

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Il corso è gratuito per gli operatori dell'ASLTO4

MODALITA' DI ISCRIZIONE PER GLI OPERATORI DELL'ASLTO4

Compilare ed inviare la scheda di iscrizione ai corsi aziendali reperibile sul portale <http://formazioneaslto4.com/Documentazione/Modulistica> alla S.C. Formazione
Via Monte Navale-Ivrea
Fax 0125 421728
e.mail formazionesegreteria@aslto4.piemonte.it

MODALITA' DI ISCRIZIONE PER OPERATORI ESTERNI ALL'ASLTO4

Compilare la scheda allegata alla locandina ed inviare alla segreteria S.C. Formazione
Via Monte Navale-Ivrea Fax 0125 421728
e.mail formazionesegreteria@aslto4.piemonte.it

QUOTA D'ISCRIZIONE PER ESTERNI

La quota di partecipazione è di
€ 50,00 più 22% Iva se dovuta.

- Il pagamento da effettuare mediante bonifico bancario a:

Istituto Bancario Intesa San Paolo sede di Ivrea
codice IBAN IT81S0306930540100000046184

Intestato a:

Azienda Sanitaria Locale TO4 - Via Po 11- 10034
Chivasso

Causale del versamento: quota di partecipazione all'evento formativo "

**SOVRAPPESO, OBESITÀ E MALATTIE METABOLICHE:
DALLA SALUTE DELL'OPERATORE A QUELLA DEL
PAZIENTE** "indicare la data scelta e indicare il/i nome/i dei partecipanti..

- oppure lettera di impegno spesa da parte della propria Azienda

L'iscrizione s'intende perfezionata solo all'invio della copia della ricevuta di pagamento tramite fax al numero 0125 421728 o lettera d'impegno di spesa da parte della propria Azienda

DESTINATARI

**MEDICI –INFERMIERI-
INFERMIERI PEDIATRICI- OSTERICHE-
LOGOPEDISTE-DIETISTI-FISIOTERAPISTI-
ASSISTENTI SANITARI- O.S.S.
CON PRIORITÀ DEI SERVIZI E STRUTTURE
DI DIABETOLOGIA, PSICHIATRIA,
ONCOLOGIA, CARDIOLOGIA, FISIATRIA
DELL'ASLTO4**

N° PARTECIPANTI PER EDIZIONE: 30

**Le iscrizioni saranno valutate per la
conferma alla partecipazione dal
Responsabile Scientifico.**

**Le conferme saranno visibili sul portale
della Formazione ASLTO4
15 giorni prima dell'avvio di ogni edizione**

oooooooo

**AREA TEMATICA
AREA SPECIALITA' MEDICHE**

oooooooo

**RESPONSABILE SCIENTIFICO
Dott. Lilia GAVASSA
Responsabile S.S. Dietetica e
Nutrizione Clinica
ASL TO4**

**REFERENTI ORGANIZZATIVI
Dietista Rosanna BELLANICH
counsellor sistemico
S.S. Dietetica e nutrizione clinica ASL TO4**

**PROGETTISTA DEL CORSO
Loredana CESTONARO
S.C. FORMAZIONE SEDE DI IVREA**



A.S.L. TO4

Azienda Sanitaria Locale
di Ciriè, Chivasso e Ivrea

E. F. R. Cod. E.C.M. 134-in fase di accreditamento

**SOVRAPPESO, OBESITÀ E
MALATTIE METABOLICHE:
DALLA SALUTE
DELL'OPERATORE
A QUELLA DEL PAZIENTE**

DATE E SEDI

**EDIZIONE 1: 9 maggio 2014
SEDE:**

**Aula Presidio Ospedaliero di Lanzo
Via Marchesi della Rocca, 30**

**EDIZIONE 2: 10 ottobre 2014
SEDE:**

**Aula Officina H
Via Monte Navale Ivrea**

**EDIZIONE 3: 14 novembre 2014
SEDE:**

**Aula
Hopital Du Piemont
Via Santa Cristina,3 Settimo TO.se**

**ORARIO
Dalle ore 8.30 alle ore 17.00**

Calcolati 8 CREDITI ECM

PREMESSA

Il sovrappeso e l'obesità hanno un'elevata prevalenza nella popolazione generale e nei pazienti che accedono alle strutture sanitarie (ambulatori di dietologia, diabetologia, cardiologia, oncologia, fisiatria...). Nel 2013 hanno avuto accesso all'ambulatorio per l'obesità e le malattie metaboliche della S.S. di Dietetica e Nutrizione Clinica dell'ASL TO4, solo sulla sede di Ivrea – Poliambulatorio di corso Nigra, oltre 2000 pazienti. Inoltre la struttura collabora attivamente con altri servizi a cui accedono pazienti in sovrappeso (diabetologia, oncologia...).

E' noto che l'eccesso ponderale predispone allo sviluppo di malattie metaboliche, quali il diabete, l'ipertensione, l'iperlipemia, alcune forme di tumori, patologie cardiovascolari e osteoarticolari, ma può anche essere l'espressione di un disagio più profondo e complesso, come il disturbo alimentare.

Non sempre l'approccio degli operatori al problema è corretto, o perché essi stessi ne sono interessati o perché influenzati dai luoghi comuni e dallo stigma che su di esso grava.

FINALITA' DEL CORSO

Lo scopo principale dell'evento è quello di implementare le conoscenze degli operatori sanitari rispetto all'eccesso ponderale e a tutte le problematiche correlate, al fine di proteggere il proprio stato di salute, superare pregiudizi, luoghi comuni e stigma, essere più efficaci nel promuovere scelte di vita salutari, ma anche avere una visione più serena ed equilibrata, relativamente a questi aspetti della salute dei pazienti.

ARTICOLAZIONE DEL CORSO

Il PFA si articola in una giornata di aula della durata di otto ore

La metodologia didattica utilizzata principalmente è con lezioni frontali alle quali seguiranno spazi di confronto e di riflessione per una valutazione personale del proprio percepito.

PROGRAMMA

Dalle ore 9.00 alle ore 17.30

1° Giornata

Dalle ore 9.00 alle 17.,30

- 8,30-9.00 Obiettivo dell'evento
- 9,00-9.15 Come mi percepisco
- 9.15-10,00 I numeri del peso
- 10,00-10,30 Discussione
- 10,30-11,15 Eccesso ponderale e malattie metaboliche
- 11,15-12,15 Eccesso ponderale e tumori
- 12,15-13,00 Eccesso ponderale e attività fisica: cosa viene prima?
- 13,30-13,30 Discussione
- 13,30-14 Pausa pranzo
- 14,00-15,15 A proposito di cibo...
- 15,15-16,00 Corpo che sente, corpo che parla: percezioni e dispercezioni del corpo nell'obesità
- 16,00-16,30 Cambiare e far cambiare
- 16,30-16,45 Discussione
- 16,45-17,00 Conclusione corso
Verifica teorica-questionario
Valutazione gradimento del corso
Valutazione docenti

DOCENTI

Dietista Rosanna BELLANICH
counsellor sistemico
S.S. Dietetica e nutrizione clinica ASL TO4

Dott. Oscar BERTETTO
Direttore Dipartimento Interaziendale
Interregionale Rete Oncologica del Piemonte
e della Valle d'Aosta - AOU Città della Salute
e della Scienza di Torino P.O. Molinette

Dott. Lilia GAVASSA
Responsabile S.S. Dietetica e
Nutrizione Clinica-
ASL TO4

Dott. Maurizio GOTTIN
Responsabile S.S.D Medicina Sportiva
ASL TO4

Dott. Lorenzo GURIOLI
Direttore S.O.C. Medicina C Ivrea- Cuorgnè
ASLTO4

Dott. Alberto MASSASSO
Dirigente Medico S.S.D. Medicina Sportiva
ASL TO4

Dott.ssa Marinella MISTRANGELO
Dirigente Medico Dipartimento Rete
Oncologica Piemonte Valle d'Aosta - AOU
Città della Salute e della Scienza di Torino
P.O. Molinette

Dott.ssa Mari Ela PANZECA
Dirigente Medico S.S.M. Ciriè
Referente équipe per i Disturbi Alimentari
ASL TO4