

Codice Europeo Contro Il Cancro

12 MODI PER RIDURRE IL TUO RISCHIO DI CANCRO

Rendi la tua casa libera dal fumo!

Cristiano Piccinelli

CPO Piemonte – Città della Salute e della Scienza



Centro di Riferimento per l'Epidemiologia
e la Prevenzione Oncologica in Piemonte



Codice Europeo Contro Il Cancro

12 MODI PER RIDURRE IL TUO RISCHIO DI CANCRO

Vi trovate qui: [Home](#) / [12 modi](#) / [Fumo passivo](#)

[Stampare il codice](#)

Domande e Risposte



Tabacco



Fumo passivo



Peso corporeo sano



Attività fisica



Dieta



Alcol



Esposizione al sole/ai raggi UV



Inquinanti



12 MODI PER RIDURRE IL TUO RISCHIO DI CANCRO

Fumo passivo



Rendi la tua casa libera dal fumo. Sostieni le politiche che promuovono un ambiente libero dal fumo sul tuo posto di lavoro.

L'esposizione al fumo passivo sul posto di lavoro e in casa è associata a malattie evitabili, tra cui il cancro. La figura 1 mostra una panoramica degli effetti dannosi per la salute causati dall'uso di tabacco e dall'inalazione di fumo passivo. Le abitazioni sono spesso un luogo di esposizione al fumo passivo.

In Europa, esistono differenze relative alle diverse modalità di attuazione dei divieti di fumo



12 MODI PER RIDURRE IL TUO RISCHIO DI CANCRO

Fumo passivo



Rendi la tua casa libera dal fumo. Sostieni le politiche che promuovono un ambiente libero dal fumo sul tuo posto di lavoro.

L'esposizione al fumo passivo sul posto di lavoro e in casa è associata a malattie evitabili, tra cui il cancro. La figura 1 mostra una panoramica degli effetti dannosi per la salute causati dall'uso di tabacco e dall'inalazione di fumo passivo. Le abitazioni sono spesso un luogo di esposizione al fumo passivo.

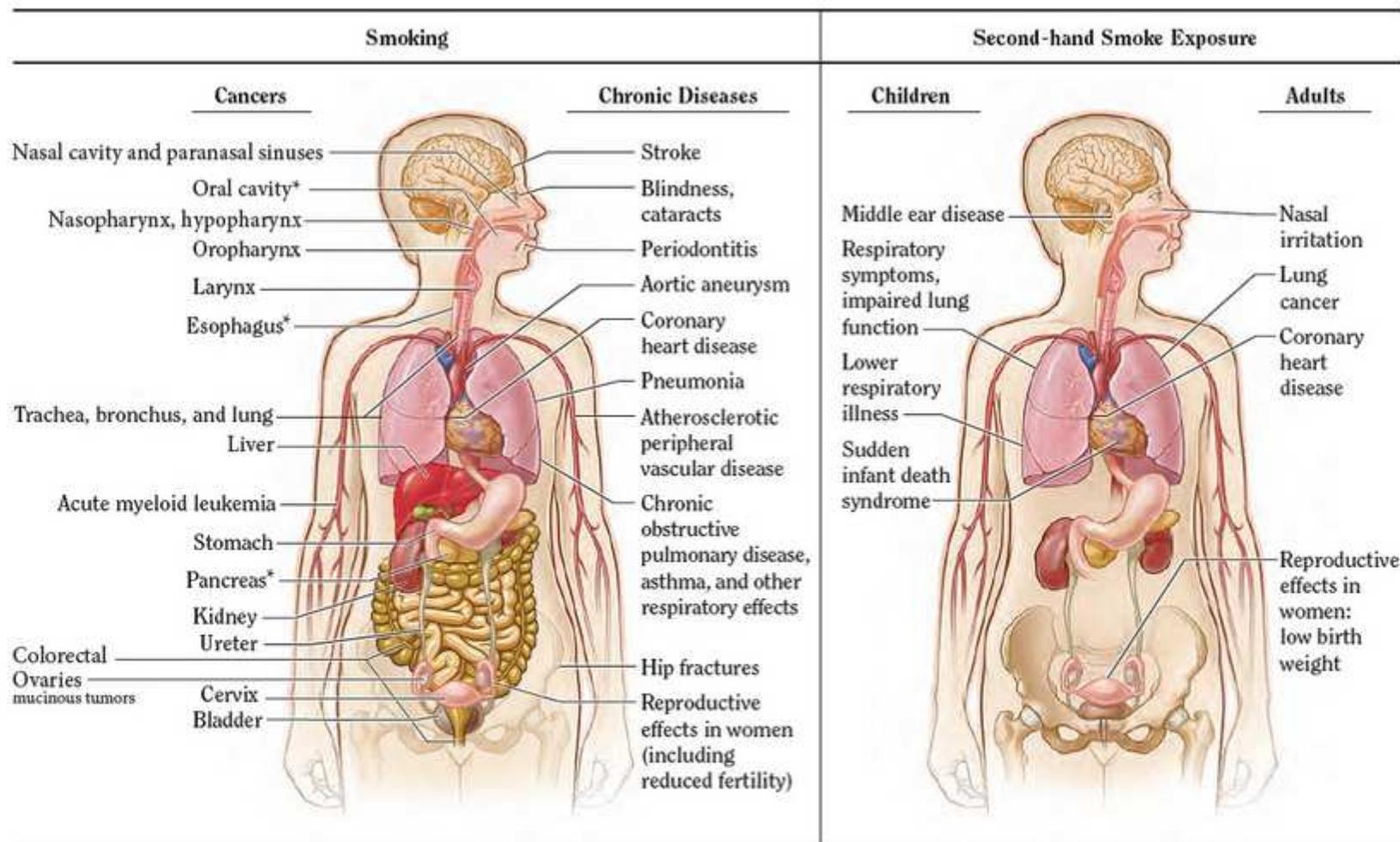
In Europa esistono differenze relative alle diverse modalità di attuazione dei divieti di fumo all'interno delle abitazioni, con percentuali di case senza fumo variabili dal 31 % a più del 90 % tra i vari paesi. Una maggiore protezione dall'esposizione al fumo passivo è auspicabile e realizzabile da parte di fumatori e non fumatori, mediante il divieto di fumo all'interno delle proprie case e automobili.

Fumo di tabacco

- Il tabacco è la principale causa di malattie e decessi prevenibili a livello mondiale.
- Il tabacco è anche la prima causa di tumori.
- Ogni anno, il consumo di tabacco nel mondo provoca circa 6 milioni di decessi e danni economici per oltre 500 miliardi di dollari.

Cos'è il fumo passivo?

- Il fumo passivo (anche noto come "fumo ambientale") è il fumo emesso dalla combustione del tabacco, dall'estremità accesa di prodotti del tabacco e di solito in combinazione con il fumo esalato dal fumatore.
- L'inalazione del fumo passivo da parte dei non fumatori può essere considerata come fumo involontario o "di seconda mano".



*Organ sites for which there is sufficient evidence that smokeless tobacco causes cancer

Figura 1 - Conseguenze per la salute causalmente collegate al consumo di tabacco e all'esposizione al fumo passivo.

Fonte: tratto dalla relazione "The Health Consequences of Smoking – 50 Years of Progress: A Report of the Surgeon General" ["Le conseguenze del fumo sulla salute - 50 anni di progressi: una relazione della direzione generale della sanità"], Atlanta, GA: Dipartimento della sanità e dei servizi sociali degli Stati Uniti, Centri di controllo e prevenzione delle malattie, Centro nazionale di prevenzione delle malattie croniche e promozione della salute, Ufficio per la salute e la lotta al fumo, 2014; con l'autorizzazione del Dipartimento della sanità e dei servizi sociali degli Stati Uniti.

Quali tipi di prodotti del tabacco sono consumati in Europa?

Il consumo di tabacco può provocare il cancro anche in chi non fuma?

- Sì. Il consumo di tabacco è la principale causa di cancro. Ed è evitabile.
- Non esiste un modo sicuro per consumare il tabacco e il fumo è la forma più nociva di consumo: il maggior rischio di cancro deriva dalla combustione del tabacco o dal fumo di tabacco, poiché gran parte delle sostanze tossiche, comprese quelle cancerogene, viene prodotta durante il processo di combustione.
- Il tabacco provoca diversi tipi di cancro, soprattutto se fumato.
- **Il fumo di tabacco provoca il cancro anche nei non fumatori che lo inalano in maniera passiva e nei figli di genitori che fumano.**

Single Explore Compare

Settings [Use advanced settings](#)

Display Cause Risk

Metric Deaths YLDs DALYs

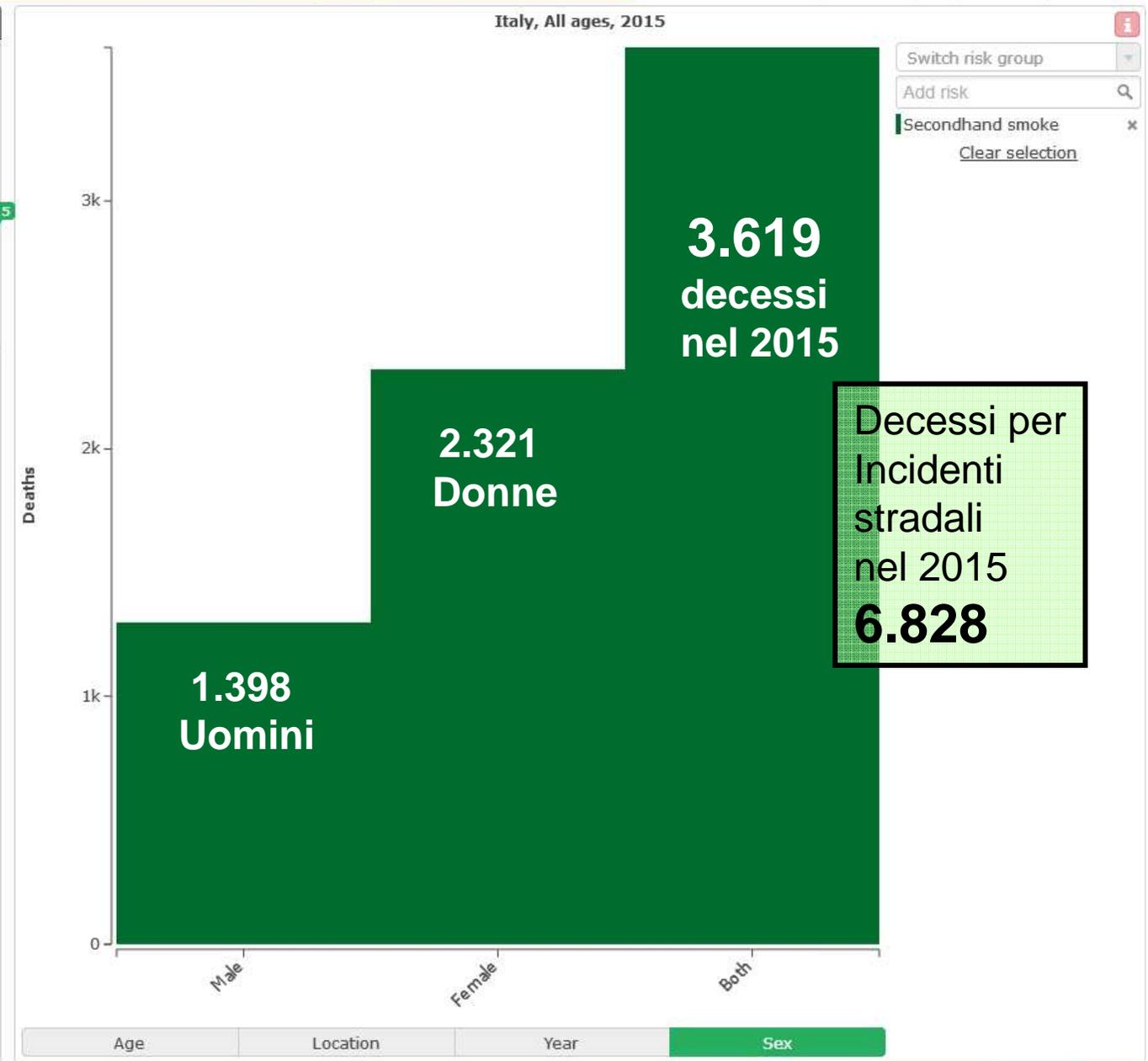
Location Italy

Year 2015

Age All <5 5-14
15-49 50-69 70+

Units # Rate %

Take tour ▶



Le persone sono esposte al fumo passivo nei luoghi di lavoro?

- Sì, in molti paesi. Sebbene in tutti i paesi dell'Unione europea sia in vigore una legislazione che disciplina i luoghi in cui è consentito fumare, l'estensione del divieto di fumo
- Un sondaggio commissionato nel 2012 dall'Unione europea su oltre 12 000 persone in 27 paesi (EU-27) ha rivelato che più del 25 % degli intervistati è stato esposto almeno occasionalmente al fumo passivo sul luogo di lavoro (il 19 % dei fumatori e il 17 % dei non fumatori).
- In generale, il 14 % di coloro che si sono recati in un ristorante nei 6 mesi precedenti al sondaggio ha affermato di aver visto qualcuno fumare all'interno del locale. Questa percentuale era più alta nel caso dei bar (28 %).

Figura 2 - Percentuali degli intervistati nell'Unione europea che hanno riferito di essere stati esposti al fumo passivo presso esercizi commerciali come bar e ristoranti e sul posto di lavoro nel 2009 e nel 2012,

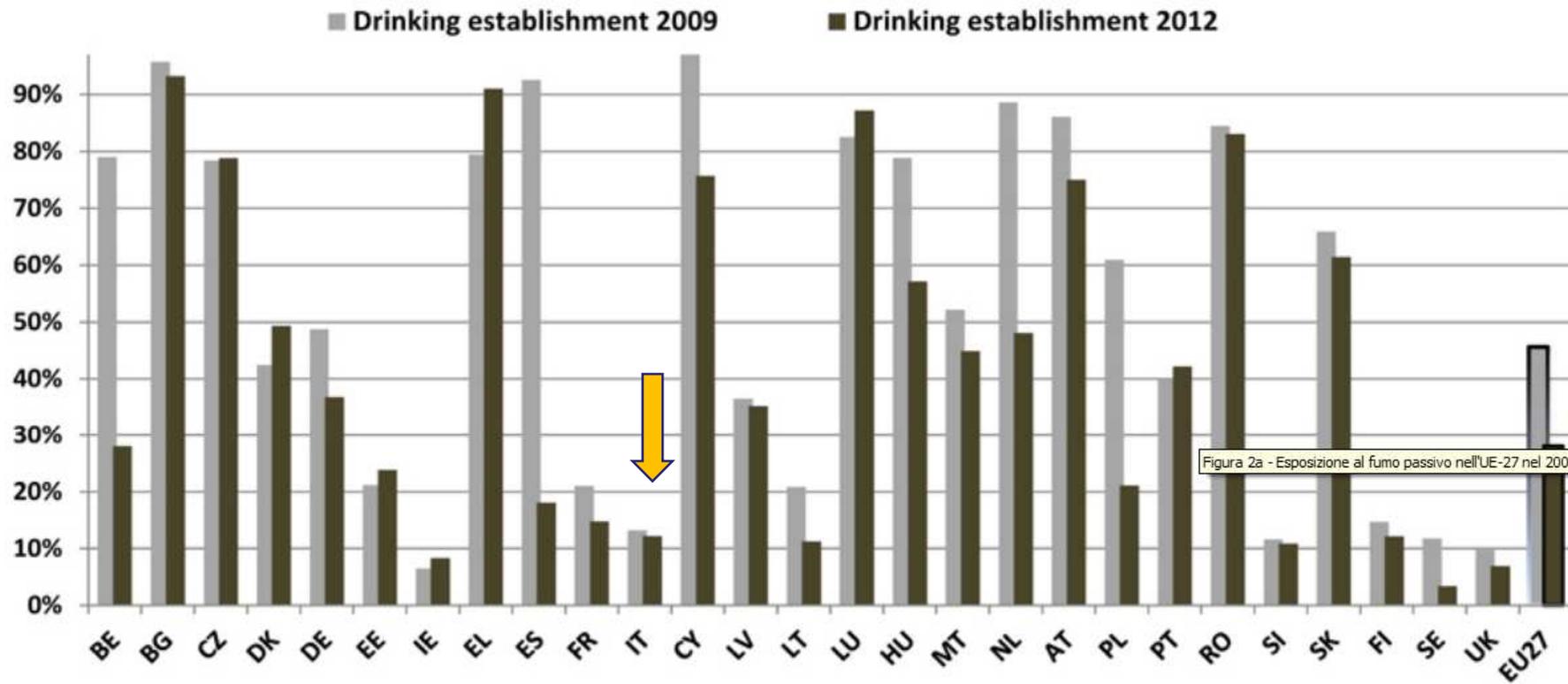


Figura 2a - Esposizione al fumo passivo nell'UE-27 nel 2009 e nel 2012

Figura 2a - Esposizione al fumo passivo nell'UE-27 nel 2009 e nel 2012

Fonte: tratto dal documento di lavoro dei servizi della Commissione - Relazione sull'attuazione della raccomandazione del Consiglio, del 30 novembre 2009, relativa agli ambienti senza fumo (2009/C 296/02).

1 2 3

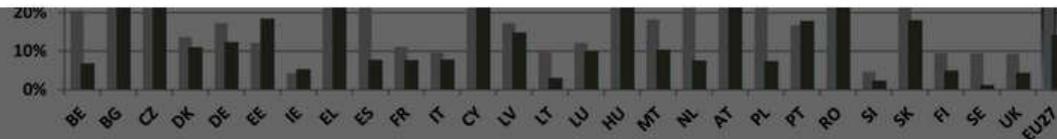


Figura 2c - Esposizione al fumo passivo nell'UE-27 nel 2009 e nel 2012

Figura 2 - Percentuali degli intervistati nell'Unione europea che hanno riferito di essere stati esposti al fumo passivo presso esercizi commerciali come bar e ristoranti e sul posto di lavoro nel 2009 e nel 2012, complessivamente e per paese.

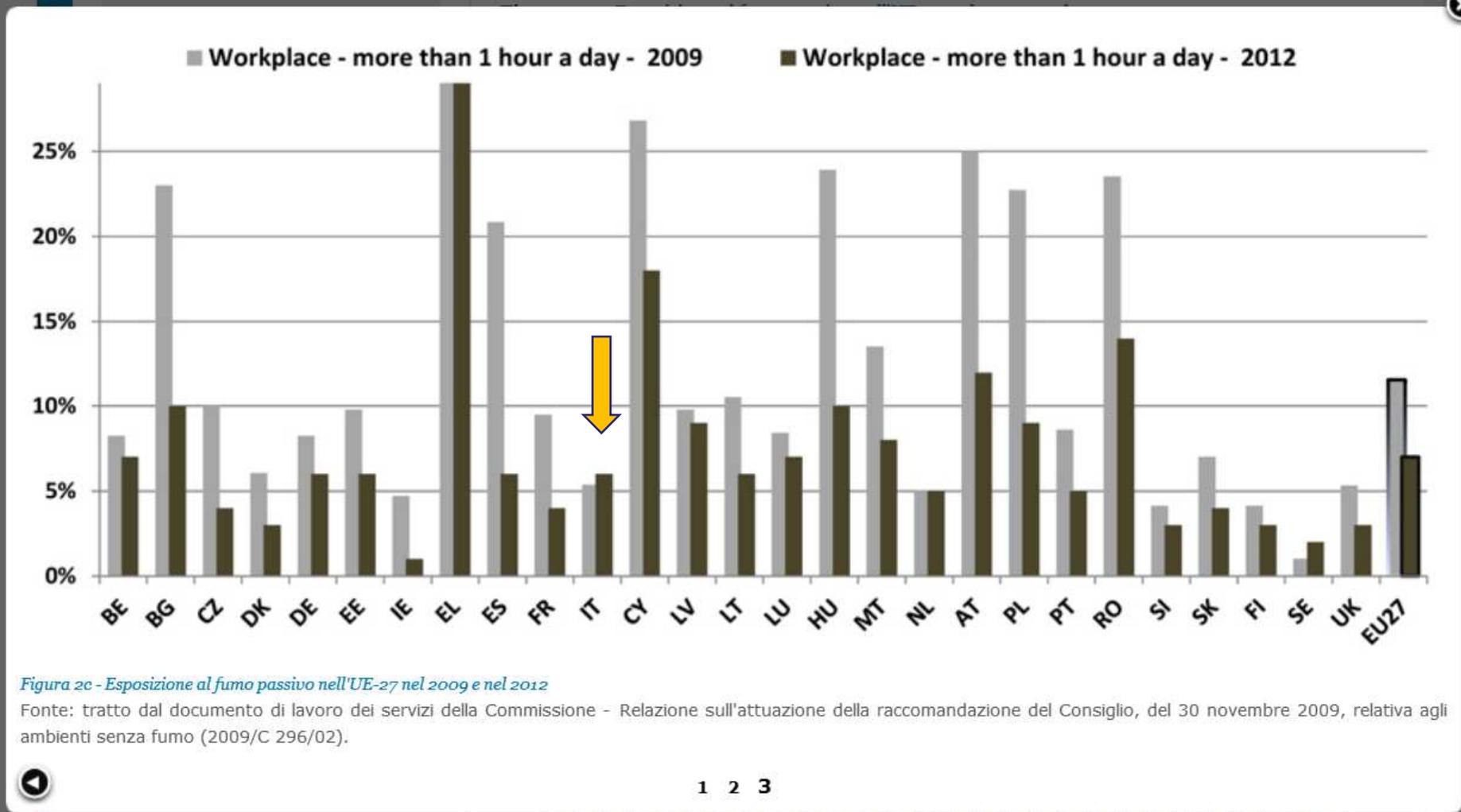


Figura 2c - Esposizione al fumo passivo nell'UE-27 nel 2009 e nel 2012

Fonte: tratto dal documento di lavoro dei servizi della Commissione - Relazione sull'attuazione della raccomandazione del Consiglio, del 30 novembre 2009, relativa agli ambienti senza fumo (2009/C 296/02).



Figura 2c - Esposizione al fumo passivo nell'UE-27 nel 2009 e nel 2012

Convenzione quadro per il controllo del tabacco dell'OMS

All'assemblea del 1996 fu deciso di procedere allo sviluppo della **Framework Convention on Tobacco Control (WHO-FCTC, Convenzione quadro per il controllo del tabacco) (WHO 2003)**. La FCTC è il primo trattato mondiale di sanità pubblica ed è una strategia normativa sviluppata in risposta all'epidemia da tabacco.

È entrata in vigore nel febbraio 2005 e, a settembre 2012, è stata firmata da 168 Paesi. **L'Italia l'ha firmata nel giugno 2003 e l'ha ratificata a marzo 2008.**



Prevenzione primaria
del fumo di tabacco

LINEA GUIDA PREVENZIONE

lice Europeo Contro Il Cancro
12 MODI PER RIDURRE IL TUO RISCHIO DI CANCRO



Centro di Riferimento per l'Epidemiologia
e la Prevenzione Oncologica in Piemonte

La Convenzione prevede lo sviluppo di misure di prevenzione individuale inquadrata in una cornice di prevenzione collettiva ampia:

Aumento
Prezzo (art.6)

Promuovere
Cessazione (art.14)

Luoghi pubblici
liberi dal fumo
(art.8)

Limitare
contrabbando
(art. 15)

Campagne
mediatiche
anti-fumo
(art.12)

Limitazione della
Pubblicità (art.13)

Immagini
sui Rischi
del fumo e bando a
scritte ingannevoli
(light, mild) (art.11)

Lista additivi
Aggiunti (art.10)

Misure per
ridurre le vendite
ai minori
(art.12)

Regolare
Contenuto tabacco
(art.9)

Tabella 14. Graduatoria europea per il controllo del tabagismo (modificata da Joossens 2010)

Graduatoria 2010	Paese	Graduatoria 2007	Variatione graduatoria	Prezzo (30)	Divieto di fumo nei luoghi pubblici (22)	Spesa per campagne informative (15)	Divieto di pubblicità (13)	Messaggi di salute (10)	Trattamento (10)	Totale (100)
1	Gran Bretagna	1	-	26	21	8	9	4	9	77
2	Irlanda	2=	-	27	21	1	12	2	6	69
3	Norvegia	4	▲1	25	17	2	12	1	5	62
4=	Turchia	-	-	25	21	-	7	5	3	61
4=	Islanda	2=	▼2	20	17	9	12	1	2	61
6	Francia	7	▲1	21	17	1	9	1	6	55
7=	Finlandia	8=	▲1	17	17	2	10	2	4	52
7=	Malta	5	▼2	19	17	-	9	1	6	52
9	Svezia	6	▼3	17	15	2	10	1	6	51
10	Belgo	8=	▼2	17	13	2	8	4	6	50
11	Svizzera	18	▲7	15	11	9	2	5	6	48
12	Italia	10	▼2	16	17	-	8	1	5	47
13=	Spagna	12	▼1	14	17	1	9	1	4	46
13=	Danimarca	20	▲7	16	11	3	8	1	7	46
13=	Paesi Bassi	14=	▲1	16	13	1	9	1	6	46
16=	Romania	14=	▼2	21	7	-	7	3	7	45
17=	Slovenia	25=	▲8	13	15	-	9	1	6	44
17=	Lettonia	24	▲7	18	14	-	9	3	0	44
19=	Portogallo	23	▲4	18	11	-	8	1	5	43
19=	Estonia	11	▼8	14	12	-	10	1	6	43

Quali sono i vantaggi di una legislazione volta a garantire un ambiente senza fumo?

- protezione di tutti dai pericoli del fumo passivo;
- modifica delle norme sociali al fine di rendere il fumo meno accettabile
- diminuzione dell'esposizione al fumo passivo (riduzione disuguaglianze sul luogo di lavoro)
- un impatto positivo sulle attività commerciali con una riduzione dei costi (rimuovere i mozziconi, mantenere i locali per fumatori e risolvere possibili contenziosi);
- riduzione del consumo di sigarette tra i fumatori
- riduzione del consumo di tabacco tra i giovani;

Quadro normativo italiano ed europeo in ottemperanza alla FCTC

L'Italia è stato il terzo Paese in Europa, dopo Irlanda e Norvegia, e uno dei primi al mondo, a introdurre la normativa che bandisce il fumo in tutti i luoghi chiusi (di lavoro e di intrattenimento): **la legge 3/2003, nota come “legge Sirchia”**.

Anche per il bando alla pubblicità, per le politiche di rialzo del prezzo delle sigarette, per la promozione della cessazione con lo sviluppo dei centri antifumo, l'Italia ha in parte già realizzato alcuni punti della FCTC.

Italia: Legge 3/200311

fumo passivo negli ambienti pubblici

In Piemonte uno studio ha misurato quanti in meno ricoveri per **infarto miocardico acuto (IMA)** a distanza di un anno dall'introduzione della normativa in regione.

Un **calo dei ricoveri dell'11%**, che sembra comunque una sottostima rispetto ad altri studi che riportano impatti molto più elevati per politiche analoghe.¹

Stimando che in Piemonte ogni anno si verificano circa 4.300 ricoveri (nel sistema sanitario pubblico) per ischemie cardiache attribuibili al fumo, potremmo dire che grazie alla Legge Sirchia **si sono evitati circa 470 ricoveri** in un anno, con un risparmio annuo solo di costi di ricovero di circa **2,2 milioni di euro** (stime basate sulle tariffe regionali dei *diagnosis related groups*).

¹ Richiardi L, Vizzini L, Merletti F, Barone-Adesi F. Cardiovascular benefits of smoking regulations: the effect of decreased exposure to passive smoking. *Prev Med* 2009;48(2):167-72.

Perché i non fumatori che respirano il fumo di altri dovrebbero preoccuparsi del rischio di sviluppare il cancro ai polmoni?

- I non fumatori esposti al **fumo passivo** inalano e metabolizzano sostanze chimiche e cancerogene simili a quelle assunte dai fumatori attivi. Esempi di cancerogeni sono le **nitrosammine** specifiche del tabacco e gli **idrocarburi policiclici aromatici (IPA)**.
- Secondo alcuni studi basati su non fumatori, quelli che inalano fumo passivo sul posto di lavoro e/o presso il domicilio hanno un **rischio** di sviluppare il **cancro al polmone raddoppiato** rispetto ai non fumatori che non inalano fumo passivo.

L'inalazione del fumo passivo è dannosa per la salute?

- L'inalazione di fumo passivo provoca la morte prematura e diverse malattie come cancro ai polmoni, malattie coronariche e malattie respiratorie, ed ha un impatto negativo su alcune patologie come l'asma.

Il fumo passivo in gravidanza?

- Il fumo riduce la crescita del feto. I bambini nati da donne che fumano durante la gravidanza **pesano in media circa 150-250 grammi in meno** rispetto a quelli partoriti da donne non fumatrici.
- Un basso peso alla nascita aumenta il rischio di effetti negativi sulla salute del neonato.

Il fumo passivo per un neonato?

Il fumo da parte della madre è anche associato a un aumento dell'incidenza della sindrome della morte improvvisa del lattante (SIDS), gravi malattie respiratorie e problemi all'orecchio nei bambini.

È stato calcolato che l'eliminazione completa del fumo passivo porterebbe ad una **riduzione di circa un terzo delle morti in culla.**

1 neonato su 5...

- Riguardo l'esposizione al fumo nelle famiglie italiane, invece, gli ultimi dati Istat disponibili riportano che il 49% dei neonati e dei bambini fino a 5 anni è figlio di almeno un genitore fumatore e il 12% ha entrambi i genitori fumatori. **Circa un neonato su 5 ha una madre fumatrice** (fonte: Istat 2014).

Quante persone sono esposte al fumo di tabacco all'interno delle abitazioni a livello Europeo?

- La percentuale varia a seconda del paese.
- In un sondaggio rappresentativo condotto nel 2010 su circa 18 000 adulti residenti in 18 paesi europei:
- il 62 % ha riferito di vivere in abitazioni in cui è vietato fumare (il 73 % dei non fumatori e il 34 % degli attuali fumatori)
- con un range compreso tra il 93 % in Finlandia e il 31 % in Croazia.

Quali sono i benefici di una casa senza fumo?(1)

- Minore esposizione al fumo passivo di adulti e bambini. In particolare quelli maggiormente vulnerabili es: bambini che soffrono di asma (o gli adulti affetti da malattie cardiache o malattie polmonari croniche).
- Gli adolescenti figli di genitori non fumatori che vivono in case in cui è consentito fumare hanno più probabilità di iniziare a fumare rispetto a quelli che vivono in case in cui il fumo è vietato.
- I fumatori che vivono in case in cui non è consentito fumare fumano meno sigarette al giorno.
- Vivere in case senza fumo aiuta le persone che hanno deciso di smettere a rimanere senza fumare più a lungo.

Avere genitori che fumano...

...**triplica la probabilità** dei figli maschi di divenire fumatori (OR=**3,06**; IC95%: 2,28-4,11) e **quadruplica** quella delle figlie femmine (OR=**4,20**; IC95%: 2,66-6,63) (Bas̃ka 2010).

Quali sono i benefici di una casa senza fumo?(2)

- Una casa in cui vige una politica antifumo trasmette un messaggio chiaro, cioè che il fumo è inaccettabile.
- Una casa senza fumo, all'interno della quale nessuno è autorizzato a fumare in alcun momento o circostanza, consente di proteggere più efficacemente i bambini dall'esposizione al fumo passivo rispetto a una casa in cui vigono restrizioni parziali.
- Fumare vicino alla finestra o sulla porta non rende la casa libera dal fumo.

Non fumare in auto?

- Non fumare in auto e su altri veicoli privati in presenza di bambini e non fumatori. Nelle vetture in cui si fuma sono state rilevate alte concentrazioni di fumo passivo, e aprire i finestrini non basta a eliminare l'esposizione al fumo passivo.
- Nel 2014, l'Inghilterra ha approvato una politica che vieta di fumare sui veicoli privati in presenza di bambini.
- Un progetto simile è in preparazione in Irlanda e si prevede che altri paesi ne seguiranno l'esempio.

Il fatto che io fumi influisce sulla scelta di fumare altrui?

- Se rappresenti un modello di comportamento per qualcuno, per esempio per i tuoi figli o fratelli più piccoli, allora il fatto che tu fumi potrebbe influenzare la condotta delle persone che ti circondano.
- Se tu fumi è più probabile che altri in casa siano indotti a fare altrettanto, soprattutto i giovani, che prendono esempio da genitori e fratelli.



Codice Europeo Contro Il Cancro

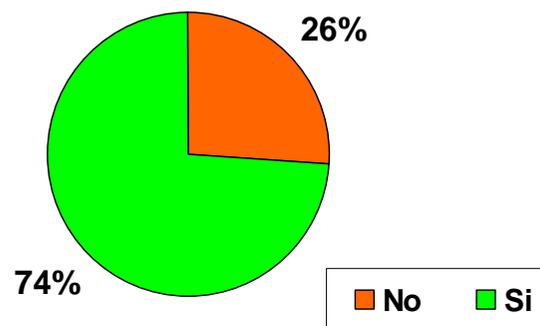
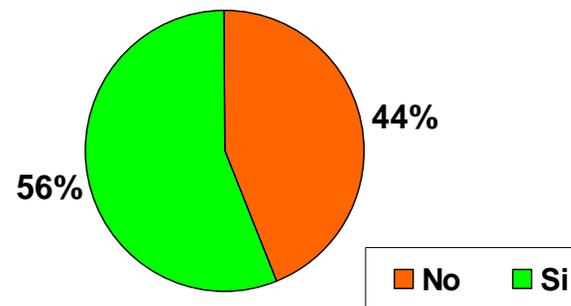
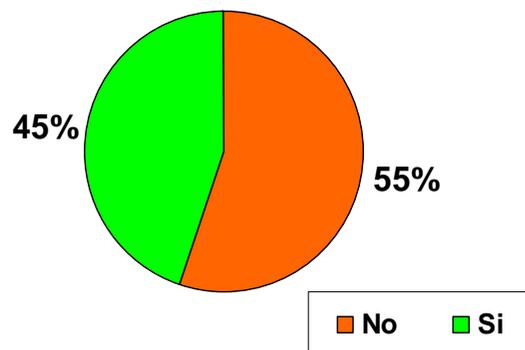
12 MODI PER RIDURRE IL TUO RISCHIO DI CANCRO



Centro di Riferimento per l'Epidemiologia
e la Prevenzione Oncologica in Piemonte

Operatori sanitari (questionari del 2010 del 2012)

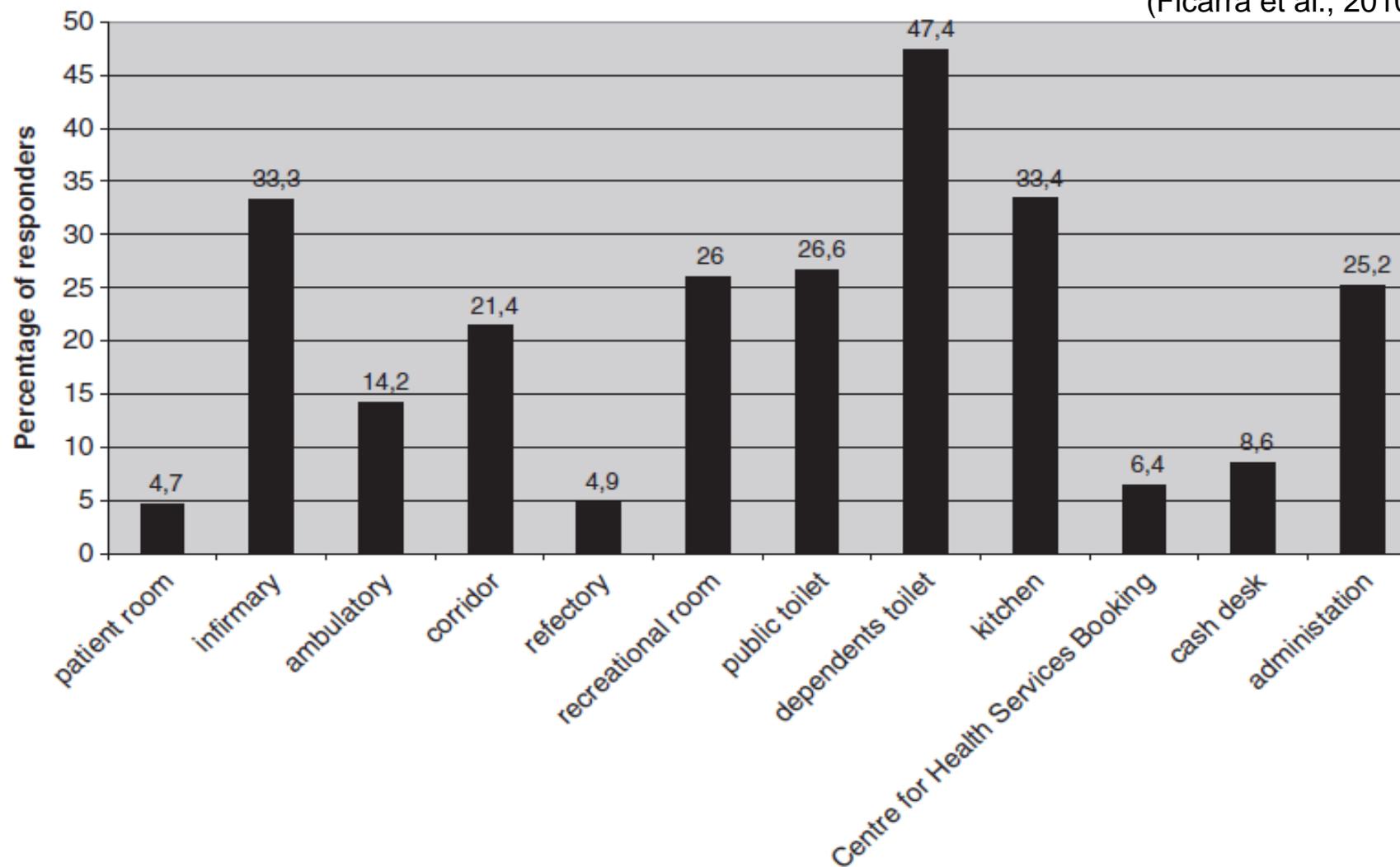
Secondo lei il divieto è rispettato in azienda?



Operatori sanitari (survey)

Dove si fuma in ospedale...

(Ficarra et al., 2010)



In rete per un ambiente sanitario senza fumo (2012-2013)

REGIONE PIEMONTE

Regione Autonoma Valle d'Aosta Regione Autonoma Valle d'Aosta

Manuale per ambienti sanitari liberi dal fumo

CPO
Centro di Riferimento per l'Epidemiologia e la Prevenzione Oncologica in Piemonte

rete oncologica
Rete Oncologica in Piemonte

Health Promoting Hospitals
NPH Piemonte
Ospedali per la Promozione della Salute

INSIEME A TE LIBERI DAL FUMO

Ti invitiamo a rispettare il divieto di fumo in questa azienda

REGIONE PIEMONTE

CPO
Centro di Riferimento per l'Epidemiologia e la Prevenzione Oncologica in Piemonte

rete oncologica
Rete Oncologica in Piemonte

Health Promoting Hospitals
NPH Piemonte
Ospedali per la Promozione della Salute

Regione Autonoma Valle d'Aosta Regione Autonoma Valle d'Aosta



Codice Europeo Contro Il Cancro
12 MODI PER RIDURRE IL TUO RISCHIO DI CANCRO

