



COMUNICATO STAMPA

“Pillole di ... prevenzione”

Martedì 20 Novembre 2018 - ore 21

Biblioteca Civica - Via Lagrange, 1 – Cambiano TO

Ingresso libero

Martedì 20 novembre nella Biblioteca Civica di Cambiano si parlerà di prevenzione .

Il titolo è provocatorio, giocato sul termine “pillole”, non quelle dei medicinali bensì piccoli consigli su cui riflettere per migliorare il proprio stile di vita.

Tre relatrici affronteranno aspetti diversi di tale problematica:

- la dott.ssa Aurora GRASSI, Assessore alla Sanità del Comune di Cambiano, medico specializzato in endocrinologia, esaminerà i dati epidemiologici e i punti fondamentali della prevenzione;
- la dott.ssa Valeria MARTANO, presidente di V.I.T.A. Onlus, illustrerà il dodecalogo del Codice Europeo contro il Cancro, la campagna Prevenill e le iniziative della sua associazione nell’ambito della prevenzione primaria, secondaria, terziaria;
- la dott.ssa Anna VARETTO, dietista e biologo nutrizionista, esaminerà in particolare il quinto punto del Codice “Segui una dieta sana” con riferimenti alle linee guida e alle principali problematiche connesse con cibo e prevenzione.

L’incontro è aperto a tutti.

Contatti:

329 972 5792

associazione.vita@libero.it – associazionevitachieri@gmail.com