



LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI

prevenire è vivere

in collaborazione con



ORGANIZZA il CORSO di CUCINA

MANGIARE A COLORI

RENDE ALLEGRI..... (E SANI)

presso la Cucina di Casa Verdi - via Laviny 27 - VERCELLI

dalle ore 15.00 alle ore 17.30

Calendario Date Corso:

martedì 10 e 17 aprile 2018

- martedì 8, 15 e 22 maggio 2018

Il corso pratico di cucina è rivolto alle donne operate al seno.

I posti disponibili sono 13 e le lezioni pratiche sono tenute dallo chef Davide Posillipo docente corsi di CASA VERDI, la scuola di cucina dell'ASCUM di Vercelli.

CASA VERDI mette a disposizione per il corso la propria aula attrezzata e ad ogni partecipante saranno consegnati un cappello, un grembiule e una bag per asporto dei piatti preparati.

Alle partecipanti si richiede un contributo di Euro 40,00 per l'acquisto delle derrate (il contributo copre tutte le 5 giornate di corso ed è pari a 8 euro per lezione).

Saranno preparate 2 ricette per lezione, per ogni ricetta gli ingredienti servono a preparare n° 4 porzioni. La bag donata da CASA VERDI servirà all'asporto del cibo e permetterà la condivisione a domicilio delle ricette provate.

Obiettivo del corso è quello di sperimentare ricette salutari e gustose, facili da eseguire e buone da condividere.

In particolare le proposte del giovane Chef ci faranno riscoprire il piacere di cucinare utilizzando erbe, fiori, frutta e legumi di stagione.

PER ISCRIZIONI telefonare alla LILT di Vercelli corso M. Abbiate n°150 - tel. 0161 255517- dalle ore 9.00 alle ore 12.00 tutti i giorni da lunedì a venerdì.