



CAMMINARE E RIDERE!

Nonostante tutto!

NETRO (BIELLA) - 11 giugno 2022 ore 9,30 - 17



Ass. Turistica
Bro Leco - Netro

Conosciamo lo Yoga della Risata con:
Gabriella Mozzone INFERMIERA CAS – ONCO EMATOLOGIA ASL BI
e Vittorio Fusco ONCOLOGO - A. S. O. ALESSANDRIA



... e conosciamo le basi del
Nordic Walking con le insegnanti UISP
Paola De Gregorio, Flavia Pini
e Fiorella Giarrizzo



SALONE POLIVALENTE
VIA SIMONETTI 8 - NETRO (BI)

Giornata di avvicinamento alle
discipline dello Yoga della Risata e
del Nordic Walking ,

60 posti disponibili

ISCRIZIONE GRATUITA al sito:

<http://www.mb-meeting.com/>

SELEZIONA evento n° 22014

CLICCA SU ISCRIVITI

E **COMPILA IL FORMAT** CHE

SI APRE AUTOMATICAMENTE

Verranno forniti gratuitamente
bastoncini tecnici per chi ne fosse
sprovvisto.

E' possibile **AGGIUNGERSI** alla
manifestazione **SENZA PRENOTAZIONE**
SOLO nella Sessione **POMERIDIANA**
con bastoncini personali





CAMMINARE E RIDERE... Nonostante tutto!



NETRO (BI ELLA) - Sabato 11 giugno 2022 ore 9,30 – 17

SALONE POLIVALENTE - VIA SIMONETTI 8 – 13896 NETRO (BI)



Ass. Turistica
Pro Lago Netro

PROGRAMMA SESSIONE DEL MATTINO

- 09.30 – 10.00 Registrazione dei partecipanti
- 10.00 – 10.30 Saluti delle Autorità
- 10.30 – 11.30 Conosciamo lo Yoga della Risata
- 11.30 – 13.00 Conosciamo il Nordic Walking



**PRANZO 13.00 – 14.30
SPECIALITA' PIEMONTESI
a km 0 o quasi**



PROGRAMMA SESSIONE DEL POMERIGGIO

E' possibile aggiungersi alla manifestazione CON O SENZA PRENOTAZIONE solo nella Sessione del Pomeriggio con bastoncini personali .

- 14.30 - 15.30 spostamento e Visita guidata all'Ecomuseo del Ferro
- 15.30 - 16.00 spostamento e Camminata Ridente nella Frazione Colla
- 16.00 - 16.30 Visita guidata alla Fattoria Didattica "I Segreti delle Erbe"
- 16.30 – 17.00 Camminata Ridente di Ritorno



MULIN 'D LA SAREJA



Carni Botalla 1876 ni



Se desiderate soggiornare in zona anche solo per la notte precedente alla manifestazione o per tutto il week-end con la possibilità di visitare il nostro Biellese ecco alcuni suggerimenti :

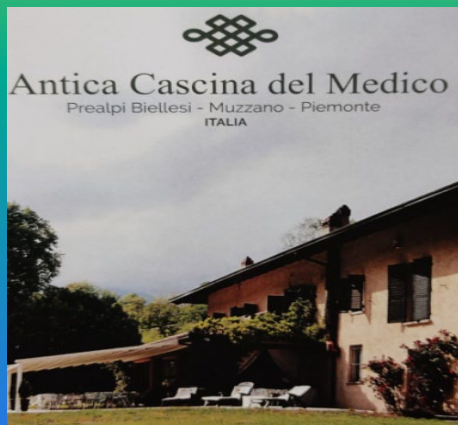


LA CASA DEL GLICINE- B&B
Regione Mollie, 2 - 13896 NETRO (Bi)
OSPITA FINO A 5 POSTI
STEFANIA 339 3836814
MARTINO 349 8700941

LA COCCINELLA - B&B
Casale Grippagli, 17 - 13895 GRAGLIA (Bi)
OSPITA FINO A 10 POSTI
BIOLOGICO ED ECOLOGICO
PATRIZIA e MARCO 333 6477016



CASCINA SERRA
B&B affittacamere eco-house
Bed & Breakfast a Muzzano
OSPITA SINO A 12 POSTI
Strada Case Sparse 7, Muzzano Bi
Monica 348 8830858



ANTICA CASCINA DEL MEDICO
Regione Castiglione, 4
Muzzano (Bi)
Daniela 392 4974546

E' CONSIGLIABILE PRENOTARE IN AUTONOMIA IL PERNOTTAMENTO ENTRO FINE MAGGIO