



EASYNET

STUDIO ERAS
CHIRURGIA COLORETTALE



DIARIO DELLA MOBILIZZAZIONE

Alzarsi dal letto dopo un intervento chirurgico è fondamentale per il recupero.
Sentito il parere degli operatori sanitari, se possibile, è importante riprendere a camminare.
Le chiediamo di compilare questo semplice diario per registrare i suoi progressi.

Il diario dovrà essere restituito alla dimissione al personale del reparto.

Nome _____ Cognome _____

Giornata intervento L'obiettivo di oggi è: - <u>se possibile stare seduto per circa 2 ore nell'arco della giornata</u>	sono stato seduto fuori dal letto per: _____ ore _____ minuti	
1° giornata dopo intervento Gli obiettivi di oggi sono: - <u>se possibile alzarmi dal letto e muovermi nell'arco della giornata</u>	sono stato seduto fuori dal letto per: _____ ore _____ minuti	ho camminato per: _____ ore _____ minuti
2° giornata dopo intervento Gli obiettivi di oggi sono: - <u>se possibile alzarmi dal letto e muovermi nell'arco della giornata</u>	sono stato seduto fuori dal letto per: _____ ore _____ minuti	ho camminato per: _____ ore _____ minuti
3° giornata dopo intervento Gli obiettivi di oggi sono: - <u>se possibile alzarmi dal letto e muovermi nell'arco della giornata</u>	sono stato seduto fuori dal letto per: _____ ore _____ minuti	ho camminato per: _____ ore _____ minuti



STUDIO ERAS
CHIRURGIA COLORETTALE



DIARIO ASSUNZIONE BEVANDE E ALIMENTI

Bere e riprendere gradualmente l'alimentazione è importante per migliorare il recupero.

Le chiediamo di compilare questo semplice diario per registrare i suoi progressi.

Il diario dovrà essere restituito alla dimissione al personale del reparto.

Giornata intervento L'obiettivo di oggi è: - <u>iniziare a bere</u> (acqua, the, tisane) - <u>dopo 6 ore assumere</u> <u>qualche alimento</u>	Oggi ho bevuto: n° _____ bicchieri n° _____ bottiglie 0,5 L	Oggi ho mangiato: Nulla Metà Tutto Colazione ☐ ☐ ☐ pranzo ☐ ☐ ☐ merenda ☐ ☐ ☐ cena ☐ ☐ ☐
1° giornata post-operatoria Gli obiettivi di oggi sono: - <u>assumere circa 1 l di liquidi</u> (acqua, the, tisane) - <u>assumere qualche alimento</u>	Oggi ho bevuto: n° _____ bicchieri n° _____ bottiglie 0,5 L	Oggi ho mangiato: Nulla Metà Tutto Colazione ☐ ☐ ☐ pranzo ☐ ☐ ☐ merenda ☐ ☐ ☐ cena ☐ ☐ ☐
2° giornata post-operatoria Gli obiettivi di oggi sono: - <u>assumere circa 1,5 l di liquidi</u> (acqua, the, tisane) - <u>assumere un pasto normale</u>	Oggi ho bevuto: n° _____ bicchieri n° _____ bottiglie 0,5 L	Oggi ho mangiato: Nulla Metà Tutto Colazione ☐ ☐ ☐ pranzo ☐ ☐ ☐ merenda ☐ ☐ ☐ cena ☐ ☐ ☐
3° giornata post-operatoria Gli obiettivi di oggi sono: - <u>assumere circa 1,5 l di liquidi</u> (acqua, the, tisane) - <u>assumere un pasto normale</u>	Oggi ho bevuto: n° _____ bicchieri n° _____ bottiglie 0,5 L	Oggi ho mangiato: Nulla Metà Tutto Colazione ☐ ☐ ☐ pranzo ☐ ☐ ☐ merenda ☐ ☐ ☐ cena ☐ ☐ ☐