



CAMMINARE e RIDERE... nonostante tutto!

Tassarolo (AL)

Sabato 14 settembre 2019



9.30
Registrazione dei partecipanti
e consegna materiale.

10.00
Presentazione del progetto.

10.15
Introduzione allo Yoga della Risata
e pratica.

11.00
Introduzione al Nordic Walking
e camminata con tecnica NW.

12.15
Ritrovo in piazza e relax finale.

13.00
Pranzo.

14.00
Esercizi posturali di Nordic Walking
e di pratica di Yoga della Risata.
Visita al borgo antico di Tassarolo,
banchetti di agricoltura bio,
degustazione vini e altre sorprese.



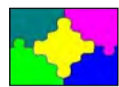
**EVENTO GRATUITO CON PRENOTAZIONE.
POSTI LIMITATI.**

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA M&B SNC

È possibile iscriversi al corso inviando
una mail alla segreteria organizzativa:
iscrizioni@mb-meeting.com

Sono disponibili:
20 posti per operatori sanitari
30 posti per pazienti, familiari e volontari.

IN COLLABORAZIONE CON:



Associazione Ciliberto Onlus
Novi Ligure



Nordic Walking Passion
Novi Ligure



Club dello Yoga della Risata VIENI VEDI RIDI
Novi Ligure



Associazione Turistica Pro Loco Tassarolo

CON IL PATROCINIO DI:



**Rete Oncologica del Piemonte
e della Valle d'Aosta**



Comune di Tassarolo

