

La filosofia ERAS

Il protocollo internazionale ERAS (*Enhanced Recovery After Surgery*) punta a ridurre lo stress perioperatorio del paziente, legato in parte all'ospedalizzazione e in parte alle alterazioni fisiopatologiche proprie dell'intervento chirurgico.

I punti di forza di ERAS sono:

- il controllo ottimale del dolore tramite approccio multimodale basato sull'anestesia epidurale o loco-regionale e terapia analgesica a base di FANS;
- l'adozione di tecniche chirurgiche mininvasive;
- la riabilitazione post-operatoria precoce, grazie alla ripresa immediata delle funzioni fisiologiche come la mobilizzazione e l'alimentazione, con conseguente maggiore soddisfazione della persona assistita e riduzione dei tempi e dei costi di degenza.

Ulteriore tassello innovativo apportato da ERAS nella gestione del paziente è dato dalla multidisciplinarietà: il chirurgo non è più l'unico attore lungo il percorso terapeutico, condividendo le decisioni insieme a un team composto da anestesisti, infermieri, dietologi, dietisti e altri professionisti.

La diffusione e la valutazione di ERAS nella Regione Piemonte fa parte del progetto nazionale EASY-NET finanziato dal Ministero della Salute (NET-2016-02364191) e co-finanziato da 7 Regioni: Piemonte, Lombardia, Friuli Venezia Giulia, Emilia-Romagna, Lazio, Calabria, Sicilia.

Programma

8.30-9.45 Presentazione del corso e del Protocollo di Ricerca incluso nel progetto EASY-NET – Felice Borghi, Luca Pellegrino, Marco Camanni, Monica Rolfo, Alessio Rizzo, Giovannino Ciccone, Eva Pagano

9.45-10.00 Panoramica sulla storia, la filosofia e i punti chiave del protocollo ERAS – Felice Borghi, Luca Pellegrino

10.00-10.15 Il concetto di “Prehabilitation” – Monica Rolfo, Alessio Rizzo

10.15-11.15 Il programma ERAS: fase pre-operatoria. Il ruolo del counselling pre-operatorio: obiettivi e definizione dei contenuti – Tutti i Docenti

11.15 -12.15 Il programma ERAS: il punto di vista del chirurgo e dell'anestesista
- Panoramica sugli aspetti chirurgici – Felice Borghi, Luca Pellegrino, Marco Camanni, Elena Delpiano
- Panoramica sugli aspetti anestesiológicos – Laura Ceretto, Maurizio Meineri

12.15-13.15 Il programma ERAS: gestione post-operatoria. Il controllo del dolore. Ileo postoperatorio. La rialimentazione precoce. Il controllo glicemico. Mobilizzazione precoce. Criteri e obiettivi di dimissione. Audit – Tutti i Docenti

13.15 -14.00 Lunch

14.00-15.00 Presentazione Protocollo ERAS Piemonte: chirurgia coloretale e ginecologia – Tutti i Docenti

15.00-16.30 Discussione interattiva di casi emblematici e delle resistenze e difficoltà al cambiamento – Tutti i Docenti

16.30-17.00 Presentazione di un fac-simile di corso ERAS – Monica Rolfo, Alessio Rizzo

17.00-17.30 Conclusioni e verifica di apprendimento - Tutti i Docenti



EASYNET
easy-net.info

Docenti che si alterneranno nelle quattro edizioni

Dott.ssa Ilaria Bachini
Dott.ssa Daria Bongiovanni
Dott. Felice Borghi
Dott. Marco Camanni
Dott.ssa Laura Ceretto
Dott.ssa Paola Coata
Dott. Giovannino Ciccone
Dott.ssa Deliana Veljai
Dott.ssa Elena Delpiano
Dott. Danilo Donati
Dott.ssa Valeria Esposito
Dott. Maurizio Meineri
Dott.ssa Eva Pagano
Dott.ssa Sarah Palmisano
Dott. Luca Pellegrino
Dott.ssa Elisa Piovano
Dott. Alessio Rizzo
Dr.ssa Monica Rolfo

Responsabili scientifici

Dott. Felice Borghi
Dott. Marco Camanni
Dr.ssa Monica Rolfo

Progettisti del corso

Dott.ssa Floriana Villamaina
Dott.ssa Brunella Padovan

Segreteria organizzativa

Area Formazione AO Ordine Mauriziano di Torino, tel. 011-5082416, mail: formazione@mauriziano.it

Obiettivi del corso

Acquisire, in base ai principi del protocollo ERAS, le competenze per la gestione perioperatoria del paziente candidato a chirurgia elettiva maggiore (colorettale e ginecologica). Contenuti specifici:

- storia, filosofia ed elementi del percorso ERAS;
- concetto di “prehabilitation”;
- fasi del counselling perioperatorio: preparazione intestinale, respirazione, digiuno, mobilizzazione;
- fasi della valutazione pre-operatoria dello stato nutrizionale (test di screening), gestione del digiuno pre-operatorio e preparazione metabolica del paziente (carbohydrate loading);
- aspetti chirurgici e anestesiológicos del protocollo ERAS;
- gestione della nutrizione post-operatoria nella chirurgia colorettale e ginecologica;
- gestione del postoperatorio: il controllo del dolore, la rialimentazione e la mobilizzazione precoci, i criteri di dimissione.

Destinatari

Chirurghi, ginecologi, dietologi, dietisti, anestesisti, infermieri

Date

I edizione 10 ottobre 2019
II edizione 16 gennaio 2020
III edizione 2 aprile 2020
IV edizione 11 giugno 2020

Orario

8.30-17.30

Sede

Sala Multimediale Regione Piemonte
Corso Regina Margherita, 174 – Torino

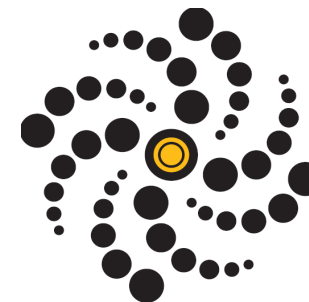
Modalità di iscrizione

Da elenco fornito dai responsabili scientifici



Azienda Ospedaliera Ordine Mauriziano di Torino

Servizio Sanitario Nazionale – Regione Piemonte



EASYNET

La filosofia ERAS

Il protocollo applicato alla chirurgia colorettale e ginecologica in Piemonte

Corso di formazione per i Team ERAS partecipanti al progetto di rete EASY-NET - Valutazione di efficacia di diverse strategie di interventi di Audit & Feedback nel miglioramento della qualità e dell'equità dell'assistenza oncologica regionale

Corso accreditato ECM

Crediti calcolati: 9