

MODALITA' DI ISCRIZIONE

PER GLI INTERNI

1. Collegarsi alla piattaforma ecpiemonte
2. Cliccare su "Offerta formativa"
3. Scegliere il corso
4. Cliccare sull'icona  per iscriversi
5. Scegliere l'edizione e cliccare sull'icona 
6. Confermare l'iscrizione con "OK"
7. Stampare la pagina in formato pdf "Preiscrizione on line"
8. Comunicare al proprio Referente la pre-iscrizione successivamente egli dovrà procedere ad approvare on-line la partecipazione al corso
9. verificare la definitiva conferma dell'iscrizione sulla piattaforma, in "riepilogo iscrizione", visualizzando la presenza in aula.

PER GLI ESTERNI

L'iscrizione al corso deve avvenire mediante l'invio del modulo di iscrizione via email a:

centroform@sanluigi.piemonte.it

Il costo d'iscrizione per gli esterni è di:

€ 200,00 + I.V.A. 22%

€ 200,00 (I.V.A. esclusa - nel caso di pagamento da parte delle Aziende Sanitarie)

N.B.- Il modulo per l'iscrizione è reperibile sul sito:

<http://www.sanluigi.piemonte.it/cgi-bin/frontoffice/formazione/dettaglio.cgi?id=1>

Note:

ASSEGNAZIONE CREDITI ECM:

I crediti ECM verranno assegnati solo ed esclusivamente se:

- Il partecipante è presente a tutta la durata del corso
- Ha superato la valutazione individuale di apprendimento
- Ha compilato la valutazione di gradimento

Progettista del corso
CPSE Montorro

RESPONSABILE DEL CORSO
Dott. Luca OSTACOLI

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA
Centro di Formazione Aziendale
centroform@sanluigi.piemonte.it



Evento formativo residenziale
TITOLO

LA RELAZIONE ALLA FINE
DELLA VITA

DATE E ORARI

1^ Edizione:

30 Ottobre, 12,13,14 e

28 Novembre 2014

dalle ore 09.00 alle ore 17.00

SEDE DEL CORSO

Corso di Laurea Infermieristica
Corso Unione Sovietica 612/3 Torino
Corso Accreditato ECM
Crediti calcolati: 40

AREA TEMATICA

Comunicazione e relazione

PREMESSA

Cosa succede quando un essere umano incontra il cancro o una malattia degenerative o l'urgenza di un trapianto d'organo o una cardiopatia ischemica? Cosa succede quando la diagnosi di una patologia cronica degenerativa arriva a cambiare completamente il modo di guardare al futuro ?

Come aiutare la persona a mettere la propria disperazione al servizio della cura?

La risposta emozionale condensa nel corpo e nella mente l'enorme dolore attivato dalle angosce di morte. Questo stato comporta, un'oscillazione continua tra speranza, illusione, catastrofe e delusione sia nel paziente che negli interventi terapeutici di cui è oggetto.

Può accadere che mentre il medico somministra al malato un farmaco trasmetta vuoto, senso d'inutilità dell'intervento, a volte il paziente stesso attiva in un lui una risposta verbale o posturale che esprime questi contenuti psico-emozionali.

Di qui l'importanza che l'operatore sia formato a riconoscere le proprie angosce di morte e di perdita e rispetto a quello che il malato fa sperimentare; che impari a "stare con" le emozioni suscitate nell'incontro e a tollerare, senza farsi travolgere, senza cercare vie di fuga, tutto ciò che emerge nella relazione di cura con una persona con una malattia organica grave.

PROGRAMMA

1° Giornata

- Presentazione del corso e delle sue motivazioni.
- Caratteristiche delle emozioni.
- Sensibilizzazione all'ascolto interpersonale con lavori esperienziali interattivi.
- Tecniche di base di mindfulness.
- Approfondimento mindfulness nelle relazioni.
- Introduzione Tecniche di focalizzazione emotiva.
- Tecniche mindfulness-based a mediazione corporea di gestione delle emozioni.

2° Giornata

- Approfondimento della consapevolezza.
- Accoglimento di se' e dell'altro.
- Discussione.
- Esplorazione della relazione attraverso la Comunicazione non verbale.
- Discussione.

3° Giornata

- Tecniche di stabilizzazione emotiva.
- Visualizzazione del morire personale.
- Espressione non verbale dei vissuti.
- Tecniche di focusing per l'elaborazione delle emozioni.
- Discussione.

4° Giornata

- Esperimenti di consapevolezza e di accoglimento.
- Tecniche di focusing.
- Tecniche di stabilizzazione emotiva.
- Discussione dell'esperienza.

5° Giornata

- Discussione sull'applicazione di quanto appreso negli incontri precedenti.
- Esplorazione della relazione attraverso esperimenti non verbali.
- Esperimenti di consapevolezza e di accoglimento.
- Tecniche di focusing.
- Discussione e conclusione del corso.

Valutazione finale

DESTINATARI

TUTTO IL PERSONALE

Che ha già frequentato il corso base di Mindfulness

I partecipanti dovranno essere muniti di:

- * **abbigliamento comodo**
- * **calze antiscivolo**
- * **una copertina e un cuscino**

DOCENTI

- **Dott.Luca OSTACOLI**

- **Dott.ssa Sara CARLETTO**

- **Dott.ssa Erica SGUAZZOTTI**

- **Psicomotricista Egle GARLANDO MONTINI**