



Associazione Onlus
“GIUSEPPE CILIBERTO”

Per la lotta contro il cancro

SEDE: Via Turati n.11 – 15067 NOVI LIGURE (AL) – Cell.339/7334611



www.novicity.it/gc/index.html

L'Associazione “Giuseppe Ciliberto” per la lotta contro il cancro (Novi Ligure),
con il patrocinio della Rete Oncologica del Piemonte e della Valle d'Aosta
organizza per

DOMENICA 19 MAGGIO 2019 dalle ore 9 alle 16.30

presso il Complesso Monumentale di Santa Croce
via XX Settembre 61- BOSCO MARENCO (ALESSANDRIA)

http://www.museosantacroce.it/web/?page_id=70

“RIDERE PER CURARE”
AVVICINAMENTO ALLO YOGA DELLA RISATA
PER OPERATORI DELLA RETE

Introduzione e conduzione:

Oscar Bertetto – Oncologo – Direttore della Rete Oncologica Piemonte – Valle d'Aosta

Franco Ciliberto – Presidente della ONLUS “G.Ciliberto”

Elisabetta Grosso – psicoterapeuta, Laughter Yoga University

Vittorio Fusco - Oncologo, Ospedale di Alessandria

Ore 9.00- 9.30 : iscrizione e modulistica
Ore 9.30-10.00 La Rete Oncologica e lo Yoga della Risata (O. Bertetto, V.Fusco)
Ore 10.00-10.30
Compilazione test di valutazione del rischio burn-out da parte dei partecipanti (EGrosso, V.Fusco)
Ore 10.30-11 Visione di filmati e commento (E. Grosso)
Ore 11.00-13.00 Seduta tipo di Yoga della Risata E. Grosso)

Ore 13.00-14.00 pausa

Ore 14.00-15.00 Cosa è lo Yoga della Risata, come è nato, come si è sviluppato nel mondo, discussione (E. Grosso)

Ore 15.00-16.00 L'esperienza degli operatori di Alessandria (V. Fusco)

Ore 16.00-16.30 Altri esercizi di Yoga della Risata (E. Grosso)

Ore 16.30-17.00 Conclusioni e questionario ECM (E. Grosso, V.Fusco)

La partecipazione è **gratuita** (previa pre-iscrizione sul sito www.mb-meeting.com).

Sarà garantito **accreditamento ECM per tutte le figure professionali in ambito sanitario, per i primi 60 iscritti.**

I partecipanti sono invitati ad intervenire con abbigliamento comodo, portando con sé un tappetino o un asciugamano da stendere a terra, acqua, pranzo al sacco.

Per ulteriori informazioni : scrivete una mail (fusco.dott.vittorio@gmail.com) o un messaggio (3388975831).