Cibo e salute

La scuola svolge un ruolo strategico nella diffusione di una corretta informazione sull'alimentazione, nel quadro di una più ampia educazione alla salute e alla prevenzione oncologica.

Sappiamo infatti che, nel 30% dei casi, errate abitudini alimentari possono essere all'origine di un tumore. Le patologie oncologiche legate all'alimentazione riguardano soprattutto l'apparato digerente, che si è dimostrato il più suscettibile allo sviluppo di queste malattie.

Ecco perché è importante promuovere stili di vita sani, basati su una corretta alimentazione e su un'adeguata attività fisica. La prevenzione risulta tanto più efficace quanto più chiara e precisa è l'informazione che raggiunge gli studenti attraverso il competente lavoro degli insegnanti che in modo particolare si occupano del loro benessere.

La LILT affianca l'azione dei docenti, intervenendo nelle scuole di ogni ordine e grado ed avvalendosi di figure professionali preparate a trattare temi fondamentali e delicati come quello della nutrizione.

La LILT opera senza fini di lucro ed ha come compito istituzionale principale la promozione della prevenzione oncologica

Un evento organizzato dalla

LILT prevenire è vivere

LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI
ONLUS (Organizzazione Non Lucrativa di Utilità Sociale)
Sede Provinciale di Torino

in collaborazione con

Liceo Scientifico e Classico "Isaac Newton"

Ubertini – una scuola nel verde Canavese dove crescono buoni frutti

Per informazioni e prenotazioni:
Sig.ra Ester Viezzi
tel. 011 9175712
cell. 335 1660067

con il patrocinio di

Città di Chivasso
Regione Piemonte
rete oncologica
A.S.L. TO4

Si ringraziano per il loro contributo:

Libreria Garbolino
via Roma 5/B, Chivasso
tel. 011 9173003
WhatsApp 3427007355
www.facebook.com/libreriagarbolino

Riseria Padana
strada Casale, 8
Crescentino (VC)
www.riseriapadana.it

Le icone dei cibi utilizzate in questo pieghevole sono di Freepik (con modifiche)

LILT prevenire è vivere

in collaborazione con

Liceo Scientifico e Classico "Isaac Newton"

Istituto d'Istruzione Superiore "Carlo Ubertini"

presenta

Il medico in cucina e sui banchi di scuola

Martedì 23 maggio 2017
ore 19.00
presso l'Istituto d'Istruzione Superiore "Carlo Ubertini",
via F. Ajma 12, Chivasso (TO)

Programma

ore 19.00
Saluti Autorità

Prof. **Doriano Felletti**, Dirigente Scolastico

Dott.ssa **Donatella Tubino**, Presidente della Onlus LILT, Sezione provinciale di Torino

Dott.ssa **Gianna Pentenero**, Assessore Regionale all'Istruzione, Lavoro, Formazione Professionale

Dott. **Libero Ciuffreda**, Sindaco di Chivasso

ore 19.20
"Alimentazione primaverile"

chiacchierata gastronomica con il prof. **Alessandro Maria Gaetini**, chirurgo e autore del libro *Il medico in cucina*

ore 19.40
Apericena

preparata dagli studenti e dai docenti dell'Istituto "Carlo Ubertini", sede di Chivasso, coordinati dallo chef **Pier Bussetti**

ore 21.00
"Pane, olio e melanzane"

monologo dell'attore **Franco Neri**

Per motivi organizzativi, è richiesta la prenotazione.
Contributo per la serata: € 20 a persona.
Il ricavato sarà devoluto alla LILT a sostegno della sua attività di prevenzione primaria nelle scuole.

Gli "alleati" della LILT

Alessandro Maria Gaetini

Laureato in Medicina e Chirurgia, ha conseguito la specializzazione in Chirurgia generale, toracica e pediatrica. Ha esercitato la professione medica a Torino presso l'ospedale San Giovanni Battista come Direttore della Chirurgia Generale e come consulente presso l'ospedale Sant'Anna e la clinica Sedes Sapientiae. È autore di 220 pubblicazioni scientifiche, tra cui *Appunti di patologia chirurgica* (ed. Minerva Medica), e co-editor del *Nuovo trattato di tecnica chirurgica* (ed. Utet). Nel 2009 ha pubblicato *Il medico in cucina. Consigli dietetici per buongustai* (ed. Minerva Medica), una ricca proposta di ricette che conciliano esigenze terapeutiche e gusto.

Franco Neri

Nato a Torino, si forma frequentando la scuola di recitazione del Teatro Sperimentale di Grugliasco. L'irresistibile *verve* lo rende uno dei comici più apprezzati dalla critica e dal pubblico. La sua popolarità è legata anche alla partecipazione a programmi televisivi di successo, tra cui "Zelig Circus" e "Striscia la notizia". Ha recentemente debuttato sul web con un nuovo esilarante personaggio, l'ing. Domenico Di Sabato, Presidente della squadra di calcio immaginaria Aspro Calcio FC.

prevenire è vivere

Donatella Tubino

Laureata in Scienze Biologiche all'Università di Torino con una tesi sui marcatori dell'epatite virale, insegna attualmente al Liceo "Isaac Newton" di Chivasso, come docente di Chimica e Biologia. Nel 2001 ha contribuito a costituire la Delegazione della LILT di Verolengo e, dopo essere stata membro del Consiglio Direttivo provinciale della LILT di Torino, nel 2010 è diventata Presidente della Sezione provinciale torinese, carica che ricopre tuttora dopo la sua rielezione nel 2015.

Doriano Felletti

Nasce a Torino nel 1967. È laureato in Fisica. Dopo aver insegnato Matematica, Fisica ed Informatica in diverse scuole secondarie di secondo grado del Torinese, nel 2012 è diventato Dirigente Scolastico; dal 2013 è alla guida dell'I.I.S. "Carlo Ubertini" di Caluso e Chivasso e dal 2016 è Reggente del Liceo Scientifico e Classico "Isaac Newton" di Chivasso. È appassionato di scienza, tecnica e storia delle istituzioni educative e formative. Ha pubblicato diversi saggi di carattere scientifico. Vive a Mazzè.