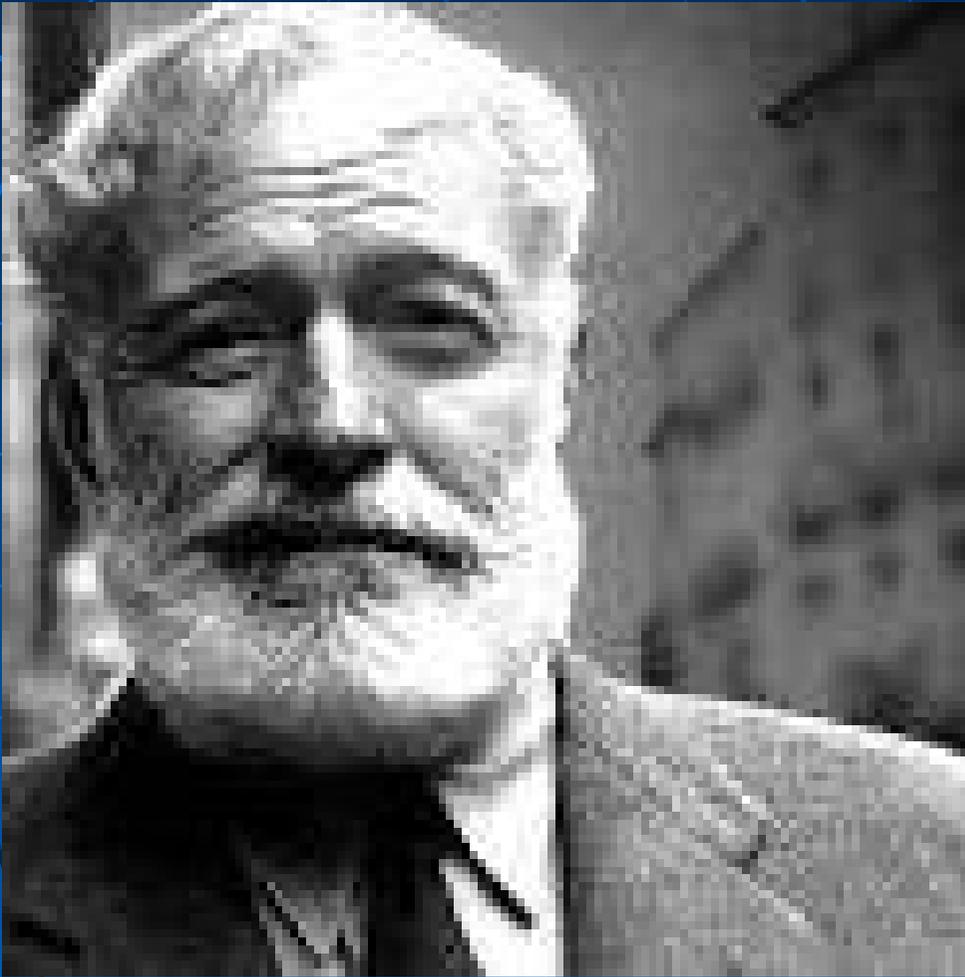
DIALOGUE

componente più importante nell'ambito delle cure
che preservano la dignità

oltre alla malattia ed ai suoi correlati esiste ancora
un essere umano

rappresenta la base di diversi approcci
psicoterapeutici (terapia della dignità, terapia
incentrata sul significato, life review o
reminescenza)

dovrebbe essere utilizzato routinariamente per familiarizzare
con aspetti della vita del paziente che devono essere
necessariamente conosciuti per potergli offrire le migliori cure
possibili



*L'uomo può anche morire,
ma l'importante è non
sentirsi umiliato e quindi
sconfitto*

*The old man and the sea
Hemingway 1952*



**GRAZIE PER
L'ATTENZIONE**

Patterns of dignity-related distress at the end of life: A cross-sectional study of patients with advanced cancer and care home residents.

Hall S¹, Davies JM², Cao W², Higginson IJ².

BACKGROUND: To provide effective palliative care in different settings, it is important to understand and identify the sources of dignity-related distress experienced by people nearing the end of life.

AIM: To describe and compare the sources of dignity-related distress reported by cancer patients and care home residents.