QUALE PERCORSO?

Il percorso di ogni paziente è diverso dall'altro .

Sarà importante prendere confidenza con la nuova anatomia e **riscoprire il funzionamento del proprio corpo.**

Tutto questo avviene attraverso esercizi mirati alla mobilizzazione delle strutture che permettono la deglutizione e l'articolazione delle parole. Potrà essere utile, con l'aiuto del Logopedista, riscoprire anche la sensibilità.
Altri esercizi possono riguardare la scoperta della capacità di trattenere il fiato, modulare la voce, controllare la respirazione e la tosse: tutte attività importantissime per parlare e per mangiare.

Nel post-operatorio sarà opportuno effettuare alcune **modificazioni dietetiche e nutrizionali** (in collaborazione col Servizio di Dietologia), scegliendo con cura, in base all'intervento, la consistenza più adeguata e gli alimenti da evitare finché non sarà riacquisita una deglutizione sicura ed efficace.

-Semiliquidi: creme, yogurt, frullati, granite
- Semisolidi: passati di verdura densi, purea, polenta morbida, mousse, budini…
-Solidi: gnocchi di patate, pasta ben cotta, pesce, formaggi morbidi, frutta cotta…

-Liquidi, alcolici
-Riso, legumi, verdure filacciose
-Cibi duri e friabili (crackers, grissini,ecc.)
-Frutta secca
-Minestrina con pastina, minestrone con pezzi di verdura

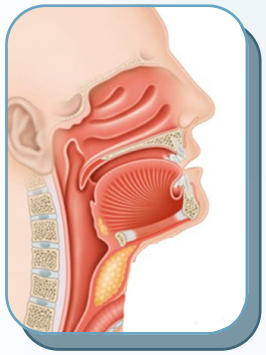
E' molto importante che il **lavoro** sia **costante**, ma senza un inutile sovraccarico: meglio allenarsi poco e spesso, concedendosi i **giusti momenti di recupero**, che affaticarsi nel tentativo di accelerare la ripresa.

La diagnosi, la malattia, la riabilitazione sono eventi che colpiscono le emozioni e l'immagine che si ha di sé, del proprio corpo, del proprio ruolo nel mondo. Un atteggiamento attivo è sicuramente utile. **Saper chiedere aiuto** per questa sfera intima **non è umiliarsi**: è importante per la ripresa della propria vita e delle relazioni con gli altri.

La figura dello **psicologo** è la più indicata: è possibile informarsi rispetto all'attivazione di questo servizio chiedendo alle figure di cura.

GRUPPO DI STUDIO LOGOPEDISTI

RIABILITAZIONE LOGOPEDICA DOPO CHIRURGIA TESTA—COLLO



A seguito di interventi chirurgici per l'asportazione di un tumore del distretto testa—collo possono verificarsi **difficoltà di deglutizione, di voce, di articolazione della parola**.

Il **Logopedista** è il professionista sanitario che si occupa di **valutare ed effettuare l'intervento rieducativo funzionale** per la ripresa dell'alimentazione per bocca, della voce e dell'articolazione.

NUOVE SITUAZIONI E NUOVI TERMINI

LA CANNULA TRACHEOSTOMICA

La cannula tracheale ha il compito di mettere in comunicazione diretta l'ambiente esterno e le vie respiratorie, permettendo la respirazione.

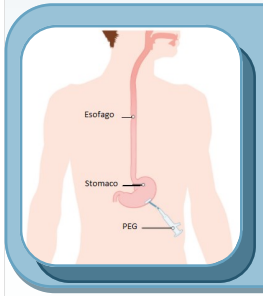
Si può dire che è una risorsa per la sicurezza del paziente: da un lato consente la respirazione in caso di edema (=gonfiore) post operatorio, dall'altro impedisce che secrezioni e/o alimenti finiscano nei polmoni provocando complicanze rischiose per la vita.

IL SONDINO NASO—GASTRICO (SNG)

Dopo l'intervento può essere molto difficile riuscire a deglutire la saliva, le secrezioni e quindi anche il cibo, proprio perché sono state interessate le zone del corpo che se ne occupano.

La deglutizione, infatti, è un'attività molto complessa che richiede l'intervento coordinato di muscoli e nervi affinché il cibo proceda dalla bocca allo stomaco.

Proprio per garantire la nutrizione, viene posizionato un tubicino che va dal naso allo stomaco (Sondino – Naso – Gastrico).



LA PEG

In alcuni casi, quando le tempistiche di ripresa sono più lunghe e difficoltose, è possibile il posizionamento di una PEG (Gastrostomia Endoscopica Percutanea): è un tubicino che viene posizionato direttamente nello stomaco attraverso un piccolo buco sull'addome.

Dopo l'operazione è normale che ci si possa sentire **smarriti**: il proprio corpo è diverso da prima e ci si pongono **tante domande.**

La nuova situazione a livello anatomico e delle funzioni può necessitare di un **intervento riabilitativo mirato e personalizzato** per la ripresa dell'alimentazione per bocca, della voce e della pronuncia