



CONTACTI
2015
3° EDIZIONE



ASSOCIAZIONE EWANIELE LOMONACO
FAR PENSARE - ONLUS

"NON TUTTO CIÒ CHE
PUÒ ESSERE CONTATO
CONTA E NON TUTTO
CIÒ CHE CONTA PUÒ
ESSERE CONTATO"

A. EINSTEIN

www.contaci.org
www.facebook.com/mostraconvegnocontaci

Biella

Città Studi

2-3 ottobre

CONTACTI è un luogo di incontro
e di confronto fra pazienti,
famigliari, operatori, associazioni
ed enti, per far pensare sui
bisogni dei pazienti e dei curanti



CONTACTI
2015
3° EDIZIONE



3° Mostra-Convegno
di esperienze per migliorare l'assistenza ai pazienti affetti da tumore
2-3 ottobre 2015
Città Studi - Biella

La malattia oncologica non colpisce solo la singola persona, ma tutto il nucleo familiare, modificando gli equilibri e stravolgendo la quotidianità.

Una buona assistenza deve essere globale, attenta alle cure ma anche al sostegno del malato e della sua famiglia.

CONTACI si propone di creare un luogo d'incontro e di confronto fra pazienti, famigliari, operatori, associazioni ed enti per riflettere sui bisogni dei pazienti e dei curanti.

Come nelle due precedenti edizioni, CONTACI 2015 sarà diviso in tre parti:

La **MOSTRA**, dedicata a progetti di miglioramento dell'assistenza ai malati oncologici, cui tutti possono partecipare inviando la propria esperienza.

Il **CONVEGNO**, che approfondirà il tema dei nuovi modelli di cura e discuterà sulla partecipazione dei cittadini nelle scelte di salute. I **RELATORI** saranno identificati tra coloro che hanno realizzato esperienze concrete sugli argomenti trattati.

I **LABORATORI**, che coinvolgeranno i partecipanti nell'esperienza del fare.



PROGRAMMA

Venerdì 2 ottobre 2015

- 8.00 - 8.30 Registrazione dei Partecipanti
- 8.30 - 9.00 Saluto delle Autorità
- 9.00 - 9.30 Apertura dei Lavori
Mario Clerico, Pietro Presti
- 9.00 - 11.30 **L'ONCOLOGIA SI INTERROGA**
Moderatore: *Mario Clerico*
- 9.30 - 9.45 Verso un approccio globale alla salute. Ragni o prede nella rete?
Oscar Bertetto
- 9.45 - 10.00 La complessità che cura
Ivan Cavicchi
- 10.00 - 10.15 Medicina e ambiente. L'impronta ambientale come indicatore di qualità in medicina
G. Masera
- 10.15 - 10.30 Green Oncology. Il processo decisionale si basa sui lavori della cura?
Salvatore Palazzo
- 10.30 - 10.45 Per un'oncologia sobria, giusta e rispettosa. Fare di più significa fare meglio?
Giorgio Bert
- 10.45 - 11.00 La voce dei pazienti. Come influenzare le politiche sanitarie in sanità.
Paziente o esigente?
Mia Lazzarini
- 11.00 - 11.30 Discussione
- 11.30 - 12.00 Coffee Break e visita ai progetti esposti
- 12.00 - 13.30 **TAVOLA ROTONDA**
I CITTADINI SI INTERROGANO
Conduttori: *Fabio Pettirino, Patrizia Tempia*
Partecipanti: *Romina Fantusi, Luca Ostacoli, Pietro Presti, Maurizio Tomirotti, Sebastiano Spagnolello*
- TOPICS**
Prevenzione dei tumori: quali scelte dei cittadini?
Terapia medica: quale ruolo dei pazienti?
Il paziente può essere autore della cura?
- 13.30 - 14.30 Lunch - *Ristorazione a cura del Fondo Edo ed Elvo Tempia, on line*
con i consigli per una sana e corretta alimentazione.



LABORATORIO
Ruolo dei pazienti nella terapia medica
Venerdì 2 ottobre 2015
Ore 15.30 - 19.30

LABORATORIO 1*

Chemioterapici orali e farmaci biologici: la semplicità di assunzione non significa semplicità di trattamento

Conduttori: *Fabrizio Artioli, Marisa Beltramo, Stefano Braschi, Milva Cavedoni, Gianmauro Numico, Cristina Oliani, Franca Savia*

*Evento accreditato ECM, riservato ad operatori sanitari.

Il Congresso è stato accreditato dal Provider n. 38 Planning Congressi presso il Ministero della Salute come da Programma Ministeriale di Educazione Continua in Medicina per le seguenti categorie: Medico Chirurgo, Farmacista, Psicologo, Infermiere.

Discipline: Oncologia, Medicina Interna, Farmacia Ospedaliera, Farmacia Territoriale.

Riferimento ECM n. 38-133705

Crediti assegnati: 4

Per l'ottenimento dei crediti ECM tutti gli aventi diritto dovranno compilare integralmente la documentazione che verrà loro fornita in sede congressuale, partecipare al 100% delle ore formative, rispondere correttamente ad almeno il 75% delle domande del test di apprendimento ECM e riconsegnare il materiale alla segreteria organizzativa.

LABORATORI
Prevenzione dei tumori: le scelte dei cittadini
Venerdì 2 ottobre 2015
Ore 15.30 - 17.30

LABORATORIO 2

Alimentazione
Anna Villarini

LABORATORIO 3

Attività, esercizio, sport: quale scegliere?
Giuseppe Graziola, Davide Susta

LABORATORIO 4

Medicina narrativa: prendere la parola
Vincenzo Alastra

Laboratorio di scrittura narrativo-esperienziale comprenderà alcune annotazioni sull'importanza di una scrittura narrativo-esperienziale e sulle pratiche riflessive ai fini della formazione e dello sviluppo dei professionisti della cura. Verranno condotte anche brevi esercitazioni dalle quali potranno emergere le potenzialità di approcci di questo genere, le attenzioni metodologiche, le condizioni di contesto e le competenze necessarie per una positiva conduzione di queste pratiche formative.

LABORATORIO 5

Medical Humanities: scrivere la storia di una strategia e di un'alleanza curativa

Ornella Holzknacht

Partendo dal ruolo fondamentale delle relazioni tra paziente, famiglia, professionisti della cura, personale sanitario e sociale, il laboratorio intenderà fornire, oltre ad una conoscenza dei presupposti teorici e metodologici delle Medical Humanities, anche la possibilità di sperimentare su se stessi l'utilizzo di questo approccio. In particolare, verrebbe utilizzato il metodo autobiografico per esplorare le radici biografiche di cura che, riconosciute e valorizzate attraverso la narrazione della propria storia di vita, potranno essere impiegate nella relazione, al fine di migliorare la strategia e l'alleanza curativa.

LABORATORIO 6

Presentazione del mezzo comunicativo fotografico. Proiezione di filmati ed immagini e discussione

Fabrizio Lava

LABORATORIO 7

Musicoterapia in oncologia e in hospice: l'ascolto attraverso il suono, la musica, il silenzio

Mariagrazia Baroni, Ferdinando Suvini

Ascolto e narrazione di sé: la musica e l'esperienza immaginativa nei percorsi di musicoterapia in oncologia

Barbara Zanchi

LABORATORIO 8

Pillole di mindfulness: una via per la riduzione dello stress

Claudio Ritossa

Mindfulness, letteralmente "piena presenza mentale" significa "porre attenzione in un modo particolare: intenzionalmente, al momento presente e in modo non giudicante" (Jon Kabat-Zinn). Il laboratorio consentirà di sperimentare, attraverso esercizi, la possibilità per ciascuno di prestare attenzione al momento presente, coltivando l'attitudine all'essere anziché al fare.

RESTITUZIONE DEI LABORATORI

Venerdì 2 ottobre 2015

Ore 17.30 – 19.30

Restituzione dei Laboratori 2-3-4-5-6-7-8 TAVOLA ROTONDA CON I CONDUTTORI DEI LABORATORI

Moderatori: *Roberto Labianca, Monica Viale*

Partecipano: *tutti i conduttori dei Laboratori*



PROGRAMMA
Sabato 3 ottobre 2015
Ore 8.30 - 12.30

PRESENTAZIONE DEI MIGLIORI PROGETTI SELEZIONATI DALLA GIURIA I CUI MEMBRI PARTECIPANO INSIEME AI PREMIATI

Moderatori: *Catia Campagnolo, Gianfranco Porcile, Alberto Scanni*
Coordinatore Giuria: *Roberta Rossi*
Giuria:
Medico - *Maurizio Cantore*
Infermiere - *Franca Savia*
Psicologo - *Giovanna Ferrandes*
Paziente - *Mia Lazzarini*
Artista - *Stefano Giacomelli*
Direttore Generale - *TBD*
Medico di famiglia - *Maria Grazia Fiori*

CONCLUSIONE

Associazione Emanuele Lomonaco Far Pensare ONLUS
ASL Biella
Rete Oncologica Piemonte e Valle d'Aosta
CIPOMO
Fondo Edo ed Elvo Tempia



ORGANIZZAZIONE

ORGANIZZAZIONE

Associazione Emanuele Lomonaco
Far Pensare ONLUS

Mario Clerico
Patrizia Tempia

PARTNER

Rete Oncologica Piemonte e Valle
d'Aosta
ASL BI
CIPOMO
Fondazione Edo ed Elvo Tempia

SEDE

Città Studi Biella
Corso G. Pella, 2 - 13900 Biella

WEBSITE

www.contaci.org

FACEBOOK

[mostraconvegnocontaci](https://www.facebook.com/mostraconvegnocontaci)

BLOG DEI PAZIENTI

www.oltreilcancro.it

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Meeting di Sara Zanazzi
Via Villalta, 32 - 33100 Udine
Tel. + 39-0432-1790500
Fax+39-0432-1790854

contaci@meetingsarazanazzi.it
www.meetingsarazanazzi.it
skype:sara.zanazzi1