

ISCRIZIONI E MODALITA' DI PAGAMENTO

Inviare la scheda di iscrizione, via fax o via mail alla **Segreteria del Collegio IPASVI di Torino**, unitamente alla ricevuta di pagamento della quota dovuta:

€ per gli iscritti al Collegio di Torino

€ per gli iscritti ad altri Collegi

COLLEGIO IP.AS.VI. DI TORINO
Via Stellone n. 5
10126 Torino

Tel. 011.663.40.06
Fax. 011.663.66.01

formazione@ipasvi.torino.it
www.ipasvi.torino.it

DOCENTI

O. Bertetto: Direttore Dipartimento Interaziendale Interregionale Rete Oncologica Piemonte Valle d'Aosta c/o A.O. Città della Salute e della Scienza di Torino - P.O. Molinette.

L. Celozzi: SS UTIC - Presidio Ospedaliero San Giovanni Bosco - ASL Città di Torino

P. Coppo: Infermiera oncologia dell'ASL TO4 sede di Ivrea, fitwalker, organizza corsi per donne con tumore mammella

R. Figus: Coordinatore UTIC PO ASL TO 2, Presidio Ospedaliero San Giovanni Bosco - ASL Città di Torino, fitwalker

P. Noussan: Direttore FF della S.C. Cardiologia del Presidio Ospedaliero San Giovanni Bosco - ASL Città di Torino

C. Zignin: Coordinatore e docente Suism.

Segreteria Organizzativa

**CESPI Centro Studi delle
Professioni Sanitarie**
Via Vittorio Andreis n. 3



UNA SANA ATTIVITA' FISICA: RUOLO NELLA PREVENZIONE DELLE PATOLOGIE CARDIOVASCOLARI E TUMORALI E DELLE RECIDIVE

Torino, 15 Giugno 2017

Orario

09:00 - 17:00

dalle 08.30 registrazione partecipanti

COLLEGIO IPASVI DI TORINO
Via Stellone 5
Torino

Crediti ECM per Infermieri e
Infermieri pediatrici

Obiettivi

La sedentarietà è un fattore di rischio per le malattie cardiovascolari, il diabete e i tumori. Quindi un'attività fisica regolare è uno degli elementi più importanti per mantenersi in buona salute. Non è mai troppo tardi per cominciare a muoversi, non c'è un livello minimo per avere dei benefici: un po' di attività è meglio di niente. E i benefici cominciano non appena si inizia a essere più attivi.

Esistono in letteratura dati a supporto dei benefici dell'attività fisica sia nella prevenzione di alcune patologie, sia nella prevenzione delle recidive.

L'Infermiere è il professionista che, in prima linea in collaborazione con altri professionisti della salute, interviene nella pianificazione di programmi educativi volti a migliorare e/o modificare gli stili di vita delle persone sane e malate come prevenzione delle patologie tumorali e cardiovascolari.

Destinatari

Infermieri, infermieri pediatrici, assistenti sanitari

Si raccomanda abbigliamento conforme per lo svolgimento di attività fisica

Comitato Scientifico

B. Chiapusso

M. Rolfo

M. A. Schirru

M. Sciretti

PROGRAMMA

9.00 - 9.05	Saluti Presentazione del corso e degli obiettivi	Chiapusso
9.05 - 10.00	Razionale del movimento fisico	Zignin
10.00 - 11.00	La prevenzione delle patologie cardiovascolari e delle recidive: l'esperienza della TO 2	Noussan Celozzi
11- 11,30	Dibattito	Noussan Celozzi
11.30 - 12,00	Coffee break	
12,00- 13,00	La prevenzione delle patologie tumorali e delle recidive: l'esperienza della TO 4	Bertetto Coppo
13,00- 13,30	Dibattito	Bertetto Coppo
13.30- 14,30	<i>Pausa pranzo</i>	

14.30 - 16.30	Esperienza di fitwalking: un modello di esercizio fisico per prevenire le patologie cardiovascolari	Figus
16.30 - 17.00	Valutazione finale e Conclusioni della giornata	



**Area
Obiettivo formativo:**