



STUDIO ERAS  
CHIRURGIA GINECOLOGICA

DIARIO DELLA MOBILIZZAZIONE



Alzarsi dal letto dopo un intervento chirurgico è fondamentale per il recupero.  
Sentito il parere degli operatori sanitari, se possibile, è importante riprendere a camminare.  
Le chiediamo di compilare questo semplice diario per registrare i suoi progressi.

Il diario dovrà essere restituito alla dimissione al personale del reparto.

|                          |
|--------------------------|
| Nome _____ Cognome _____ |
|--------------------------|

|                                                                                                                                                      |                                                                         |                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| <b>Giornata intervento</b><br><br>L'obiettivo di oggi è:<br>- <u>se possibile stare seduto per circa 2 ore nell'arco della giornata</u>              | Sono stato seduto fuori dal letto per:<br><br>_____ ore _____ minuti    |                                                    |
| <b>1° giornata dopo intervento</b><br><br>Gli obiettivi di oggi sono:<br>- <u>se possibile alzarmi dal letto e muovermi nell'arco della giornata</u> | Sono stato seduto fuori dal letto per:<br><br>_____ ore<br>_____ minuti | Ho camminato per:<br><br>_____ ore<br>_____ minuti |
| <b>2° giornata dopo intervento</b><br><br>Gli obiettivi di oggi sono:<br>- <u>se possibile alzarmi dal letto e muovermi nell'arco della giornata</u> | Sono stato seduto fuori dal letto per:<br><br>_____ ore<br>_____ minuti | Ho camminato per:<br><br>_____ ore<br>_____ minuti |



STUDIO ERAS  
CHIRURGIA GINECOLOGICA



## DIARIO ASSUNZIONE BEVANDE E ALIMENTI

Bere e riprendere gradualmente l'alimentazione è importante per migliorare il recupero.  
Le chiediamo di compilare questo semplice diario per registrare i suoi progressi.

Il diario dovrà essere restituito alla dimissione al personale del reparto.

|                                                                                                                                                                                     |                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Giornata intervento</b><br><br>L'obiettivo di oggi è:<br>- <u>iniziare a bere</u><br>(acqua, the, tisane)<br><br>- <u>dopo 6 ore assumere</u><br>qualche alimento                | Oggi ho bevuto:<br><br>n° _____ bicchieri<br><br>n° _____ bottiglie 0,5 L | Oggi ho mangiato:<br><br>Nulla    Metà    Tutto<br>Colazione <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/><br>pranzo <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/><br>merenda <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/><br>cena <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| <b>1° giornata post-operatoria</b><br><br>Gli obiettivi di oggi sono:<br>- <u>assumere circa 1 l di liquidi</u><br>(acqua, the, tisane)<br><br>- <u>assumere qualche alimento</u>   | Oggi ho bevuto:<br><br>n° _____ bicchieri<br><br>n° _____ bottiglie 0,5 L | Oggi ho mangiato:<br><br>Nulla    Metà    Tutto<br>Colazione <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/><br>pranzo <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/><br>merenda <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/><br>cena <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| <b>2° giornata post-operatoria</b><br><br>Gli obiettivi di oggi sono:<br>- <u>assumere circa 1,5 l di liquidi</u><br>(acqua, the, tisane)<br><br>- <u>assumere un pasto normale</u> | Oggi ho bevuto:<br><br>n° _____ bicchieri<br><br>n° _____ bottiglie 0,5 L | Oggi ho mangiato:<br><br>Nulla    Metà    Tutto<br>Colazione <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/><br>pranzo <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/><br>merenda <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/><br>cena <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |