

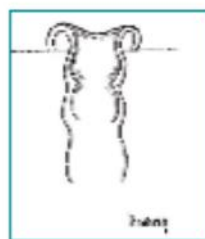
Ad eccezione di quelle parti del presente documento per le quali appare un divieto o una limitazione specifici contro la copia, questo documento può essere prodotto, riprodotto e pubblicato nella sua interezza, senza modifiche, in qualsiasi forma, anche in formato elettronico, per scopi educativi o non commerciali. Qualora fosse necessario un adattamento del materiale per qualsiasi motivo, è necessario ottenere l'autorizzazione scritta da RNAO.

La seguente citazione deve apparire su tutti i materiali copiati:

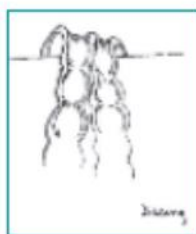
Registered Nurses' Association of Ontario. Supporting adults who anticipate or live with an ostomy. 2nd ed. Toronto (ON): Registered Nurses' Association of Ontario; 2019.

GLOSSARIO

Una stomia terminale viene confezionata portando l'estremità prossimale dell'intestino attraverso un'apertura nella parete addominale alla giusta altezza sopra il livello della cute.

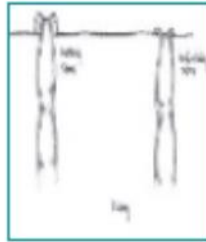


Una stomia (loop) ad anello viene confezionata mobilitando il lato dell'intestino verso l'alto attraverso un'apertura nella parete addominale e praticando un'incisione trasversale sull'intestino. Questa stomia avrà due aperture, una prossimale (in genere evertita per avere un'altezza maggiore) e una distale (*stomia laterale*).



Viene eseguita una resezione dell'intestino; sia l'estremità prossimale che l'estremità distale vengono portate alla cute attraverso due aperture separate nella parete addominale.

Il prossimale funzionerà come stoma e lo stoma distale, non funzionante, è noto anche come una fistola mucosa. Gli stomi possono essere posizionati vicini o distanti tra loro.



Gli stomi possono variare di dimensioni a causa di molti fattori diversi tra cui:

- la posizione dell' intestino,
- conformazione corporea,
- edema...

È importante conoscere la dimensione dello stoma quando si sceglie l'apparecchiatura appropriata, per cui vanno rilevate le seguenti misure:

- Lunghezza: misurazione più lunga.
- Larghezza: misurata nella zona più ampia perpendicolare a lunghezza.

La conformazione può variare in posizione seduta ed eretta, utile osservare l'eventuale cambiamento



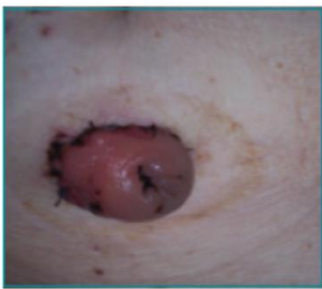
COLORE

Il colore dello stoma è generalmente rosa o rosso ma può variare a seconda dell'afflusso di sangue.

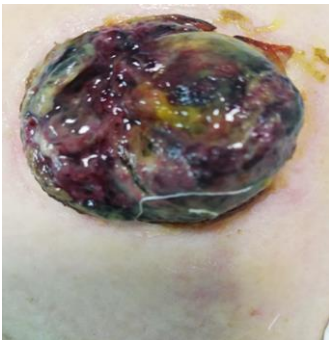
Rosa o rosso: tessuto con afflusso di sangue normale / adeguato.



Tonalità bluastra a causa di un insufficiente apporto di sangue (possono essere presenti varie sfumature di colore sempre tendenti all'ipocromia)



Viola con una sfumatura color vino intenso a causa dell'ischemia della stomia.



Può essere presente un tessuto di colore giallastro per arrivare al nero tipico dell'escara.



TESSUTO DELLO STOMA

Il tessuto dello stoma è generalmente umido. Le caratteristiche possono variare a seconda del afflusso di sangue, danni, traumi, ecc.

Il tessuto mucoso è generalmente umido (non asciutto).



Edema: Un aspetto lucido, gonfio, traslucido, liscio è dovuto alla raccolta di liquidi interstiziali.



Slough (una delle traduzioni è mutare pelle)

Può essere presente del tessuto morbido, umido, devitalizzato che può assumere varie tipologie di colori come bianco, giallo, marrone chiaro o verde.

Questo tessuto può essere mobile o saldamente aderente al resto della mucosa



Friabile: Il tessuto dello stoma è fragile e sanguina facilmente al minimo contatto.



ALTEZZA DELLO STOMA

Una protrusione sopra il livello della pelle di circa 2 cm è l'ideale per una buona vestibilità dell'apparecchio.

Sporgente

La stomia sporge al di sopra del livello della pelle di circa 2 cm.

Raso al piano cutaneo
(flush ha una traduzione meno comprensibile)

Stoma si trova allo stesso livello della pelle.

Retratto

La stomia è al di sotto del livello cutaneo.

CUTE PERISTOMALE

Integra

Escoriazione

Perdita superficiale di tessuto che presenta irregolarità con aree di eritema e/o eruzione cutanea

Eritema (red arrossata)

Pelle intatta con arrossamenti che possono avere vari gradi di intensità da rosso brillante a rosso scuro; il rossore può essere dovuto a effluenti chimici, funghi o sensibilità / allergie.

Plica cutanea

Una plica/piega nell'addome. La profondità può variare da bassa a molto profonda.

GIUNZIONE MUCOCUTANEA (punto in cui si fondono l'epidermide e la mucosa dello stoma)

Integra



Circonferenziale o parziale



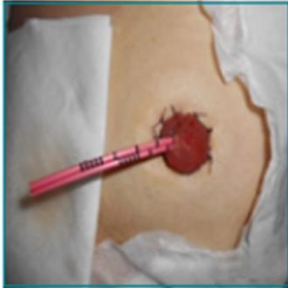
ASTE DI SUPPORTO

Negli stomi *lateral*i può essere posto un dispositivo sotto il loop intestinale per fornire supporto al fine di prevenire la retrazione della stomia durante la fase iniziale di maturazione dello stoma (circa i primi sette giorni).



STENT

Un piccolo tubo di plastica che si trova in ciascuno degli ureteri ed esce attraverso la stomia; usato per deviare l'urina mentre si rimargina la sutura chirurgica.



CARATTERISTICHE EFFLUENTI

Fecali

- Gas
- liquide
- pastose
- formate

Urinarie

- limpide
- concentrate
- muco
- torbide