



INDICAZIONI PER LA GESTIONE NUTRIZIONALE DEL PAZIENTE DOPO PANCREASECTOMIA

Gruppo di Studio Dietisti

Coordinatrici: Canaletti Fulvia, Micunco Costanza, Monge Taira

A cura del sottogruppo:

"Indicazioni per la gestione nutrizionale del paziente dopo pancreasectomia "

Deborah Carrera – Referente, Cosetta Anna Mulas

Documento approvato dalle Coordinatrici del Gruppo di Studio



Il gruppo di studio sulla pancreasectomia nasce dall'esigenza di definire un trattamento dietetico nutrizionale basato sulle ultime evidenze scientifiche riportate in Letteratura. A fronte della scarsità di materiale inerente a questo argomento si è deciso di produrre degli elaborati volti a migliorare e uniformare il lavoro dei colleghi Dietisti coinvolti nel trattamento di questa tipologia di paziente.

Il gruppo di lavoro coordinato da Costanza Micunco, dietista presso l'AOU Maggiore della Carità di Novara è formato da Deborah Carrera, dietista presso l'AOU Maggiore della Carità di Novara (Referente) e Cosetta Mulas, dietista presso l'Ospedale di S. Spirito di Casale Monferrato (Partecipante). Il lavoro è stato diviso in parti uguali partendo dalla revisione della Letteratura e focalizzando l'attenzione sugli argomenti di maggiore interesse per il Dietista: terapia nutrizionale post-operatoria, fabbisogni, trattamento delle complicanze e implicazioni nutrizionali post-operatorie. Gli studi scientifici sono stati ricercati su banche date accreditate tenendo in considerazione gli ultimi anni di pubblicazione (2017-2020). Gli studi inerenti ai criteri di ricerca sono stati letti e tradotti al fine di estrapolare le informazioni di maggiore interesse nutrizionale.

Grazie alla Letteratura esaminata, sono stati prodotti i seguenti elaborati:

- Indicazioni operative per i colleghi dietisti: si tratta di una raccolta di indicazioni in cui sono indicate passo per passo le procedure da mettere in pratica nel trattamento del paziente pancreasectomizzato dall'invio in ambulatorio al follow-up periodico. Per facilitare l'attività del Dietista e degli altri Specialisti coinvolti nel trattamento del paziente è stata definita anche una flow-chart che rappresenta in modo schematico e lineare i passaggi da seguire. Tale elaborato si propone come un supporto al Dietista facilitandolo nella pratica delle attività quotidiane ma anche come un modello da prendere ad esempio per uniformare l'attività tra i diversi centri di Nutrizione Clinica e migliorare la qualità di cura.
- Libretto informativo per il Paziente : il Libretto informativo nasce per aiutare il paziente a seguire le indicazioni dietetiche fornite dal Dietista durante la valutazione nutrizionale ambulatoriale. Si tratta quindi di uno strumento a supporto del counselling dietistico che attraverso le immagini e i colori vuole aiutare il paziente a fissare i concetti fondamentali. Al termine del Libretto informativo è stato inserito un Test di Screening (MST) per consentire

al paziente un automonitoraggio dello stato nutrizionale e un Diario Alimentare da compilare in prossimità della visita in modo tale da ottenere un'anamnesi più accurata in sede di controllo ambulatoriale. Sempre allo scopo di rendere il Libretto informativo uno strumento utile e pratico per il paziente, sono state inserite delle ricette per sottolineare l'importanza del gusto anche in corso di terapia dietetico-nutrizionale

- Diapositive per la Formazione al Paziente Pancreasectomizzato: parallelamente al Libretto informativo, sono state create delle diapositive di supporto allo svolgimento di un corso di formazione per il paziente pancreasectomizzato. Anche in questo caso, i colori e le immagini possono aiutare a fissare i concetti principali e possono essere un valido strumento per il Dietista per definire con maggiore efficacia i concetti più importanti.