

# RIDI DI CUORE e RIDI DI CUORE in OSPEDALE insieme nell'estate 2021



## VIENI A CONOSCERE LO YOGA DELLA RISATA CON LE TEACHER

LUIGIA MORELLI



LUNEDI' dalle  
ore 18 alle ore 19  
(se non piove)  
AL PARCO:  
Attività GRATUITA  
per tutti

GABRIELLA MOZZONE



### VILLAGGIO LAMARMORA via Piemonte o CHIAVAZZA Palestra Comunale

07.06.21	Villaggio
14.06.21	Chiavazza
21.06.21	Villaggio
28.06.21	Chiavazza
05.07.21	Villaggio
12.07.21	Chiavazza
19.07.21	Villaggio
26.07.21	Chiavazza
02.08.21	Villaggio
09.08.21	Chiavazza
23.08.21	Villaggio
30.08.21	Chiavazza
06.09.21	Villaggio
13.09.21	Chiavazza
20.09.21	Villaggio
27.09.21	Chiavazza



Le sessioni durano circa 1 ora ( 1,20 ore tra preparazione prima e dopo) porta abbigliamento comodo, 1 paio di calzettoni o calze antiscivolo, 1 tappetino da palestra o telo mare (a piacere cuscino e copertina per rilassamento ed eventuali repellenti per gli insetti).