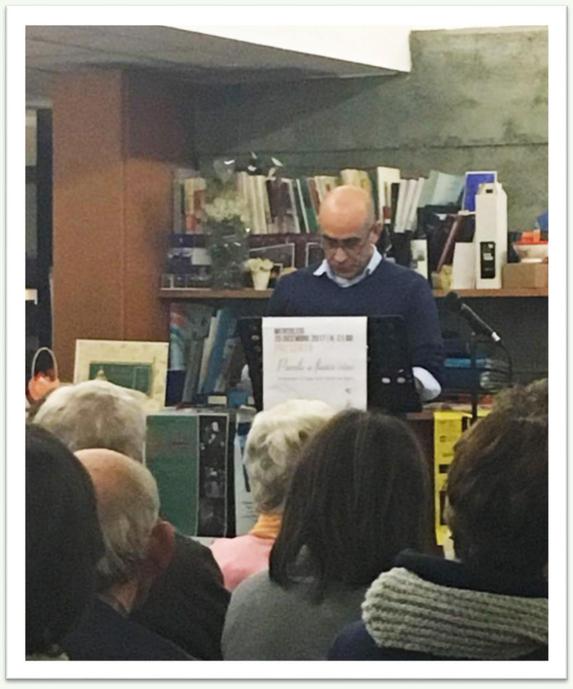
SCRIVIAMOCI SU:
testimonianze di viaggio nella malattia oncologica

L'UTILITA' DELLA MEDICINA NARRATIVA IN GRUPPO

L'attività della scrittura terapeutica in gruppo risulta di grande efficacia in ambito oncologico perché è uno spazio di elaborazione dei vissuti conseguenti alla patologia e alle terapie. Il racconto del viaggio nel mondo della malattia, vissuto come alieno e spaventoso, favorisce la traduzione dei ricordi negativi, incisi nel corpo, in immagini e parole più gestibili che possono essere integrati nel filo narrativo della propria storia. Trascrivere nero su bianco la propria sofferenza dà conforto, favorisce l'attivazione di risorse e sostiene la speranza (Spinsanti 2016).



GLI OBIETTIVI DEI PERCORSI DI SCRITTURA

- Contrastare i vissuti di isolamento e solitudine attraverso la condivisione
- Stimolare l'elaborazione dell'esperienza che si associa a maggiore senso di controllo e di potere sulla propria vita
- Favorire una maggiore accettazione della malattia e lo sviluppo di strategie di adattamento più efficaci.

METODO E TEMATICHE

L'attività di scrittura è utilizzata al Santa Croce e Carle dal 2001, in sinergia con le Associazioni di volontariato, per donne operate al seno in follow up (in collaborazione con l'Associazione Donna per Donna) e per pazienti ematologici (in partnership con l'A.I.L.).

Nel triennio 2015-7 si è strutturato un progetto specifico di medicina narrativa per pazienti oncologici in fase di trattamento e in follow up afferenti agli ambulatori dell'oncologia. Sono stati completati 5 percorsi di scrittura, ognuno costituito di 4 incontri a tema e un incontro di follow up. Le tematiche proposte sono le seguenti: l'incontro/scontro con la malattia, il rapporto con la famiglia, i sogni, le risorse. E' poi stato avviato un gruppo di livello avanzato. L'incontro di scrittura dura due ore e consiste in un momento iniziale di saluto e condivisione delle emozioni del momento, la lettura di alcune frasi stimolo sulla tematica, un momento dedicato alla scrittura individuale «come se fosse un diario» e la lettura e condivisione degli elaborati. Il numero totale di partecipanti ai gruppi è stato di 26.

VALUTAZIONE E RISULTATI

La valutazione qualitativa dell'intervento è effettuata a fine del percorso attraverso un questionario appositamente creato e con il monitoraggio della partecipazione agli incontri di follow up e il contributo alla stesura del libro di testimonianze. Tutti i partecipanti hanno ritenuto molto utile il percorso di scrittura e hanno riferito di sentirsi più liberi dopo il percorso nel parlare della malattia e delle emozioni, il 60% si è sentito un po' a disagio nel condividere in gruppo anche se lo ha ritenuto efficace, il 90% ha partecipato agli incontri di follow up e ha manifestato molto interesse nella stesura e divulgazione del libro di testimonianze.

PAROLE A FUOCO VIVO

Non solo la stesura ma anche la presentazione del libro in varie serate è stata occasione di ulteriore solidarietà tra i pazienti, ma ha anche favorito la condivisione con operatori, familiari e cittadinanza.

VALORI DI RIFERIMENTO: SOLIDARIETA' E PRESA IN CARICO

Valori che giungono da lontano
Valori alla base del futuro

21 marzo 2018
Giornata della Bussola dei Valori

Francobollo serie tematica "Le Istituzioni" dedicato alla professione infermieristica con sovrapprezzo in favore della lotta ai tumori al seno

"Affranca la vita" è il motto che accompagna l'emissione filatelica del 16 maggio 2010, del valore di 60 centesimi di euro più un sovrapprezzo di 0,30 € a fini benefici per sostenere la ricerca nel campo delle cure oncologiche e in particolare la prevenzione e la lotta al tumore del seno.

Ancora una volta, viene utilizzato il francobollo per sostenere un grande progetto di solidarietà e, non solo, anche di informazione mirato a sensibilizzare le coscienze verso azioni concrete, per restituire la speranza a chi combatte contro una malattia che si può sconfiggere