



INDICAZIONI PER LA GESTIONE NUTRIZIONALE DEL PAZIENTE SOTTOPOSTO A RADIOTERAPIA ADDOMINO-PELVICA

Gruppo di Studio Dietisti

Coordinatrici: Canaletti Fulvia, Micunco Costanza, Monge Taira

A cura del sottogruppo:

*"Indicazioni per la gestione nutrizionale del paziente sottoposto a radioterapia
addomino-pelvica "*

Vittoria Roscigno – Referente, Cristiana Lanza

Documento approvato dalle Coordinatrici del Gruppo di Studio



INTRODUZIONE

Il gruppo di studi sull'intervento nutrizionale nel paziente trattato con RTP a livello addomino-pelvica nasce dall'esigenza di produrre e revisionare materiale didattico indispensabile sia per i pazienti/care-giver che per i colleghi Dietisti coinvolti nella gestione delle problematiche "alimentari" legate a tale trattamento.

Il gruppo di lavoro coordinato da Costanza Micunco , dietista presso l'OAU Maggiore della Carità di Novara, è formato da Vittoria Roscigno dietista presso Presidio Sanitario Humanitas Gradenigo (Referente) e Cristiana Lanza dietista presso ASL Bi Ospedale di Biella (Partecipante). Il lavoro svolto in modalità da remoto con incontri regolari e programmati utilizzando videochiamate , ha previsto un'accurata revisione della letteratura internazionale degli ultimi quattro anni (dall'anno 2016 sino al primo semestre 2020) da cui sono state estrapolate le informazioni utili sotto l'aspetto nutrizionale.

Sono stati elaborati:

Indicazioni operative per i colleghi dietisti : raccolta di indicazioni pratiche e schematiche che possono essere utilizzate dai Dietisti ed applicate in modo omogeneo indipendentemente dalla realtà lavorativa.

Consigli utili che possono facilitare l'approccio , il trattamento dietetico e il follow up dei pazienti sottoposti alla radioterapia in questione.

A completamento di tali indicazioni è stata allegata la bibliografia esaminata nell'intento anche di poter essere consultata dai colleghi Dietisti per ulteriori approfondimenti.

Libretto informativo per il paziente/care giver: insieme di consigli dietetici , esposti in maniera semplice anche con ausilio di disegni ed immagini, indirizzati ai pazienti con l'intento di agevolare le corrette scelte alimentari senza privazioni eccessive evitando l'instaurarsi del quadro di malnutrizione.



Oltre ad indicazioni prettamente dietetiche è stata prevista anche una parte relativa al monitoraggio ponderale e alimentare con la compilazione di diari dietetici e delle raccomandazioni dietetiche sulla gestione della sintomatologia presente.

Diapositive per l'educazione ed informazione alimentare: sulla base delle indicazioni scritte nel libretto informativo, sono state prodotte semplici e colorate diapositive da poter utilizzare nella previsione di effettuare dei corsi educazionali indirizzati prevalentemente ai pazienti e familiari al fine di agevolare un corretto "comportamento alimentare" e assolvere ad ogni eventuale dubbio.