

Basta essere buoni per  
fare bene le Cure  
Palliative?



# Percorso del Paziente

Tempo .. per

- Leggere i sintomi
- Fare diagnosi
- Curare
- Interruzione delle Cure
- Prendersi Cura

# **Cosa dunque è il tempo?**

***Né il futuro, né il presente esistono  
ciò ora è molto chiaro.***

***Essi sono nell'anima.***

***Il presente del passato è la memoria***

***il presente del presente è l'intuito***

***il presente del futuro è l'attesa.***

***Sant'Agostino***

# **Il tempo della comunicazione**

**Il colloquio con il paziente non può essere un atto unico ma una progressione nel tempo di incontri per dare un'informazione graduale.**

**L'operatore sanitario deve orientarsi per capire la personalità del paziente la sua intelligenza e cultura, la sua emotività, indagare il grado di informazione già in suo possesso, identificare le persone significative di appoggio e correggere eventuali precedenti comunicazioni distorte.**

# **Il tempo della comunicazione**

**Un'introduzione anticipatoria che faccia capire che c'è un problema serio diminuisce lo shock e dà il tempo al paziente di prepararsi.**

**Occorre dare la "cattiva notizia" con un messaggio breve e diretto, fornire un elemento alla volta, facendosi guidare dal paziente, nel decidere quanto dire e in che tempi procedere.**

# Il tempo delle decisioni

*Le decisioni mediche ed infermieristiche sono dirette ad un obiettivo, ad un risultato progettato. Le scelte sono sempre basate su processi inconsci: sono connesse all'incertezza di fattori ed eventualità che entrano in gioco nelle situazioni di scelta.*

# **Il tempo delle decisioni**

***Le scelte compiute in precedenti situazioni simili, non sono mai identiche; esistono le espressioni, le aspettative, le speranze, le paure, i pregiudizi, le influenze proveninenti dagli altri, alcune consce, altre inconsce.***

# **Il tempo delle decisioni**

**All'altro estremo vi è l'abbandono terapeutico; l'atteggiamento così tragicamente diffuso del "NON C'E' PIU' NIENTE DA FARE"**

**Il malato inguaribile non è un "quasi morto",  
È una persona che ha diritto di vivere l'ultima parte della sua esistenza, non importa quanto lunga essa sia, nel modo migliore e più significativo possibile.**

# **Il tempo del lavoro in équipe**

**La malattia neoplastica richiede un approccio multidisciplinare; figure professionali diverse operano in équipe e solo integrando i tempi dei loro interventi potranno costruire una valida rete di protezione intorno al malato.**

# Il tempo del lavoro in équipe

- ▶ **conoscere il tempo del lavoro degli altri.**
- ▶ **riconoscere anche esplicitamente le competenze altrui.**
- ▶ **comunicarsi frequentemente informazioni e vissuti con il paziente.**
- ▶ **incontri periodici per discutere e scaricare tensioni, rivalità e critiche.**

# **Il tempo con la famiglia**

**La vicenda individuale si intreccia  
sempre alla storia familiare.**

**Nell'ambito della comunicazione  
la famiglia può presentarsi come  
elemento di sostegno, di  
equilibrio e di supporto ma anche  
come elemento di conflittualità,  
fonte di incomprensioni e di  
sofferenza.**

# **Il tempo con la famiglia**

## **CONSIDERA:**

- **la serenità e la soddisfazione dei familiari che hanno partecipato attivamente all'assistenza del proprio caro**

## **MA ANCHE:**

- **la stanchezza, la gravosità del compito, la solitudine nelle lunghe ore di assistenza, la paura degli imprevisti, le tensioni e le crisi nei rapporti familiari**

## **QUINDI:**

- **chiarezza nelle nostre prestazioni e possibilità di intervento, con un contratto iniziale che precisi  
"cosa possiamo effettivamente garantire"**

# **Il tempo con la famiglia**

## **FORMARE I FAMILIARI SU:**

- cosa fare**
- quando fare**
- come fare**

# **Il tempo con la famiglia**

- **Per le norme igieniche**
- **Per l'alimentazione**
- **Per la terapia**
- **Per la prevenzione delle complicazioni**
- **Per le medicazioni**
- **Per la riabilitazione**
- **Per la gestione delle stomie**
- **Per la gestione dei sistemi impiantabili**
- **Per l'accompagnamento del morente**
- **Per l'elaborazione del lutto**

# **La durata del rapporto con il paziente**

**Il rapporto più prolungato implica  
maggiori risvolti emotivi.**

**Il paziente che si ha di fronte sente il  
peso psicologico di tutta la precedente  
storia clinica, ricorda i precedenti  
trattamenti, si è fatto più fragile.**

# **Il tempo con il morente**

**E' il tempo in cui esercitare  
l'arte della discrezione.**

**Muoversi intorno al morente  
consentendo che possa essere  
circondato dai propri cari e che possa  
vivere, quando giunge il tempo del  
“lasciare andare”,  
il momento dell'ultima carezza.**



Tout le monde veut le  
bonheur,  
personne ne veut la douleur,  
mais tu ne peux pas avoir un  
arc-en-ciel sans un peu de  
pluie.



Si tu m'aimes dis-le

# Quindi . . .

Basta essere buoni per  
fare bene le Cure  
Palliative?

