

# LETROZOLO

Il farmaco che sta assumendo è indicato per il trattamento del tumore mammario in donne in postmenopausa.

Ogni compressa rivestita con film contiene 2,5 mg di Letrozolo.

## COME LO CONSERVO?

Non conservare a temperatura superiore ai 30°C nella confezione originale per proteggere il medicinale dall'umidità..

**TENERE FUORI DALLA VISTA E  
DALLA PORTATA DEI BAMBINI.**

## QUAL E' LO SCHEMA DI TERAPIA?

La dose raccomandata di Femara è di 2.5 mg da assumersi una volta al giorno. È importante assumere la dose giornaliera raccomandata.



## COME SI PRENDE?

**Femara deve essere assunto per via orale e può essere assunto con o senza cibo.**

### E SE NE DIMENTICO UNA?

Se dimentica di prendere il farmaco, assuma la dose abituale non appena se ne ricorda. Tuttavia, se mancano meno di 2-3 ore all'assunzione della dose successiva, la dose dimenticata non deve essere assunta e il paziente deve tornare al suo normale orario di assunzione.

Le dosi non devono essere raddoppiate.

## POSSO ASSUMERE ALTRI FARMACI?

**Prima di assumere qualunque altro medicinale, chiedi sempre consiglio al Suo medico.**

Ad oggi non vi è esperienza clinica sull'uso di letrozolo in combinazione con estrogeni o altri agenti antineoplastici, oltre che il tamoxifene. Il tamoxifene, altri anti-estrogeni o terapie contenenti estrogeni possono diminuire l'azione farmacologica e la concentrazione ematica del letrozolo. La somministrazione concomitante di letrozolo con tamoxifene, altri agenti anti-estrogeni o estrogeni deve essere evitata.

## EFFETTI COLLATERALI PIU' FREQUENTI

Il trattamento che le è stato prescritto POTREBBE provocarle dei disturbi. Non è detto che questi effetti compaiano in Lei, variano da individuo ad individuo. I disturbi che più comunemente potrebbero verificarsi sono: vampate di calore, aumento dei livelli di colesterolo, affaticamento, aumento della sudorazione, dolore alle ossa e alle giunture, nausea, osteoporosi e/o fratture ossee, eventi cardiovascolari.

### ALCUNI CONSIGLI:

- Per chi svolge attività sportiva: l'uso di questo farmaco senza necessità terapeutica costituisce doping e può determinare positività ai test anti-doping.
- In caso di vampate o altri sintomi della menopausa si consiglia di:
  - ✓ Indossare abbigliamento leggero (seta o cotone);
  - ✓ Vestirsi a strati;
  - ✓ Impiegare spray con acqua (anche termale) o fazzoletti umidi per rinfrescarsi;
  - ✓ Praticare regolare esercizio fisico leggero, come una passeggiata.

**In caso di comparsa di NAUSEA e/o VOMITO, DIARREA E CRAMPI ADDOMINALI faccia riferimento al libretto generale.**

Se nota effetti, quali ad esempio eruzione cutanea, cefalea, capogiri, sensazione di malessere, disturbi gastrointestinali, aumento o perdita dell'appetito, dolore muscolare, fragilità o perdita della massa ossea, gonfiore agli arti (mani, piedi, caviglie), depressione, aumento di peso, contatti subito il suo medico curante.



#### CONTATTI UTILI:

Equipe medico-infermieristica: .....

Farmacia: .....

MMG: .....

## MEMORANDUM PER GLI OPERATORI SANITARI

- *Per tutti i pazienti è raccomandato un attento monitoraggio durante la terapia.*
- *Nelle pazienti dove lo stato menopausale non è chiaro prima di iniziare il trattamento con Femara devono essere misurati l'ormone luteinizzante (LH), l'ormone follicolo-stimolante (FSH) e/o l'estradiolo. Solo le donne con stato ormonale postmenopausale possono ricevere Femara.*
- *In pazienti con grave compromissione epatica, l'esposizione sistemica e l'emivita terminale sono approssimativamente doppie rispetto ai volontari sani. Queste pazienti devono quindi essere tenute sotto stretto controllo.*
- *Le pazienti con anamnesi di osteoporosi e/o di fratture, o con aumentato rischio di osteoporosi, devono essere sottoposte ad una valutazione della densità minerale ossea prima dell'inizio del trattamento adiuvante e del trattamento adiuvante dopo terapia standard con tamoxifene e devono essere monitorate durante e dopo il trattamento con letrozolo.*

