# Allegato 1 Lettera per il paziente

Data, …………….

Gentile Sig.ra/Sig.r …………,

i trattamenti che sono stati eseguiti per la sua malattia hanno avuto lo scopo di portare alla regressione della patologia, con la possibilità che ciò comporti la guarigione definitiva. Non si può tuttavia escludere che la malattia tumorale possa ripresentarsi nel tempo; inoltre, è possibile che i trattamenti eseguiti possano comportare delle conseguenze a breve o a lungo termine sul suo stato di salute.

Per questi motivi consideriamo utile, in accordo con le conoscenze scientifiche attualmente disponibili, che vengano eseguite delle visite periodiche, a intervalli crescenti nel tempo, e gli esami strumentali che di volta in volta saranno ritenuti appropriati.

Altri esami potranno essere consigliati sulla base della sua specifica situazione, in caso di disturbi persistenti o qualora vi fossero dubbi. Per questo è molto importante che, durante le visite specialistiche in Ospedale, Lei riferisca al medico la presenza eventuale di sintomi o, se questi sintomi si presentassero tra una visita e la successiva, Lei li segnali al suo medico di base in modo da poter eventualmente anticipare la visita programmata.

Al termine di un primo periodo, che può avere una durata compresa tra 5 e 10 anni, in cui Lei verrà seguito dagli specialisti dell’Ospedale, lei potrà riferirsi al suo Medico di base per i successivi controlli. In ogni caso, anche durante questo primo periodo di follow up specialistico, il suo Medico di base riveste un ruolo centrale e una figura a cui rivolgersi in caso di necessità nei periodi di tempo che intercorreranno tra le visite specialistiche programmate.

Al fine di preservare il più possibile una buona condizione di salute, che tra le altre cose può condizionare il successo dei trattamenti eseguiti, le raccomandiamo infine di mantenere uno stile di vita corretto, evitando il fumo e limitando il consumo di alcoolici, e adottando corretti regimi di dieta e una regolare attività fisica, qualora possibile.

Restiamo comunque a Sua completa disposizione in caso di dubbi o necessità.

Cordiali saluti