Terme Reali di Valdieri

A.N.D.O.S.
ASSOCIAZIONE NAZIONALE DONNE OPERATE AL SENO
Comitato di Alba «Patrizia Gosso»
ONLUS

BRA ALBA
ASL CN2
S.O.C. Medicina Fisica e Riabilitativa
Ambulatorio per la prevenzione, la diagnosi e le cure del linfedema

# RI-GENERARSI: CAMPO LINFOLOGICO TERMALE

## Dal 7 al 10 GIUGNO 2018

INTERNATIONAL LYMPHOEDEMA FRAMEWORK

### GIOVEDÌ 7 GIUGNO

Ore 18.00/19.00: Accoglienza e sistemazione in hotel *(fisioterapiste e A.N.D.O.S.)*
Ore 19.30: Aperitivo
Ore 20.00: Cena
Ore 21.00: Tavola rotonda
- Dott. Giancarlo Rando *Medico Fisiatra e Angiologo ASL CN2*
- Silvia Barbero, Marisa Bona, Manuela Bovio, Eugenia Ciriotti, Stefania Lanfranco, Chiara Marabotto *Fisioterapiste ASL CN2*
- Daniela e Donatella Bonetto *Responsabili della struttura termale*
- Dott.ssa Ivana Sarotto, *Presidente A.N.D.O.S.,* Fiorella Squillario, *Segretaria A.N.D.O.S.*

Ore 21.30: Meditazione

rete oncologica
PIEMONTE | VALLE D'AOSTA

SOS Onlus Linfedema

### VENERDI 8 GIUGNO

Ore 7.30: Dolce risveglio
Ore 8.30: Colazione
Ore 9.30 - 11.15: Lezioni teoriche e pratiche sul linfedema
Ore 11.30/12.30: Acquagym in piscina termale, circuiti motori e riabilitativi
Ore 13.00: Pranzo
Ore 14.00/15.30: Tempo libero
Ore 15.30/18.30: Trattamenti riabilitativi
Ore 18.00: Scuola di cucina naturale con la chef Cristina Piccarolo *(Presentazione: Dott.ssa Ivana Sarotto, Presidente A.N.D.O.S.)*
Ore 20.00: Cena
Ore 21.00: Serata ludica

### SABATO 9 GIUGNO

Ore 7.30: Dolce risveglio
Ore 8.30: Colazione
Ore 9:30/11.15: Alimentazione e stile di vita *(Dott.ssa Ivana Sarotto, Presidente A.N.D.O.S.)*
Ore 11.30/12.30: Acquagym in piscina termale, circuiti motori e riabilitativi
Ore 13.00: Pranzo
Ore 14.00/15.00: Tempo libero
Ore 15.00/18.00: " TRA – ME PER ME: passeggiare tra immagini e parole della propria storia, riprendere in mano i fili e intrecciarli, per tessere nuove trame" *(Dott.ssa Maria Grazia Ciofani, Psicologa ASL CN2)*
Ore 18.00/20.00: Esperienza di tattilità
Ore 20.00: Cena
Ore 21.00: Serata ludica

### DOMENICA 10 GIUGNO

Ore 7.30: Dolce risveglio
Ore 8.30: Colazione
Ore 8.30/9.30: Esperienza di tattilità
Ore 9.30: Movimento-musico-danza-terapia
*(Sabrina Borlengo, musicoterapeuta e Paola Castagno, arte danza terapeuta)*
Ore 13.00: Pranzo
Ore 14.00: Passeggiata del benessere al rifugio Valasco
Ore 17.00: Rientro e conclusione lavori


PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:
**Cell. 347 2916787**
**Tel. 0173 362031**


**SEDE: HOTEL ROYAL TERME E SPA DI VALDIERI - REGIONE TERME, 1 - VALDIERI (CN)**


Sanit
BSN medical an Essity company
LR People.Health.Care.
CIZETA MEDICALI
medi
essity