

SI RINGRAZIANO PER LA FATTIVA COLLABORAZIONE E PER IL SOSTEGNO

■ ACCADEMIA DI MUSICA PINEROLO ■ ALFREDO MERLO ■ ALPIMOTOR
■ A.N.A. (ASSOCIAZIONE NAZIONALE ALPINI) Sez. PINEROLO ■
A.N.A.P.A.C.A. ONLUS PINEROLO ■ A.N.VV.F.(Associazione Nazionale
Vigili del Fuoco) ■ ASSOCIAZIONE BRIDGE CIRCOLO SOCIALE PINEROLO
1806 ■ ASSOCIAZIONE BRIDGE PINEROLO ■ ASSOCIAZIONE ITALIANA
DIABETICI PINEROLO ■ ASSOCIAZIONE LE CIASPOLE ■ BANCA POPOLARE
DI NOVARA ■ BANCA PROSSIMA ■ CAFFÈ GALUP DI MASSIMO PALLARD ■
CAFFÈ SAVOIA ■ CAPPELLIN CLINICA DENTALE ■ CASA DOLCE CASA
CAVOUR ■ CASA ITALIA MOBILI FROSSASCO ■ CENTRO DANZA PINEROLO
■ CFIQ ■ CIRCOLO TENNIS PINEROLO ■ CIVICO ISITITUTO MUSICALE "A.
CORELLI" ■ CLEMENTINE PROFUMI E BIJOUX ■ COLORIFICIO PERINI ■
CROCE VERDE PINEROLO ■ ELETTRODOMESTICA MIOZZO ■ EMI E LE
AMICHE ■ FARMACIA CORTI GOSSO ■ GASTRONOMIA CHIABRANDO & C.
■ GIOIELLERIA BOLOGNESI ■ GIOVANNI GAROSCI ■ GRUPPO SCOUT
ABBADIA 1 ■ IL CILIEGIO FIORITO ■ JAMBO CAR ■ LABORATORIO ORAFO
ARTIGIANO ■ LABORATORIO TEATRALE LUCECHEVOLA ■ LE SPIGHE
BIOMERCATO ■ LE VOCI DI CORRIDOIO ■ L'ECO DEL CHISONE ■ LEO CLUB
DEL PINEROLESE ■ LIONS CLUB PINEROLO ACAJA ■ LUCA ZANETTI
QUARTET E ROSY ZAVAGLIA ■ OSTERIA LA MIMOSA ■ OTTICA UGHETTO ■
PALESTRA BBC ■ PLAYGROUND ■ RENOLIT GOR BURIASCO ■
RISTORANTE AL 40 ■ STAFF SUMMER CAMP VILLA GLICINI ■ STUDIO
ODONTOIATRICO ASSOCIATO RUGGERI COMBA ■ STUDIO PUNTOCAPO ■
UNIPOL SAI div. LA FONDIARIA PINEROLO ■ UNITRE AIRASCA ■ UNITRE
PINEROLO ■ VELOCE CLUB PINEROLO ■ VITA DIOCESANA PINEROLESE ■
ZONTA CLUB PINEROLO



A.N.A.P.A.C.A. Onlus

IN COLLABORAZIONE CON:



Azienda Sanitaria Locale
di Collegno e Pinerolo

Progetto Salute e Prevenzione

Interventi per una Comunità che ha Cura di sé

Inaugurazione Percorso Benessere Sabato 28 maggio 2016 Piazza d'Armi - Pinerolo



stampato gratuitamente grazie al CSV Vol.To



A.N.A.P.A.C.A. Associazione Nazionale Assistenza
Ammalati Oncologici e Cronici
Via Clemente Lequio, 36 - 10064 PINEROLO
tel/fax 0121/374.264 - 338.892.36.56 - 333.506.72.24
e-mail: anapaca.pinerolo@anapaca.org
sito: www.anapaca.org





PROGETTO SALUTE E PREVENZIONE

Interventi per una Comunità che ha Cura di sé

Dopo quattro anni di forte impegno dei volontari ANAPACA e grazie all'aiuto e alla collaborazione di privati, associazioni ed enti pubblici, anche Pinerolo ha finalmente il suo **Percorso Benessere**, collocato nell'area verde di Piazza d'Armi.

Il **Percorso Benessere** si compone di **8 postazioni**, per un totale di 13 attrezzi fitness, che sono a libera disposizione di tutti coloro che desiderano curare il proprio benessere.

Ogni Sabato in orari da definire, istruttori qualificati saranno a disposizione di chi lo desidera per guidare all'uso degli attrezzi.

PROGRAMMA DEL MATTINO

CONFERENZA ore 9.00/12.30

SALA CONFERENZE ASL TO3 PINEROLO

via Fenestrelle 72 - 3° piano - Palazzo di vetro

- **Benvenuto** - *Elda Priotti (presidente ANAPACA).*
- **Saluto ASL TO3** - *Flavio Boraso (direttore generale ASL To3).*
- **Saluto Comune di Pinerolo** - *Agnese Boni (assessore Politiche Sociali).*
- **Percorsi di Salute** - *Marco Farina (direttore distretto Pinerolo ASL To3).*
- **Salute e prevenzione** - *Alda Cosola (responsabile Formazione e Promozione Salute ASLTO3).*
- **Ambiente e Salute** - *Luisa Memore (medico urgentista, presidente ISDE Italia sez. Torino).*
- **Alimentazione e Salute** - *Debora Rasio (medico oncologo, nutrizionista).*
- **Coffee break**
- **Movimento e Salute** - *Simonetta Miozzo (MMG ASL TO 3, presidente SIMG Torino).*
Matteo Romanazzi (docente SUISM, personal trainer).
Giancarlo Merlo (kinesiologo, massofisioterapista).

Moderatore - *Sofia D'Agostino (vice direttore de L'Eco del Chisone).*

12.45 - Buffet al ristorante Papriciok presso il Circolo del tennis.

È necessario prenotare entro il 21 maggio 2016, presso la sede ANAPACA di via Lequio 36 a Pinerolo, dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 12.30, oppure presso il Ristorante Papriciok dalle 15.00 alle 19.00, versando una quota minima di 12 euro.

PROGRAMMA DEL POMERIGGIO

INAUGURAZIONE PERCORSO ore 14.30/17.00

PINEROLO - PIAZZA D'ARMI

- **Cerimonia di donazione degli attrezzi alla Città di Pinerolo**, con la partecipazione della Banda dell'Associazione Nazionale Alpini, sez. Pinerolo.
- **Presentazione degli attrezzi ed esercitazioni pratiche** sotto la guida degli istruttori.
- **Brindisi beneaugurante** offerto dal Ristorante "Osteria La Mimosa" di Pinerolo.

La cerimonia si svolgerà anche in caso di maltempo

