

## L'ASSOCIAZIONE MIMOSA AMICI DEL DH ONCOLOGICO DI BORGOMANERO PRESENTA

### **“I SABATI DELLA SALUTE”**

PRESSO AULA MAGNA OSPEDALE DI BORGOMANERO  
DALLE 16.00 ALLE 18.00

<b>6 febbraio</b>	<b><i>Inquinamento elettromagnetico: effetti biologico sanitari a breve e lungo termine</i></b>	<b><i>Dott. PAOLO ORIO - Vice presidente Associazione Italiana Elettrosensibili</i></b>
<b>5 marzo 2016</b>	<b><i>Alimentazione e salute: mangiare sano e con gusto si può?</i></b>	<b><i>Chef GIOVANNI ALLEGRO - Istituto Nazionale dei Tumori di MILANO</i></b>
<b>2 aprile 2016</b>	<b><i>Prevenzione oggi: cosa possiamo fare?</i></b>	<b><i>Dott.ssa INCORONATA ROMANIELLO - Oncologo Medico ASL NO</i></b>
<b>7 maggio 2016</b>	<b><i>Attività fisica e salute: cose importanti da sapere</i></b>	<b><i>Dott.ssa FLAVIA MILAN - Medico del SIAN ASL NO</i></b>
<b>24 settembre 2016</b>	<b><i>La qualità di abitare la nostra casa, luogo di lavoro, il nostro corpo</i></b>	<b><i>Arch. LUIGI BELLARIA - Bioarchitetto ed Istruttore ANWI di Nordic Walking</i></b>
<b>15 ottobre 2016</b>	<b><i>Lo Stress come causa di malattia, la mindfulness nel processo di guarigione</i></b>	<b><i>Dr. MAURIZIO BARLASSINA - Medico Medicina Generale e Istruttore di Mindfulness</i></b>

## **INGRESSO LIBERO**

con il patrocinio di:

