



COMUNICATO STAMPA

“Prendersi cura di sé nel quotidiano”

Venerdì 29 marzo - ore 20,45 – Sala Conceria - Chieri

Venerdì 12 aprile – ore 18,00 – Educatorio della Provvidenza – Torino

Mercoledì 8 maggio – ore 16,45 – Biblioteca Arduino - Moncalieri

Ingresso libero

Le associazioni V.I.T.A. (Vivere Il Tumore Attivamente) Onlus e FIDAPA (Federazione Italiana Donne Arti Professioni Affari) sezione Pino-Chieri e Torino organizzano un ciclo di conferenze sul tema della prevenzione e dei corretti stili di vita.

La prima conferenza si terrà a Chieri, Sala Comunale della Conceria, il 29 marzo alle ore 20,45. Argomento: *“Le 12 raccomandazioni del Codice e la campagna Prevenill”*. Relatori: Cristiano Piccinelli (Epidemiologo CPO, referente Rete per la prevenzione) e Mario Giaccone (Presidente Ordine Farmacisti della provincia di Torino).

La seconda conferenza si terrà a Torino, Educatorio della Divina Provvidenza, il 12 aprile alle ore 18. Argomento: *“La Rete per la prevenzione. Approfondimento sullo stile di vita raccomandato dal Codice Europeo contro il Cancro”*. Relatori: Oscar Bertetto (Direttore Rete Oncologica del Piemonte e della Valle d’Aosta), Cristiano Piccinelli e Mario Giaccone.

La terza conferenza si terrà a Moncalieri, Biblioteca Civica A. Arduino, l’8 maggio alle ore 16,45. Argomento: *“La prevenzione attraverso l’alimentazione e l’attività fisica”*. Relatori: Concetta Finocchiaro (Specialista in Dietologia e Scienza dell’Alimentazione, Città della Salute e della Scienza di Torino), Giuseppe Parodi (Responsabile di Medicina dello Sport, ASL2 Torino) e Mario Giaccone.

Modereranno i tre incontri Maria Franca Cordara e Valeria Martano, rispettivamente presidenti di FIDAPA e di V.I.T.A., due organizzazioni che si rivolgono alle donne e che stanno operando insieme in un efficace progetto di rete.

Nelle conferenze i relatori forniranno indicazioni utili per piccoli cambiamenti che migliorino “il quotidiano” e verrà distribuito materiale informativo sulla prevenzione e sulla promozione di stili di vita “salutari”.

L’iniziativa ha il patrocinio della Rete Oncologica del Piemonte e della Valle d’Aosta, dell’ ASLTO5, dei Comuni di Chieri e di Moncalieri, del Liceo Statale “A. Monti” di Chieri, con l’obiettivo di sensibilizzare sempre più ampie fasce d’età sulle scelte determinanti per la salute.

Contatti:

329 972 5792 - associazionevitachieri@gmail.com