

**SECONDA GIORNATA  
DI NUTRIZIONE CLINICA**  
**L'INFIAMMAZIONE NELL'ARCO DELLA VITA:  
RIDURRE GLI STIMOLI E AUMENTARE LE DIFESE**

**Pollenzo - Bra (CN), 13 dicembre 2013**



**Sede del Corso  
Albergo dell'Agencia  
Via Fossano, 21**

# SECONDA GIORNATA DI NUTRIZIONE CLINICA

## L'INFIAMMAZIONE NELL'ARCO DELLA VITA: RIDURRE GLI STIMOLI E AUMENTARE LE DIFESE

**Pollenzo - Bra (CN), 13 dicembre 2013**

**Con il Patrocinio di:**



**TORINO2015**  
CAPITALE EUROPEA DELLO SPORT

## RAZIONALE DEL CORSO

***P**ollenzo, importante colonia romana nel II secolo a.C., situata nel cuore di un territorio che simboleggia le più virtuose tradizioni agricole, produttive e gastronomiche piemontesi, ha ospitato nel 2012 la prima giornata di nutrizione clinica. Nel 2013 si ripropone un evento che ha come obiettivo l'aggiornamento su alcuni temi metabolico-nutrizionali rivisitati nell'ottica di quella "gastrotecnica dietetica", che già il professor Trémolières aveva auspicato come punto di incontro tra la dietetica clinica e le competenze storico-antropologiche della gastronomia.*

*È ormai ben definito il ruolo crescente dell'infiammazione nella patogenesi, nel mantenimento e nell'aggravamento di numerose patologie cronico-degenerative. Si proporrà una lettura di questi eventi valutati in alcune tappe dell'arco della vita e si valuteranno le proposte terapeutiche basate sullo stile di vita, sulla modificazione dietetica, su specifiche supplementazioni.*

*Dopo una colazione didattica attinente i temi trattati, nel pomeriggio verranno proposti lavori esperienziali in piccoli gruppi. Questi verteranno su conoscenze, abilità e competenze complementari e sinergiche nel miglioramento dello stile di vita e delle competenze relazionali.*

# PROGRAMMA SCIENTIFICO

**Ore 9,00** Registrazione dei partecipanti

**Ore 9,30** Saluto ai partecipanti

## **I SESSIONE**

**Moderatori: G. Malfi, M. Zanardi**

**Ore 10,00** **Stili di vita, alimentazione e infiammazione nelle patologie oncologiche**

**O. Bertetto**

**Ore 10,30** **Piante alimentari spontanee di uso tradizionale: valore nutrizionale e fattori di rischio**

**P. Bruschi, M.A. Signorini**

**Ore 11.00** *Coffee Break*

## **II SESSIONE**

**Moderatori: G. Grosso Roasenda, M. Fadda**

**Ore 11,30** **Nuove epidemie in età pediatrica: il ruolo dell'infiammazione**

**A. Morandi**

**Ore 12.00** **Riproduzione, alimentazione e infiammazione: dalla ricerca di gravidanza al neonato**

**C. Peris**

**Ore 13,30** **Malnutrizione e attivazione infiammatoria**

**M.L. Amerio**

**Ore 13,00** **Discussione**

**Ore 13,30** Colazione didattica – Laboratorio di gastronomia dietetica

**Ore 14,30** **LABORATORI ESPERIENZIALI A PICCOLI GRUPPI  
SULLA LIFE-STYLE THERAPY**

**1) Stili di vita e Slow Medicine**

***M.A. Longo***

Discussant: ***M. Sillano***

**2) Il fitwalking**

***M. Damilano, G. Parodi***

Discussant: ***E. Patrito***

**3) Le mindfulness skills: potenzialità per operatori e pazienti**

***G. Bertino, L. Ostacoli***

Discussant: ***D. Vassallo***

**Ore 16,30** Restituzione in plenaria dei 3 discussants

**Ore 17,15** Discussione - Questionario ECM

**Ore 18,00** Chiusura lavori

# RELATORI e MODERATORI

- M.L. Amerio** Dietetica e NC - Ospedale Cardinal Massaia - Asti
- O. Bertetto** Dipartimento Interaziendale Interregionale Rete Oncologica Piemonte e Valle d'Aosta
- G. Bertino** Psicologa e Psicoterapeuta docente master universitari e co-responsabile del progetto Mindfulness presso l'ospedale San Luigi
- P. Bruschi** Dipartimento di Scienze Produzioni Agroalimentari e dell'Ambiente, UNIFI
- M. Damilano** Campione olimpico e mondiale di marcia
- M. Fadda** Dietetica e NC - ASO Città della Salute e della Scienza - Torino
- G. Grosso Roasenda** Geriatria - Ospedale San Giovanni Bosco ASL TO 2
- M.A. Longo** Istituto Change - Torino
- G. Malfi** Dietetica e NC - AO S. Croce e Carle - Cuneo
- A. Morandi** Dip. Scienze della Vita, sezione Pediatria - Università di Verona
- L. Ostacoli** Università degli Studi di Torino - Facoltà di Medicina San Luigi Orbassano
- G. Parodi** Responsabile Servizio Pubblico di Medicina dello Sport di Torino ASL TO I
- E. Patrino** Dietetica e NC - Ospedale San Giovanni Bosco ASL TO 2
- C. Peris** Medico ginecologo, già responsabile S.S. "Ginecologia Endocrinologica" Osp. S. Anna Torino
- M.A. Signorini** Dipartimento di Biologia, UNIFI
- M. Sillano** Dietetica e NC - Ospedale San Giovanni Bosco ASL TO 2
- D. Vassallo** Dietetica e NC - Ospedale Mauriziano Umberto I - Torino
- M. Zanardi** Dietetica e NC - Ospedale San Giovanni Bosco ASL TO 2

# INFORMAZIONI SCIENTIFICHE E GENERALI

## Sede del Corso

Albergo dell'Agenzia  
Via Fossano, 21 - 12042 Pollenzo - Bra (CN) - Tel. 0172.458600

## Segreteria Scientifica

M. Zanardi, C. Borgo, E. Giroto, M.N. Petrachi, E. Quirico  
Dietetica e NC - Osp. San Giovanni Bosco ASL TO2

## Partecipazione al Corso

La partecipazione al Corso non prevede quota alcuna di iscrizione.  
È comunque necessario compilare la scheda allegata ed inviarla alla Segreteria Organizzativa  
**New OMNIA Meeting & Congressi srl** Via Torino, 29 - 00184 Roma a mezzo fax al numero 06.4815339

## La partecipazione include

- Il “kit Congressuale”
- L’attestato di partecipazione
- Il certificato ECM se conseguito
- Il coffee break e la colazione di lavoro

## Responsabile Scientifico del Corso

*Andrea Pezzana*

## Crediti ECM - Provider n. 4017

Il Corso partecipa al programma ECM - Educazione Continua in Medicina.  
All’atto della registrazione ogni partecipante riceverà il questionario relativo all’accreditamento che dovrà compilare e riconsegnare in Segreteria al termine del Corso.  
L’evento è accreditato per Medici, Dietisti e Farmacisti

## Segreteria Organizzativa



**NewOMNIA Meeting & Congressi Srl**

Via Torino, 29 - 00184 Roma

Tel. 06.4871366 - Fax 06.4815339 - [cpetta@newomniameeting.com](mailto:cpetta@newomniameeting.com)

**Con il supporto non condizionato di**

