

BEXAROTENE (TARGRETIN®)

Il farmaco che sta assumendo è indicato per trattamento delle manifestazioni cutanee nei pazienti adulti con linfoma cutaneo a cellule T (CTCL).

Ciascuna capsula molle contiene 75 mg di bexarotene.

COME LO CONSERVO?

Il medicinale deve essere conservato nella sua confezione originale insieme al foglietto illustrativo.

**A TEMPERATURA NON
SUPERIORE AI 30°C**

FUORI DALLA PORTATA DEI BAMBINI.

QUAL E' LO SCHEMA DI TERAPIA?

Il medico prescriverà il regime di trattamento indicato per Lei. La dose che il medico le ha prescritto è quella adatta a lei. La dose

raccomandata è in genere un numero da 4 a 10 capsule da prendere una volta al giorno.



COME SI PRENDE?

Prenda il numero di capsule che le ha prescritto il medico ogni giorno alla stessa ora in sieme al pasto. Le capsule si possono prendere o immediatamente prima, o durante o subito dopo il pasto, a seconda delle preferenze. Le capsule devono essere ingoiate intere e non masticate.

E POI...

**SI RICORDI DI LAVARE LE MANI
DOPO AVER TOCCATO LE COMPRESSE!**

E SE NE DIMENTICO UNA?

Se si dimentica di prendere una dose, prenda la sua dose giornaliera al pasto successivo, e riprenda il giorno dopo con la dose abituale. Ed eventualmente si rivolga al suo medico per un consiglio.

MA ATTENZIONE!!!

**NON ASSUMA MAI UNA DOSE
DOPPIA DI FARMACO !**

POSSO ASSUMERE ALTRI FARMACI?

Consulti il medico se sta assumendo, ha recentemente assunto o potrebbe assumere qualsiasi altro medicinale, quali: chetoconazolo, itraconazolo, eritromicina, claritromicina, rifampicina, fenitoina, fenobarbital, gemfibrozil, integratori di vitamina A, inibitori della proteasi, tamoxifene, desametasone, insulina, medicinali che favoriscono la secrezione di insulina o che aumentano la sensibilità all'insulina (usati contro il diabete mellito). E' possibile che alcune sostanze naturali, spesso usate per la formulazione di integratori o prodotti erboristici interferiscano con l'azione del farmaco.

**SI RACCOMANDA
DI EVITARE:**



Pompelmo o succo di pompelmo, integratori di vitamina A in dosi giornaliere superiori a 15.000 Unità Internazionali.

EFFETTI COLLATERALI PIU' FREQUENTI

Il trattamento che le è stato prescritto POTREBBE provocarle dei disturbi. Non è detto che questi effetti compaiano in Lei, variano da individuo ad individuo. I disturbi che più comunemente potrebbero verificarsi sono: conta leucocitaria bassa, abbassamento del livello di ormoni tiroidei, aumento dei grassi nel sangue, reazioni cutanee, mal di testa, stanchezza, indolenzimento, conta eritrocitaria bassa, ingrossamento dei linfonodi, peggioramento del linfoma, aumento degli enzimi del fegato, disfunzioni renali, bassa quantità di proteine nel sangue, aumento di peso, insonnia, capogiri, ridotta sensibilità cutanea, secchezza dell'occhio, sordità, nausea, diarrea, bocca secca, labbra secche, perdita dell'appetito, stitichezza, vomito, pelle secca, noduli cutanei.

ALCUNI CONSIGLI?

INFIAMMAZIONE DELLA BOCCA

- Eviti cibi acidi, piccanti, alcol e tabacco.
- Faccia degli sciacqui con acqua e bicarbonato tre volte al dì.

ARROSSAMENTI E SCREPOLATURE MANI/PIEDI

- Eviti acqua troppo calda e guanti di gomma.
- Utilizzi detergenti delicati privi di sapone.
- Utilizzi prodotti solari schermanti.
- Idrati sempre le parti con una crema apposita almeno due volte al dì.
- Eviti di indossare scarpe strette.
- Si esponga al sole il meno possibile ed eviti l'esposizione alle lampade solari.

In caso di comparsa di NAUSEA e/o VOMITO, DIARREA E CRAMPI ADDOMINALI faccia riferimento al libretto generale.



Se nota effetti, quali alterazioni della vista, disturbi dell'udito, emorragia, ipertensione, tachicardia, dilatazione visibile delle vene, dilatazione dei vasi, insufficienza epatica, infiammazione del pancreas, alterazione dei capelli e dei peli del corpo anomalie nei parametri di laboratorio.

CONTATTI UTILI:

Equipe medico-infermieristica:

Farmacia:

MMG:

MEMORANDUM PER GLI OPERATORI SANITARI

Per tutti i pazienti è raccomandato un attento monitoraggio durante il primo ciclo di terapia.

La terapia con Targretin è controindicata nei pazienti con: precedenti pancreatite, ipercolesterolemia o ipertrigliceridemia non controllata, ipervitaminosi A, patologia tiroidea non controllata, insufficienza epatica

- *Potrebbe essere necessario eseguire test di determinazione dei grassi nel sangue*
- *Prima di iniziare la terapia le verranno fatti degli esami del sangue per stabilire la funzionalità del fegato e della tiroide e accertare la quantità di globuli rossi e di globuli bianchi nel sangue, e poi questi verranno controllati durante la terapia.*
- *Verranno eseguiti esami periodici agli occhi in catodi disturbati della vista*
- *Sulla base del metabolismo ossidativo del bexarotene, la co-somministrazione di altri substrati di CYP3A4, potrebbe determinare un aumento/abbassamento delle concentrazioni plasmatiche di bexarotene*
- *Il bexarotene potrebbe indurre l'enzima CYP3A4, per esempio, è in grado di ridurre l'efficacia dei contraccettivi orali*
- *In pazienti affette da tumore ovarico, i dosaggi dell'antigene 125 del cancro possono aumentare in seguito alla terapia con bexarotene.*

