

L'Associazione Mimosa propone:

CUCINANDO SI IMPARA

"Corso di cucina per bambini (scuole elementari) e mamme"

Quando?

29 aprile, 27 maggio, 30 settembre, 28 ottobre 2017 dalle 14.30 alle 16.30

Dove?

Centro Don Luciano Lilla a Santa Cristina, Borgomanero, traversa di via Quagliotti

Perché?

I bambini attraverso il gioco possono imparare regole utili per una sana alimentazione, fondamentale per la loro crescita e per la salvaguardia della loro salute. La prevenzione parte dalla tavola e dipende da ciascuno di noi. Preparare e condividere il cibo insieme aiuta i bambini ad apprezzarlo. E' una grande opportunità per costruire insieme un ambiente di apprendimento che generi salute.

Con chi?

Dietista Anna Maria Canton, Chef Stefano Mercandino e le volontarie della Associazione Mimosa

Iscrizione gratuita ma obbligatoria al numero: 340/7889384

OGNI INCONTRO TERMINERA' CON LA MERENDA



con il patrocinio di: