

## INFO OTTOBRE ROSA 2016

Sul sito [www.adod.it](http://www.adod.it) potete visionare le locandine con tutti dettagli degli eventi in programma!

- **Sabato 01 Ottobre: Serata in Rosa a Piverone**

Lecture in Musica (ore 16), Merenda Senoira (ore 18 – *Prenotazione entro il 24.9*), Balli Popolari (ore 19) e... molto altro!

- **Domenica 16 Ottobre: Castagnata al Castello di Albiano**

Alle 14 Passeggiata pomeridiana tra le Vigne e... alle 16.15 Castagnata in allegria!

- **Mercoledì 19 Ottobre: Impariamo a fare il Pane in casa**

Lezione di Panificazione dalle 18 alle 21 a Vestigne', a cura dello Chef G. Allegro, con degustazione!

- **Sabato 29 Ottobre: Yoga della Risata a Piverone**

Alle 16.30 Esercizi per promuovere il Benessere Psicofisico e ridurre lo Stress, a cura della Dott.ssa C. Destefanis.

*save  
the  
date*