

Percorso per il personale sanitario

CERCARE LA VITA ACCANTO A CHI SOFFRE

Si tratta di un percorso formativo di 8 incontri, a cadenza settimanale, della durata di due ore ciascuno, rivolto a operatori sanitari impegnati con persone affette da tumore o da patologie cronico-degenerative.

Rilascia crediti ECM.

Prevede:

- Un inquadramento teorico delle tecniche a mediazione corporea e della dimensione spirituale, quali strumenti di cura e di miglioramento della qualità della vita
- L'apprendimento di terapie psicologiche a mediazione corporea tese a facilitare una riorganizzazione e un'armonizzazione delle risorse personali nelle situazioni di stress
- L'individuazione e l'attivazione di risorse di natura spirituale, per fronteggiare fatica e stress
- L'esperienza del gruppo quale possibilità di espressione dei propri vissuti e di sostegno reciproco

Docenti

Dott. Jean Tefnin, analista SIPI e psiconcologo; Dott. Ernesto Gada, analista SIPI e psiconcologo; Fr. Guido Bolgiani, monaco diocesano e counselor; Prof. Paolo Mirabella, docente di Bioetica; Prof.ssa Elisabetta Radice, chirurgo colon-retto e docente di chirurgia

Proseguimento del percorso formativo:

SUPERVISIONE DI CASI A ORIENTAMENTO ANALITICO

Si tratta di incontri di gruppo a cadenza mensile, con il rilascio di crediti ECM, il cui scopo è crescere nella consapevolezza di sé e nella corretta gestione del rapporto con i pazienti. La supervisione si basa sull'analisi dei vissuti dei partecipanti circa il rapporto con i malati e sull'elaborazione di strategie comportamentali adeguate al miglioramento della qualità della vita.

Docente

Dott. Jean Tefnin, analista SIPI e psiconcologo

Puoi sostenerci anche tu destinando a CasaMorgari la quota del 5x1000, apponi la tua firma e il codice fiscale di Casa Morgari: 97730790017 nella tua denuncia dei redditi.

Oppure con una donazione in denaro (fruendo della detrazione irpef) con un bonifico all'IBAN IT30D0335901600100000015362

L'Associazione



presenta il progetto



Centro di accompagnamento e di sostegno ai malati di tumore e malattie degenerative croniche e alle loro famiglie

Siamo a Torino
in via Morgari 9
(zona san Salvario)

Per informazioni
339 2327316
cercalavita@casamorgari.it

Per approfondimenti
www.casamorgari.it

Caritas

Diocesana
sostiene il progetto
Cerca La Vita

Che cos'è Cerca la Vita?

- è un centro di accompagnamento aperto a malati di tumore e di patologie cronico-degenerative e ai loro famigliari.
- è un luogo di sostegno umano, psicologico e spirituale continuativo che si propone quale struttura intermedia tra ospedale e casa del malato.
- è uno spazio di ascolto, condivisione ed elaborazione di fatiche e angosce suscitate dalla malattia.
- è un'offerta di formazione rivolta a operatori sanitari attenti ai temi inerenti la qualità della vita e la ricerca di senso.

Percorso per malati e caregivers

Il percorso per malati e caregiver è costituito da:

1. Ciclo introduttivo di 8 incontri
2. Laboratori a tema per coloro che hanno già partecipato al ciclo introduttivo

CICLO INTRODUTTIVO

Otto incontri di gruppo della durata di 2 ore ciascuno, a cadenza settimanale

- Sono animati da uno psiconcologo, un counselor e personale sanitario di supporto
- La finalità è offrire strumenti per la gestione della sofferenza e dello stress connessi con la malattia
- Sono previste due attività: l'apprendimento di tecniche di rilassamento e la condivisione guidata dei vissuti personali circa l'esperienza della malattia
- Le iscrizioni sono sempre aperte; il corso inizia al raggiungimento del numero minimo di iscritti

LABORATORI A TEMA

per coloro che hanno frequentato il ciclo introduttivo

LE TECNICHE A MEDIAZIONE GRUPPO DI SPIRITUALITA' CORPOREA

Un'offerta di incontro mensile per riprendere e approfondire le tecniche di rilassamento già apprese nel ciclo introduttivo. Tali tecniche permettono un salutare distacco emotivo in situazioni stressanti e lo sviluppo di maggiori capacità di recupero sul piano psicofisico.

Il gruppo è condotto da

Dott. Jean Tefnin, analista SIPI e psiconcologo

LABORATORIO CORPO-MUSICA-PERSONA

Un aiuto all'ascolto di sé, delle proprie esperienze emotive, delle proprie necessità e potenzialità, attraverso la combinazione bilanciata di interventi musicali, canto, esercizi corporei e di rilassamento, visualizzazioni guidate e condivisione del proprio vissuto.

Il laboratorio è tenuto da

Maestro Alberto Conrado, cornista ed esperto di vocalità
Dott. Ernesto Gada, analista SIPI e psiconcologo

GRUPPO DI AUTO MUTUO AIUTO

Un luogo riservato e protetto in cui esprimere liberamente sentimenti e vissuti connessi con la malattia; uno spazio comune in cui dare e ricevere sostegno tra persone toccate da esperienze analoghe. I gruppi sono due: uno per persone affette da malattia e uno per accompagnatori.

Il gruppo è condotto da

Dott. Jean Tefnin, analista SIPI e psicologo

Una proposta per condividere con altri il proprio percorso di ricerca spirituale, le convinzioni e i valori che guidano la propria vita, la tensione a trovare un senso alla propria esistenza. Tutto questo attraverso la lettura di testi, la scrittura, lo scambio di esperienze.

Il gruppo è condotto da

Fr. Guido Bolgiani, monaco diocesano e counselor

LABORATORIO DI SCRITTURA AUTOBIOGRAFICA

Un'opportunità per "prendersi cura di sé" con uno strumento particolarmente utile nei momenti di passaggio, a ridosso di quegli eventi che segnano le svolte dell'esistenza, che espongono ad una fragilità esistenziale e obbligano a ricomporre i frammenti e i tasselli della vita.

Il laboratorio è condotto dalla

Dott.ssa Susanna Ronconi, formatrice e supervisore nel campo del lavoro sociale

LABORATORIO DI ACQUERELLO

Un'occasione per liberare la propria espressività attraverso l'apprendimento del carattere di ogni colore, di alcune nozioni tecniche di base, del gesto pittorico personale. Non è necessaria alcuna conoscenza tecnica e/o esperienza pittorica già acquisita.

Flavia Di Bartolo, esperta di arti visive