

## **ISCRIZIONE**

Le iscrizioni si effettuano esclusivamente collegandosi al sito [www.ecmpiemonte.it](http://www.ecmpiemonte.it)

### **Il corso è gratuito**

Il corso è rivolto a medici e infermieri di Servizi di Medicina dello Sport e di Servizi specialistici impegnati nel trattamento di patologie croniche esercizio-sensibili e agli operatori di sanità pubblica attivi nei Piani Locali e Regionali della Prevenzione



## **SEGRETERIA SCIENTIFICA**

### **Dr. Giuseppe Parodi**

Medico, specialista in Medicina dello Sport,  
Responsabile S.S.D. Medicina dello Sport -  
Centro di Esercizio-Terapia –  
ASL "Città di Torino"

## **SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROGETTISTA**

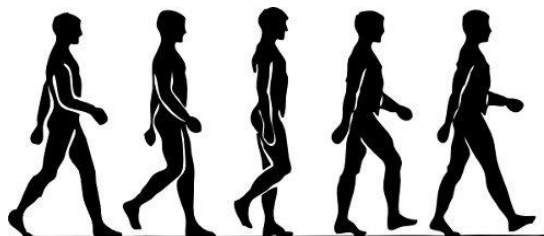
### **Valter Francesconi**

S.C. Gestione e Amministrazione Risorse  
Umane – Settore Formazione  
011.5662582 - Fax 011.70952359 –  
320.4323709

Email:

[valter.francesconi@aslcittaditorino.it](mailto:valter.francesconi@aslcittaditorino.it)

**AL CORSO SONO STATI ASSEGNATI  
7 CREDITI ECM**



**Dipartimento della Prevenzione  
S.S.D. Medicina dello Sport**

## **CORSO**

### **"MET"**

**(MODELLO OPERATIVO ESERCIZIO-TERAPIA)**

**Prescrizione e somministrazione  
dell'esercizio fisico  
nel setting sanitario.**

**Azione 4.2.5**

**Piano Regionale della Prevenzione**

**20 DICEMBRE 2019**

**ORARIO: 9.00-16.30**

### **SEDE**

**Salone Conferenze, 3° Piano  
Via San Secondo 29, Torino**

## OBIETTIVI

Al termine dell'azione formativa i discenti saranno in grado di conoscere le procedure organizzative ed operative dei programmi di prescrizione e somministrazione dell'esercizio fisico (esercizio-terapia) per pazienti con malattie croniche esercizio-sensibili

## DOCENTI / RELATORI

- ◆ **Gianfranco Corgiat**  
Responsabile Settore Prevenzione e Veterinaria - Regione Piemonte Sanità
- ◆ **Franco Ripa**  
Responsabile Settore Programmazione dei Servizi sanitari e socio-sanitari – Regione Piemonte Sanità
- ◆ **Roberto Testi**  
Direttore Dipartimento della Prevenzione ASL "Città di Torino"
- ◆ **Ezio Ghigo**  
Direttore Dipartimento Medicina Generale e Specialistica AOU "Città della Salute e della Scienza"
- ◆ **Monica Bonifetto**  
Funzionario referente del Piano della Prevenzione Regione Piemonte
- ◆ **Riccardo De Luca**  
Direttore Distretto Sud-Ovest ASL "Città di Torino"
- ◆ **Raffaella Giacometti**  
Dirigente medico Centro Regionale Trapianti Piemonte
- ◆ **Maurizio Gottin**  
Responsabile S.S. Medicina dello Sport ASL TO4  
Referente Regione Piemonte Gruppo Tecnico Interregionale Attività Sportive
- ◆ **Marinella Mistrangelo**  
Dirigente medico Dipartimento Rete Oncologica Piemonte e Valle d'Aosta
- ◆ **Patrizia Noussan**  
Direttore S.C. Cardiologia Ospedale S. Giovanni Bosco Torino
- ◆ **Giuseppe Parodi**  
Responsabile S.S.D. Medicina dello Sport/Centro di Esercizio-Terapia ASL "Città di Torino"
- ◆ **Giuliana Petraroli**  
Dirigente medico S.C. Endocrinologia e Malattie Metaboliche ASL "Città di Torino"
- ◆ **Marco Pozzato**  
Dirigente medico S.C.U. Nefrologia e Dialisi Ospedale S. Giovanni Bosco Torino
- ◆ **Carlo Romano**  
Direttore Distretto Nord Ovest – Coordinatore Piano Locale Cronicità - ASL "Città di Torino"

20 dicembre 2019

MATTINO

9.00 – 12.30

9.00 - 9.45

Interventi introduttivi

*G. Corgiat, F. Ripa, R. Testi, E. Ghigo*

9.45 - 10.15

Utilizzo metodico dell'esercizio fisico nel setting sanitario per il trattamento preventivo-terapeutico delle MCNT (Esercizio-Terapia): definizioni, finalità, inquadramento nel SSN e nel SSR

*G. Parodi*

10.15 - 10.45

Esperienze operative dell'azione 4.2.5: dall'utilizzo del Fitwalking allo studio policentrico "Trapianto...e adesso Sport"

*G. Parodi*

PAUSA

11.00 - 11.30

Il Modello operativo di Esercizio-Terapia

*G. Parodi*

11.30 - 12.00

Il documento di proposta per gli indirizzi regionali per la promozione dell'esercizio fisico nei pazienti con MCNT

*G. Parodi*

12.00 - 12.30

Dibattito con i discenti



20 dicembre 2019

POMERIGGIO

13.30 – 16.30

13.30 - 15.00

Tavola rotonda: le esigenze dei Servizi che trattano MCNT e del SSN

*M. Bonifetto, R. De Luca, R. Giacometti, M. Gottin, M. Mistrangelo, P. Noussan, G. Petraroli, M. Pozzato, C. Romano.*

15.00 - 15.30

Dibattito con i discenti

15.30 - 16.00

Messaggi conclusivi

*G. Parodi*

16.00 - 16.30

Valutazione

