

# In rete per un ambiente sanitario senza fumo



La Rete Oncologica del Piemonte e della Valle d'Aosta, la Rete regionale Health Promoting Hospital (HPH) e il Centro di Prevenzione Oncologica (CPO Piemonte) stanno collaborando per la realizzazione di un progetto volto a facilitare la creazione di gruppi di lavoro aziendali per la realizzazione di ambienti sanitari liberi dal fumo di tabacco, L'iniziativa avrà durata annuale e si proporrà di coinvolgere e di accompagnare sei aziende ospedaliere verso la ridefinizione delle policy antifumo attraverso un processo di progettazione partecipata.



## Materiali a disposizione

- Descrizione del progetto
- Cronoprogramma

<http://www.cpo.it/documenti/raccomandazioniliberidalfumo.pdf>

## Risorse per smettere di fumare in Piemonte

La maggior parte dei fumatori prova a smettere da solo, ma la ricaduta è dietro l'angolo. Questo non deve scoraggiare: smettere di fumare è un percorso difficile ma possibile.

La buona notizia è che farsi aiutare aumenta notevolmente la possibilità di riuscire a smettere.

In Piemonte il sistema sanitario fornisce professionisti e servizi

validi e riconosciuti per aiutarti a raggiungere questo obiettivo:

- il Medico di famiglia
- i Centri per il trattamento del tabagismo

I servizi sono di facile accesso, economici e offrono trattamenti validi. Per maggiori informazioni consulta l'elenco dei Centri per il trattamento del tabagismo in Piemonte: <http://www.regione.piemonte.it/sanita/cms/hai-da-spegnere.html>

