



LA TERAPIA ONCO-EMATOLOGICA ORALE

Sig. _____

Gentile Signore / Signora,

le informazioni che troverà in questo opuscolo hanno lo scopo di aiutarla a ricordare quanto le è già stato spiegato dal suo medico e dal suo farmacista.

La terapia oncologica orale è una procedura che consiste nella somministrazione di farmaci per bocca che hanno lo scopo di uccidere o bloccare le cellule tumorali.

Le saranno prescritte compresse o capsule che possono essere assunte a casa.



COME REPERIRE IL MEDICINALE PER LA TERAPIA ORALE

A seconda del medicinale che è stato scelto per lei, il ritiro del medicinale potrà avvenire con differenti modalità:

- ritiro del medicinale presso la farmacia ospedaliera
- ritiro del medicinale presso le farmacie aperte al pubblico.

INFORMAZIONI GENERALI

Questo medicinale è stato prescritto per Lei; non lo dia mai ad altri, nemmeno a persone che manifestano i suoi stessi sintomi o che Le dicono di avere la Sua stessa malattia.

Conservi il medicinale seguendo scrupolosamente le indicazioni fornitele dal medico e dal farmacista, in ogni caso sempre nel contenitore originale e lontano da fonti di calore.

Tenga il medicinale al di fuori della portata dei bambini.

Assuma sempre il medicinale al dosaggio previsto dallo schema di trattamento che il suo medico Le prescrive e non lo cambi senza consultare il medico.

Le compresse/capsule devono essere deglutite intere con un bicchiere d'acqua; non devono essere tagliate, schiacciate né masticate.



Se ha dimenticato una o più dosi di medicinale: faccia riferimento alla scheda relativa al farmaco che sta assumendo ed eventualmente si rivolga al Suo medico per un consiglio. In ogni caso **non assuma mai una dose doppia** di farmaco.



Se ha usato più medicinale di quanto doveva: contatti il suo medico curante o si rechi al più vicino Pronto Soccorso ospedaliero se compaiono degli effetti indesiderati. Porti sempre con sé la scatola/blister del farmaco, anche se vuoti.

PRECAUZIONI PER L'ASSUNZIONE DI ALTRI MEDICINALI E PRODOTTI A BASE DI COMPONENTI NATURALI

Prima di assumere qualunque altro medicinale, compresi quelli per i quali non è necessaria la ricetta medica, oppure integratori e prodotti a base di composti naturali, chiedi sempre consiglio al tuo medico. Per ulteriori informazioni consulta la scheda relativa al farmaco che sta assumendo.

In ogni caso si assicuri che il suo medico sia sempre a conoscenza di tutte le medicine che Lei sta utilizzando.

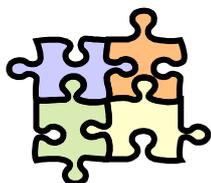
ALCUNI CONSIGLI SULL'ALIMENTAZIONE

In linea generale, in base a come si sentirà, potrebbe essere utile limitare il consumo di:

- cibi piccanti/speziati
- bevande alcoliche
- pompelmi e succo di pompelmo
- arance amare
- tè verde.

E' possibile che durante la terapia, il suo Oncologo/Ematologo le suggerisca di consultare il Servizio di Dietologia per personalizzare il suo regime alimentare; in questo caso, segua sempre le istruzioni che le verranno date.

QUALI DISTURBI POTREBBERO COMPARIRE DURANTE IL TRATTAMENTO?



La preghiamo di utilizzare le informazioni che seguono semplicemente come una guida che potrà esserle utile nel caso in cui durante il trattamento con il suo medicinale notasse la comparsa di effetti indesiderati

Il trattamento è solitamente ben tollerato. Vi è, comunque, qualche possibilità che durante il trattamento compaiano alcuni disturbi.

I disturbi che più comunemente potrebbero verificarsi sono arrossamenti della pelle (specialmente nel palmo delle mani e nella pianta dei piedi), eruzioni cutanee, nausea e vomito, crampi addominali, diarrea, variazioni del senso del gusto e dell'olfatto, riduzione del senso di fame, senso di debolezza, dolori articolari e mal di testa.

I disturbi legati alla terapia con il suo medicinale potrebbero comparire in qualsiasi momento nel corso del trattamento, ma la loro comparsa ed intensità dipende dalla sensibilità di ogni singola persona.

Quindi, non è detto che i disturbi descritti in questo libretto compaiano in Lei.

Le visite periodiche servono a valutare il suo stato e gestire correttamente la terapia.

CHE COSA FARE SE COMPAIONO DEI DISTURBI DURANTE IL TRATTAMENTO?

Nel caso in cui lei manifesti qualche disturbo durante il trattamento, potrà alleviarne il fastidio seguendo **alcuni consigli**:

SE COMPARE LA FEBBRE (SUPERIORE AI 38°C)

La febbre può essere un segnale di infezione.

Se essa persiste per più di 24 ore contattare il medico ospedaliero di riferimento.

PER LE INFIAMMAZIONI DELLA BOCCA

➡ ***PER PREVENIRE la comparsa di arrossamento, bruciore o fastidio del cavo orale:***

- curi molto l'igiene l'orale, usando uno spazzolino da denti con le setole morbide ed un dentifricio delicato;
- eviti bevande molto fredde o molto calde, cibi piccanti/speziati /salati e cibi acidi (limone, pomodori, arance..);
- eviti l'assunzione di alcol e l'uso di tabacco;
- faccia sciacqui con acqua e bicarbonato oppure con acqua e sale (un cucchiaino in un bicchiere d'acqua);
- se utilizza un apparecchio ortodontico mobile, lo lavi con spazzolino e dentifricio dopo ogni pasto e non lo indossi durante la notte.

➡ ***Se durante il trattamento nota la comparsa di arrossamento, bruciore o fastidio del cavo orale:***

- faccia sciacqui con acqua e bicarbonato 3 volte al giorno;
- utilizzi un collutorio ad azione lenitiva, per esempio contenente aloe; può utilizzare anche prodotti in gel da applicare su piccole zone infiammate della mucosa;
- eviti collutori contenenti alcol, prodotti iodati, derivati del timo, antisettici/

antimicrobici perché potrebbero peggiorare la situazione di fastidio e l'infiammazione;

- tenga in bocca un pezzetto di ananas (fresco oppure in scatola ma non zuccherato) e lo succhi lentamente; in alternativa trattenga in bocca una piccola quantità di succo di ananas a temperatura ambiente o leggermente fresco. Può ripetere questo trattamento tutte le volte che ne sente la necessità nel corso della giornata.

SE COMPARE LA NAUSEA O SE NOTA ALTERAZIONI DEL SENSO DEL GUSTO:

- cerchi di evitare cibi pesanti e odori forti che Le possano provocare nausea e le situazioni che possono causare "mal di trasporto" (per esempio lunghi viaggi in auto);
- consumi pasti piccoli e frequenti,
- evitando cibi con sapori molto forti (molto dolci o molto piccanti) o ricchi di grassi;
- cerchi di mangiare e bere lentamente;
- eviti di sdraiarsi subito dopo aver mangiato.

➤ Se sente il bisogno di VOMITARE:

- eviti di mangiare o bere finché non si sente meglio;
- quando sta meglio, ricominci a nutrirti con piccole quantità di bevande e pietanze leggere. Torni poi a poco a poco alla Sua consueta alimentazione.

SE COMPARE LA DIARREA:

- beva acqua a sufficienza per reintegrare i liquidi ed i sali minerali persi;
- eviti i cibi molto ricchi di grassi, i cibi fritti o particolarmente speziati o che provocano fermentazione intestinale;
- scelga pasti poveri di grassi e ad alto contenuto proteico;
- mangi verdura cotta e sbucci la frutta prima di mangiarla.

Ecco alcuni alimenti consigliati e sconsigliati in caso di diarrea:

SI	NO
<ul style="list-style-type: none"> - tè diluito - brodo di carne - riso, semolino, farina d'avena - carni magre (pollo, tacchino.. ma anche prosciutto magro e bresaola) - pochi grassi di condimento - verdure lessate o al vapore (carote, patate, spinaci) in piccola quantità - uova - pane bianco 	<ul style="list-style-type: none"> - latte e latticini - bevande alcoliche, caffè, bibite gasate - carni grasse (maiale, agnello, lardo) - cibi fritti - formaggi fermentati - legumi, cavolfiori, broccoli - cipolle - pane integrale o ai cereali

SE COMPAIONO STANCHEZZA E LA DEBOLEZZA:

- suddivida le Sue attività nell'arco della giornata, facendo delle pause quando ne sente il bisogno;
- crei delle pause nella sua giornata per riposarsi;
- cerchi di dormire almeno 8 ore ogni notte;
- cerchi di andare a dormire ed alzarsi ogni mattina più o meno alla stessa ora.

SE COMPAIONO ALTERAZIONI DELLA PELLE DI MANI E PIEDI O ALTERAZIONI DELLE UNGHIE:

- eviti il contatto diretto con acqua calda;
- utilizzi detergenti delicati, possibilmente privi di sapone e di alcool e non troppo profumati (es olii da bagno, creme lavanti non schiumogene);
- eviti di usare guanti di gomma;
- eviti di usare abiti non traspiranti;
- scelga scarpe a pianta larga, di pelle morbida e con suola imbottita ed utilizzi calzini di cotone;
- limiti l'esposizione diretta ai raggi solari ed utilizzi prodotti solari con fattore di protezione elevato;
- mantenga le unghie di mani e piedi corte e ben curate;



mantenga idratata la pelle di mani e piedi utilizzando sia durante il giorno che prima di coricarsi una "crema base" oppure un'altra crema idratante delicata. Applichi con cura la crema anche nella zona intorno alle unghie



se le viene indicato dal suo Oncologo / Ematologo, utilizzi anche una crema all'urea



se nel corso del trattamento compaiono piccole lesioni pustolose e il suo Oncologo/Ematologo le indica una crema antibiotica, ricordi di utilizzarla solo sulle zone dove ci sono le lesioni

IN CASO DI AUMENTATA SENSIBILITA' ALLA LUCE SOLARE:

- utilizzi una crema solare con elevato fattore protettivo (almeno SPF 50);
- utilizzi indumenti protettivi.

SE COMPAIONO DISTURBI AGLI OCCHI (aumento delle lacrimazione, edema della zona intorno agli occhi, visione offuscata o alterata, visione doppia):

- utilizzi colliri a base di lacrime artificiali;
- faccia degli impacchi con acqua tiepida e, in caso di presenza di secrezioni o croste, effettui una delicata detersione delle palpebre con acqua tiepida;
- in caso di FOTOFOBIA (fastidio dovuto alla luce), limiti l'esposizione alla luce forte ed indossi occhiali da sole;
- contatti il suo oncologo e valuti con lui l'opportunità di una visita specialistica oculistica.

Raramente, possono comparire **altri effetti** quali:

- sensazione di svenimento, gonfiore e arrossamento del viso (labbra e lingua);
- dolore addominale intenso e persistente;
- sanguinamento dal naso o dalle gengive, macchie scure sulla pelle;
- singhiozzo prolungato ed incontrollabile;
- prurito incontrollabile e/o colorazione giallastra della pelle e degli occhi

interrompa l'assunzione del suo medicinale e contatti subito il

Suo medico curante.

Ricordi di descrivere sempre con molta cura come si sente al suo medico curante e all'Oncologo/Ematologo ad ogni appuntamento.

Note