



All'incontro del **Gruppo di Studio Dietisti** tenutosi in data **09 ottobre 2019**, erano presenti:

Marta Anrò	ASL TO 4
Elena Paola Artino	ASL TO 3
Chiara Barbato	ASL Vercelli
Lorenza Pellegrina Bennati	A.O. SS. Antonio e Biagio e Cesare Arrigo Alessandria
Elena Bertoldo	ASL TO 4
Fulvia Canaletti	A.O. Mauriziano
Irene Capizzi	AOU S. Luigi Gonzaga Orbassano
Deborah Carrera	AOU Maggiore della Carità Novara
Roberta Cavagna	ASL TO 3
Paola Coata	A.O. Mauriziano
Paola D'elia	IRCCS Candiolo
Sara Diberti	AOU S. Luigi Gonzaga Orbassano
Maria Familiari	A.O. Mauriziano
Ilenia Forestiero	ASL TO 3
Eliana Governa	AOU S. Luigi Gonzaga Orbassano
Cristiana Lanza	ASL Biella
Elena Lenta	ASL CN 2
Costanza Micunco	AOU Maggiore della Carità Novara
Taira Monge	A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino
Cosetta Mulas	ASL Alessandria
Elena Patrìto	ASL Città di Torino
Adriana Pazzaglia	A.O. S. Croce e Carle Cuneo
Daniella Piccillo	ASL Asti
Barbara Pogliano	ASL Asti
Rossana Stradiotto	ASL TO 3
Enrica Valsecchi	ASL TO 4
Liliana Vianello	ASL TO 4

Il quarto incontro dell'anno del Gruppo di Studio Dietisti si è tenuto il **9 ottobre 2019** dalle ore **14.30** alle ore **17,30** presso l'**Aula del Dipartimento Rete Oncologica - P.O. Molinette**.



La riunione è iniziata con la suddivisione in due piccoli gruppi che si occuperanno della malnutrizione e della prevenzione terziaria: si riporta di seguito quanto discusso seguendo i punti dell'OdG.

MALNUTRIZIONE

Il gruppo malnutrizione, composto da 14 dietiste, è stato suddiviso in 3 gruppi minori ad ognuno dei quali è stato affidato un argomento da sviluppare e poi condividere unanimamente. I punti sviluppati sono stati :

- **FORMAZIONE DEL PERSONALE INFERMIERISTICO DEL CAS :**
Le dietiste (Barbato,Bennati,Lenta,Pazzaglia,Cavagna Carrera) . Produzione di programma e di slide per promuovere la formazione del personale cas dedicato
- **FLOW CHART DI INTERVENTO NUTRIZIONALE NEL PZ ONCOLOGICO SELEZIONATO DOPO SCREENING:**
Le dietiste (Pogliano,Coata,Mulas,Stradiotto, Lanza)
- **OPUSCOLO INFORMATIVO PER IL PAZIENTE AFFERENTE AL CAS:**
Le dietiste (Diberti, Capizzi, Governa, Micunco)

Compito in previsione della prossima riunione è quello di elaborare una versione definitiva dei vari documenti proposti in modo che possano intersecarsi tra loro con continuità e diventare ufficialmente modalità operativa per tutti i centri coinvolti (naturalmente adattandoli alla propria realtà) da inviare entro il 31/10/19 al coordinatore Micunco che si occuperà della supervisione.

PREVENZIONE TERZIARIA

LIBRETTO INFORMATIVO NUTRIZIONALE CONDIVISI DA TUTTI I CENTRI

Ogni partecipante ha condiviso alcuni libretti riguardanti la prevenzione terziaria reperito durante il periodo intercorso tra il terzo ed il quarto incontro, al fine di crearne uno dei dietisti della rete oncologica. Si è pensato ad una struttura simile:

- introduzione sul mantenimento del peso e della circonferenza vita (con incluso QR CODE che rimandi al calcolo del BMI)

- i 10 punti riguardanti l'alimentazione per prevenire il rischio di cancro, ognuna corredata da immagini e breve spiegazione (compresa immagine del piatto Smart e della ruota della stagionalità di frutta e verdura)
- importanza dell'attività fisica e rimando ai siti di associazioni ed ASL che organizzino camminate o AFA...
- un esempio di "lista della spesa" salutare
- fake news in oncologia
- ricette semplici legate alla stagionalità a basso indice glicemico
- siti utili, istituzionali o di ricette

E' emerso il problema del rendere graficamente gradevoli tali libretti (a colori) e si è fatta presente tale necessità al dottor Bertetto (presente alla riunione), oltre che renderli disponibili sul sito di Rete.

Entro il 31/10 ogni partecipante del gruppo si occuperà di un aspetto e lo invierà al coordinatore Monge per la raccolta in un documento unico, che verrà poi inviato ad Anrò e Bertoldo per la parte grafica.

PRODUZIONE DI SLIDE CHE VENGANO UTILIZZATE IN MODO OMOGENEO DA TUTTI I CENTRI COINVOLTI

Durante lo scorso incontro, si è pensato di condividere le slide che utilizziamo negli interventi di educazione alimentare (ed anche i video eventualmente proposti) e per il 31/10/19 Patrito si occuperà di creare una serie di slide per pazienti affetti da ca colon o mammella da poter utilizzare in 1 incontro di 2 ore (in modo che sia fruibile da più centri).

MAPPATURA DEI CENTRI IN CUI E' POSSIBILE SVOLGERE ATTIVITA' FISICA

Tale lavoro è stato effettuato dalle colleghe, ma risulta un lavoro "in progress" e disponibile anche sui siti delle ASL: per questo si è deciso di inserire nel libretto informativo i riferimenti web.

PROPOSTA DI INTERVENTI DI PREVENZIONE SECONDARIA

Al termine della seconda riunione, il dottor Bertetto aveva informato della possibilità di fare interventi di educazione alimentare durante i momenti di prevenzione secondaria (screening mammografico, del colon retto o PAP TEST): al tal fine, il gruppo ha prodotto delle diapositive da



far scorrere nei monitor delle sale d'attesa e di distribuire, al momento dell'accettazione, il segnalibro con il Codice Europeo contro il Cancro.

Si chiederà ai partecipanti di comunicare ai coordinatori entro il **31/10/19** di inviare quanto stabilito, in modo da poter condividere il lavoro terminato ed omogeneo durante la prossima riunione.

Sarà cura della segreteria alcuni giorni prima del prossimo incontro, previsto per il **27 novembre 2019**, inviare una comunicazione con indicazione del luogo, dell'ora e dell'OdG.