

## MODALITA' DI ISCRIZIONE

Il corso è gratuito per gli operatori dell'ASLTO4

### MODALITA' DI ISCRIZIONE PER GLI OPERATORI DELL'ASLTO4

Compilare ed inviare la scheda di iscrizione ai corsi aziendali reperibile sul portale <http://formazioneaslo4.com/Documentazione/Modulistica> alla S.C. Formazione  
Via Monte Navale-Ivrea  
Fax 0125 421728  
e.mail formazionesegreteria@aslo4.piemonte.it

### MODALITA' DI ISCRIZIONE PER OPERATORI ESTERNI ALL'ASLTO4

Compilare la scheda allegata alla locandina ed inviare alla segreteria S.C. Formazione  
Via Monte Navale-Ivrea Fax 0125 421728  
e.mail formazionesegreteria@aslo4.piemonte.it

### QUOTA D'ISCRIZIONE PER ESTERNI

La quota di partecipazione è di  
€ 50,00 più 22% Iva se dovuta.

- Il pagamento da effettuare mediante bonifico bancario a:

Istituto Bancario Intesa San Paolo sede di Ivrea  
codice IBAN IT81S0306930540100000046184

Intestato a:

Azienda Sanitaria Locale TO4 - Via Po 11- 10034  
Chivasso

Causale del versamento: quota di partecipazione all'evento formativo "

**SOVRAPPESO, OBESITÀ E MALATTIE METABOLICHE:  
DALLA SALUTE DELL'OPERATORE A QUELLA DEL  
PAZIENTE** "indicare la data scelta e indicare il/i nome/i dei partecipanti..

- oppure lettera di impegno spesa da parte della propria Azienda

L'iscrizione s'intende perfezionata solo all'invio della copia della ricevuta di pagamento tramite fax al numero 0125 421728 o lettera d'impegno di spesa da parte della propria Azienda

## DESTINATARI

**MEDICI –INFERMIERI-  
INFERMIERI PEDIATRICI- OSTERICHE-  
LOGOPEDISTE-DIETISTI-FISIOTERAPISTI-  
ASSISTENTI SANITARI- O.S.S.  
CON PRIORITÀ DEI SERVIZI E STRUTTURE  
DI DIABETOLOGIA, PSICHIATRIA,  
ONCOLOGIA, CARDIOLOGIA, FISIATRIA  
DELL'ASLTO4**

**N° PARTECIPANTI PER EDIZIONE: 30**

Le iscrizioni saranno valutate per la conferma alla partecipazione dal Responsabile Scientifico.

Le conferme saranno visibili sul portale della Formazione ASLTO4  
**15 giorni prima dell'avvio di ogni edizione**

oooooooo

**AREA TEMATICA  
AREA SPECIALITA' MEDICHE**

oooooooo

**RESPONSABILE SCIENTIFICO  
Dott. Lilia GAVASSA  
Responsabile S.S. Dietetica e  
Nutrizione Clinica  
ASL TO4**

**REFERENTI ORGANIZZATIVI  
Dietista Rosanna BELLANICH  
counsellor sistemico  
S.S. Dietetica e nutrizione clinica ASL TO4**

**PROGETTISTA DEL CORSO  
Loredana CESTONARO  
S.C. FORMAZIONE SEDE DI IVREA**



A.S.L. TO4

Azienda Sanitaria Locale  
di Ciriè, Chivasso e Ivrea

E. F. R. Cod. E.C.M. 134-in fase di accreditamento

**SOVRAPPESO, OBESITÀ E  
MALATTIE METABOLICHE:  
DALLA SALUTE  
DELL'OPERATORE  
A QUELLA DEL PAZIENTE**

### DATE E SEDI

**EDIZIONE 1: 9 maggio 2014  
SEDE:**

Aula Presidio Ospedaliero di Lanzo  
Via Marchesi della Rocca, 30

**EDIZIONE 2: 10 ottobre 2014  
SEDE:**

Aula Officina H  
Via Monte Navale Ivrea

**EDIZIONE 3: 14 novembre 2014  
SEDE:**

Aula  
Hopital Du Piemont  
Via Santa Cristina,3 Settimo TO.se

**ORARIO  
Dalle ore 8.30 alle ore 17.00**

**Calcolati 8 CREDITI ECM**

## **PREMESSA**

Il sovrappeso e l'obesità hanno un'elevata prevalenza nella popolazione generale e nei pazienti che accedono alle strutture sanitarie (ambulatori di dietologia, diabetologia, cardiologia, oncologia, fisiatria...). Nel 2013 hanno avuto accesso all'ambulatorio per l'obesità e le malattie metaboliche della S.S. di Dietetica e Nutrizione Clinica dell'ASL TO4, solo sulla sede di Ivrea – Poliambulatorio di corso Nigra, oltre 2000 pazienti. Inoltre la struttura collabora attivamente con altri servizi a cui accedono pazienti in sovrappeso (diabetologia, oncologia...).

E' noto che l'eccesso ponderale predispone allo sviluppo di malattie metaboliche, quali il diabete, l'ipertensione, l'iperlipemia, alcune forme di tumori, patologie cardiovascolari e osteoarticolari, ma può anche essere l'espressione di un disagio più profondo e complesso, come il disturbo alimentare.

Non sempre l'approccio degli operatori al problema è corretto, o perché essi stessi ne sono interessati o perché influenzati dai luoghi comuni e dallo stigma che su di esso grava.

## **FINALITA' DEL CORSO**

Lo scopo principale dell'evento è quello di implementare le conoscenze degli operatori sanitari rispetto all'eccesso ponderale e a tutte le problematiche correlate, al fine di proteggere il proprio stato di salute, superare pregiudizi, luoghi comuni e stigma, essere più efficaci nel promuovere scelte di vita salutari, ma anche avere una visione più serena ed equilibrata, relativamente a questi aspetti della salute dei pazienti.

## **ARTICOLAZIONE DEL CORSO**

Il PFA si articola in una giornata di aula della durata di otto ore

La metodologia didattica utilizzata principalmente è con lezioni frontali alle quali seguiranno spazi di confronto e di riflessione per una valutazione personale del proprio percepito.

## **PROGRAMMA**

**Dalle ore 9.00 alle ore 17.30**

### **1° Giornata**

**Dalle ore 9.00 alle 17.,30**

- 8,30-9.00 Obiettivo dell'evento
- 9,00-9.15 Come mi percepisco
- 9.15-10,00 I numeri del peso
- 10,00-10,30 Discussione
- 10,30-11,15 Eccesso ponderale e malattie metaboliche
- 11,15-12,15 Eccesso ponderale e tumori
- 12,15-13,00 Eccesso ponderale e attività fisica: cosa viene prima?
- 13,30-13,30 Discussione
- 13,30-14 Pausa pranzo
- 14,00-15,15 A proposito di cibo...
- 15,15-16,00 Corpo che sente, corpo che parla: percezioni e dispercezioni del corpo nell'obesità
- 16,00-16,30 Cambiare e far cambiare
- 16,30-16,45 Discussione
- 16,45-17,00 Conclusione corso  
Verifica teorica-questionario  
Valutazione gradimento del corso  
Valutazione docenti

## **DOCENTI**

Dietista Rosanna BELLANICH  
counsellor sistemico  
S.S. Dietetica e nutrizione clinica ASL TO4

Dott. Oscar BERTETTO  
Direttore Dipartimento Interaziendale  
Interregionale Rete Oncologica del Piemonte  
e della Valle d'Aosta - AOU Città della Salute  
e della Scienza di Torino P.O. Molinette

Dott. Lilia GAVASSA  
Responsabile S.S. Dietetica e  
Nutrizione Clinica-  
ASL TO4

Dott. Maurizio GOTTIN  
Responsabile S.S.D Medicina Sportiva  
ASL TO4

Dott. Lorenzo GURIOLI  
Direttore S.O.C. Medicina C Ivrea- Cuorgnè  
ASLTO4

Dott. Alberto MASSASSO  
Dirigente Medico S.S.D. Medicina Sportiva  
ASL TO4

Dott.ssa Marinella MISTRANGELO  
Dirigente Medico Dipartimento Rete  
Oncologica Piemonte Valle d'Aosta - AOU  
Città della Salute e della Scienza di Torino  
P.O. Molinette

Dott.ssa Mari Ela PANZECA  
Dirigente Medico S.S.M. Ciriè  
Referente équipe per i Disturbi Alimentari  
ASL TO4