

canelli  
17/09  
2022

CAMMINARE e

RIDERE...

nonostante tutto!

Punto di ritrovo

“parcheggio carabinieri”  
(Viale Risorgimento)

I partecipanti saranno  
accompagnati dal punto di  
incontro al luogo di  
svolgimento dell'Evento con  
il "Pulmino Amico"



EVENTO GRATUITO  
CON PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

**CAMMINARE e RIDERE...**

**nonostante tutto!**

**9.00: Registrazione dei partecipanti e consegna materiale**

**9.30: Saluti delle autorità**

**9.45: Per il benessere dei pazienti oncologici, dei caregivers, degli operatori sanitari**

**Presentazione del progetto: Vittorio Fusco, Marcello Tucci, Franco Testore**

**10.15: Introduzione allo Yoga della Risata e pratica: Luigia Rana, Elisa Bussolo**

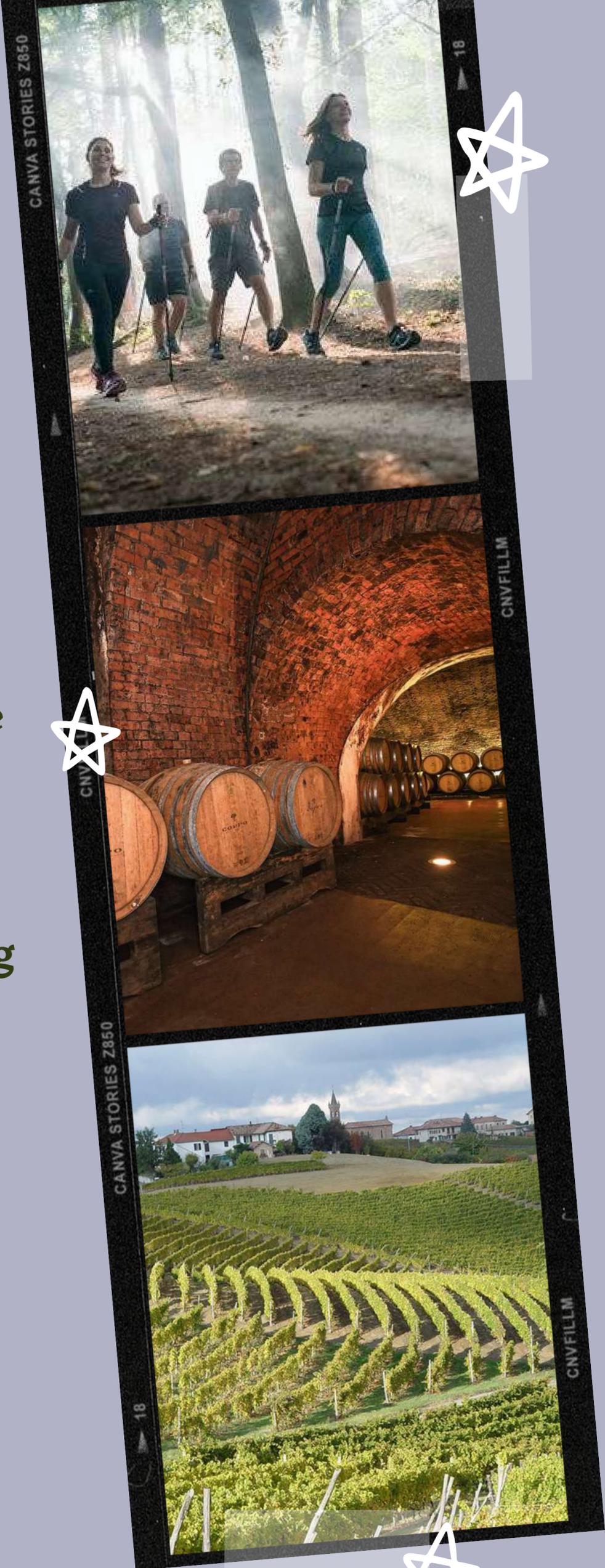
**11.00: Introduzione al Nordic Walking e camminata con tecnica NW**

**Paola De Gregorio e Flavia Pini**

**12.15: Ritrovo al punto di partenza e relax guidato**

**13.00: Pranzo**

**14.00: Visita alle Cattedrali Sotterranee della Ditta Bosca**

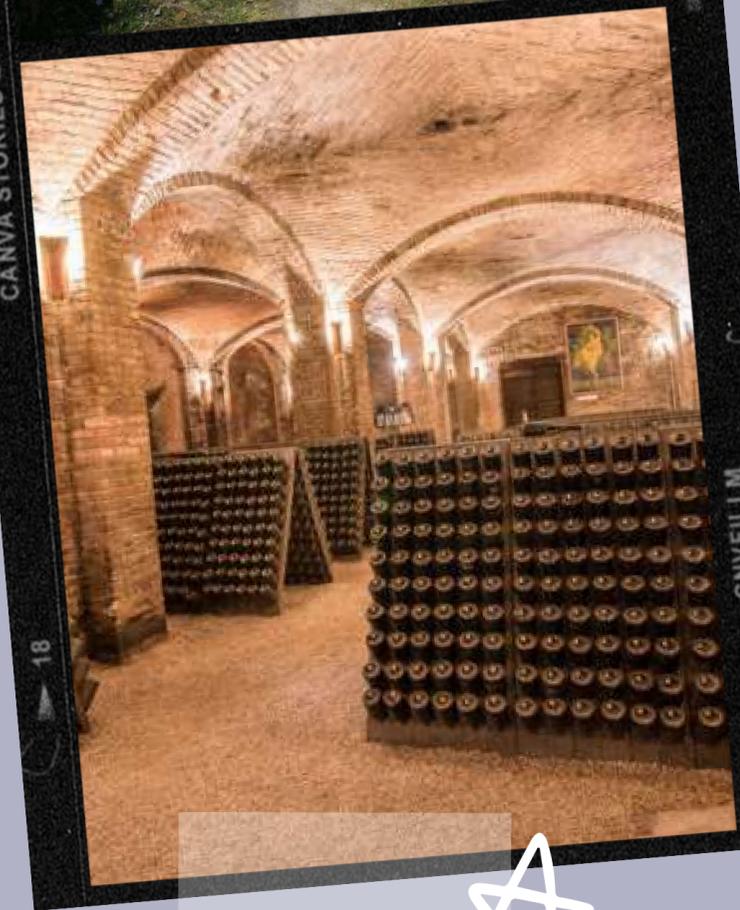
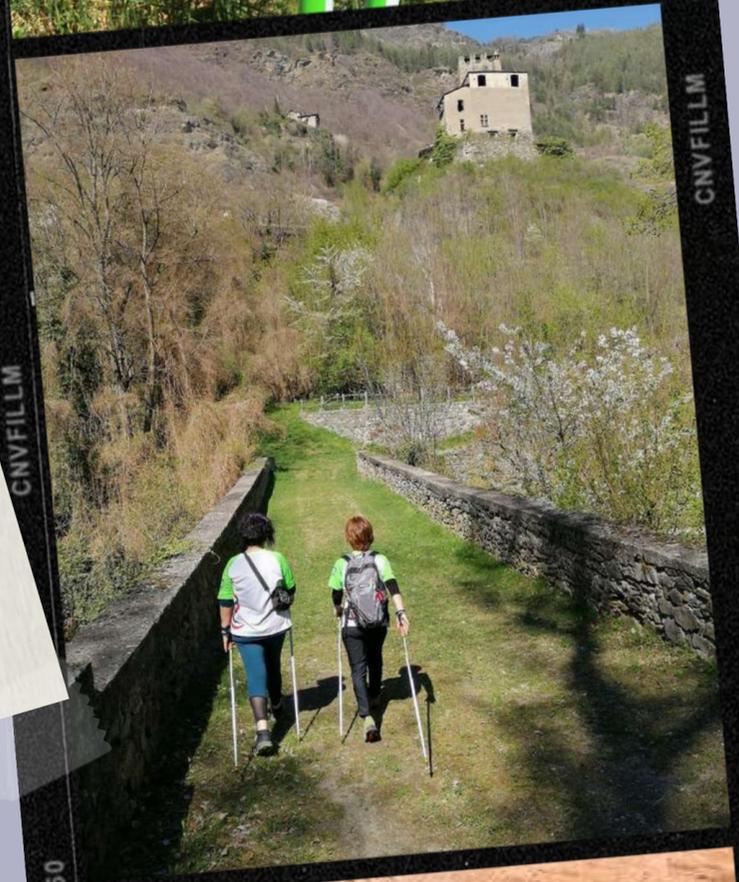
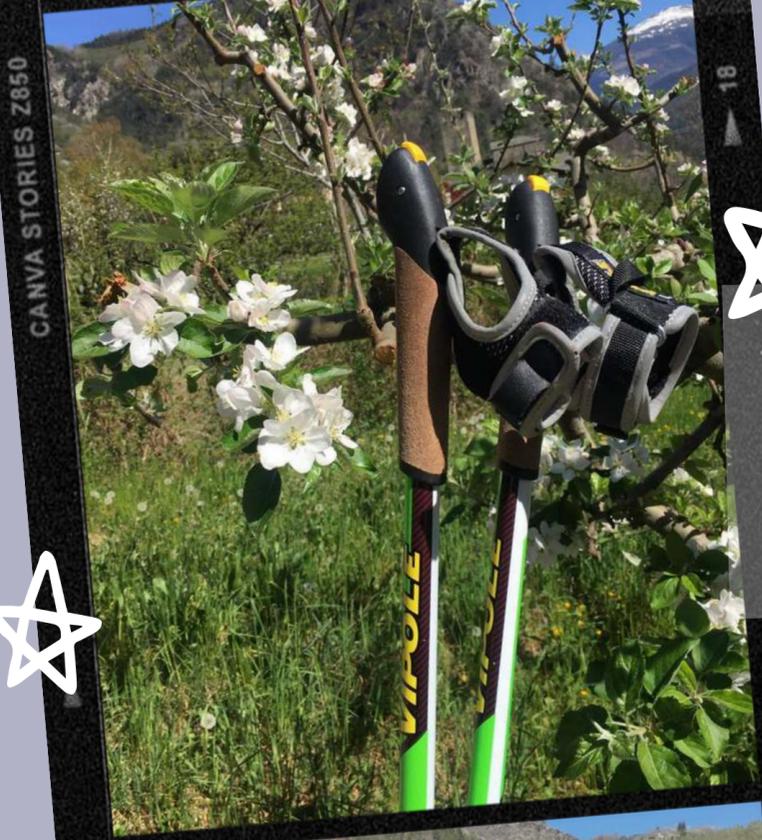


# INFORMAZIONI IMPORTANTI PER I PARTECIPANTI

Vi invitiamo a venire forniti di un tappetino o di un asciugamano da terra, per il rilassamento finale dopo lo Yoga della Risata.

I bastoncini da Nordic Walking saranno dati in prestito dall'organizzazione, ma se avete i vostri (da Nordic Walking, non da montagna...) siete invitati a portarli.

Il pranzo (gratuito) sarà fornito dalla Proloco di Canelli, con i limiti previsti dalle normative anti-Covid vigenti al momento. In alternativa si potrà pranzare al sacco .



**Organizzatori:**

**Vittorio Fusco**

**Franco Testore**

**Paola De Gregorio**

**Luigia Rana**

**Marcello Tucci**

**Flavia Pini**

**Elisa Bussolo**

**lo staff di M&B Meeting di Torino**

**Maddalena Biandrino e Valeria Russo**



Con il patrocinio di :



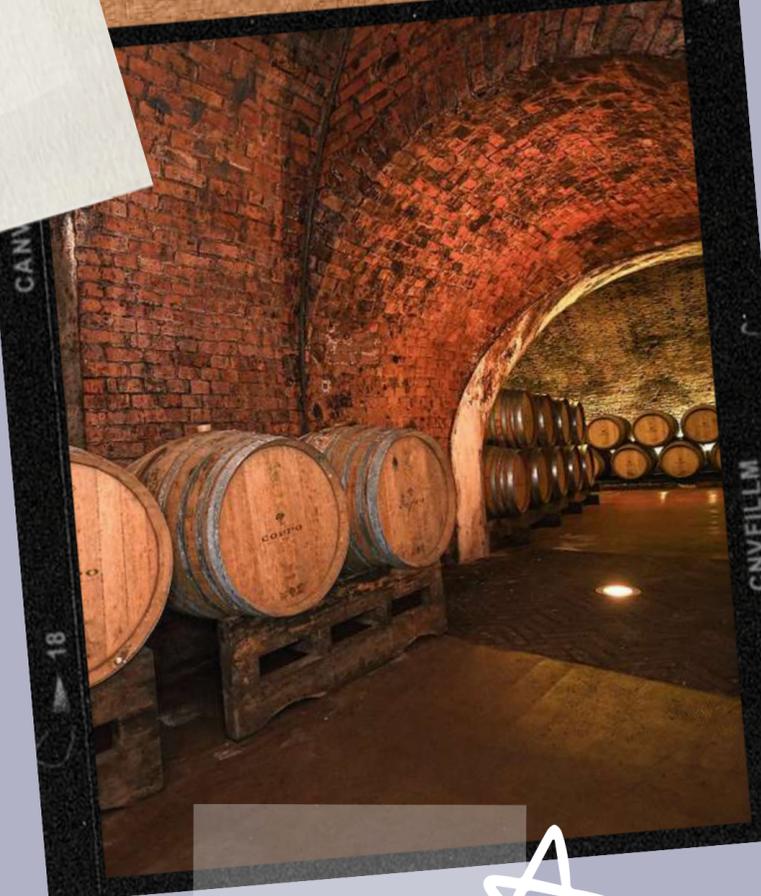
Comune di Canelli (richiesto)



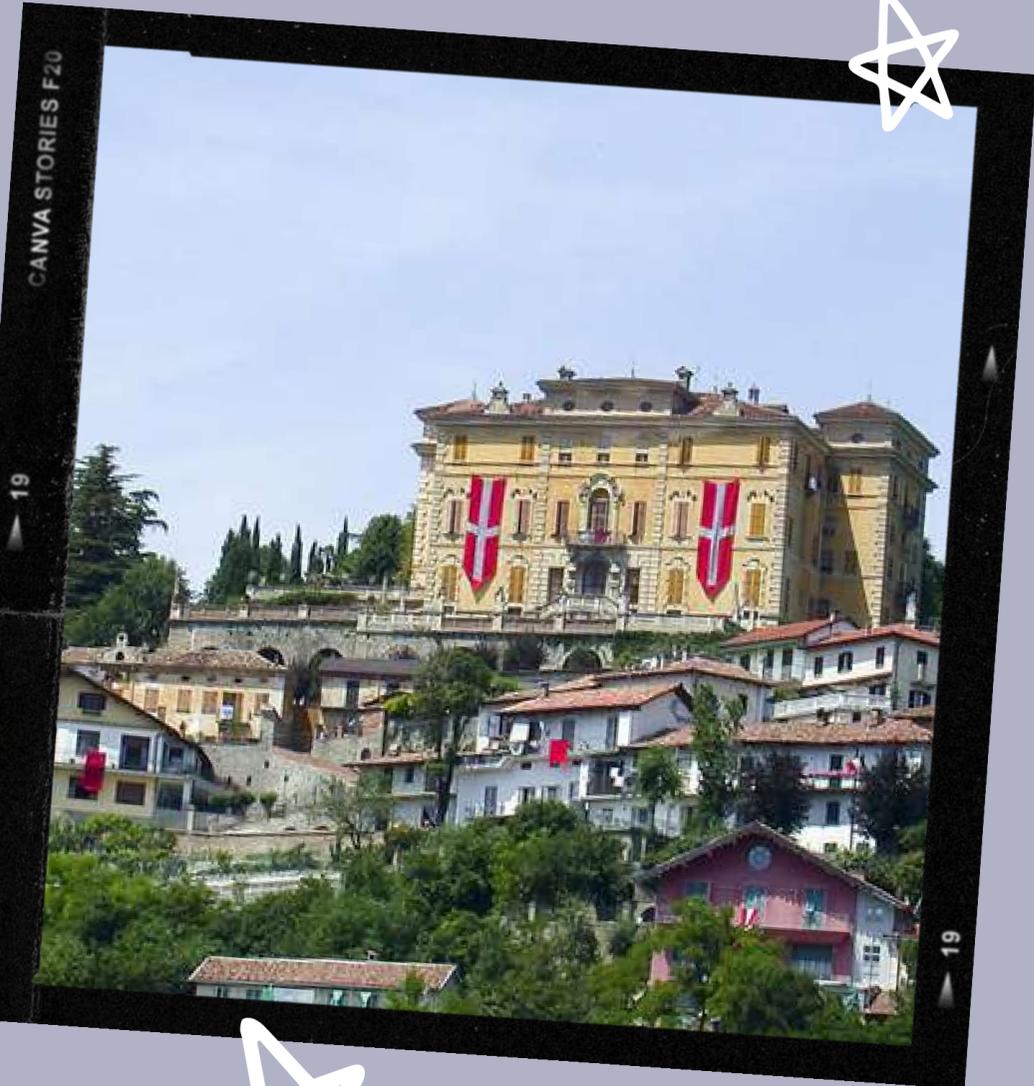
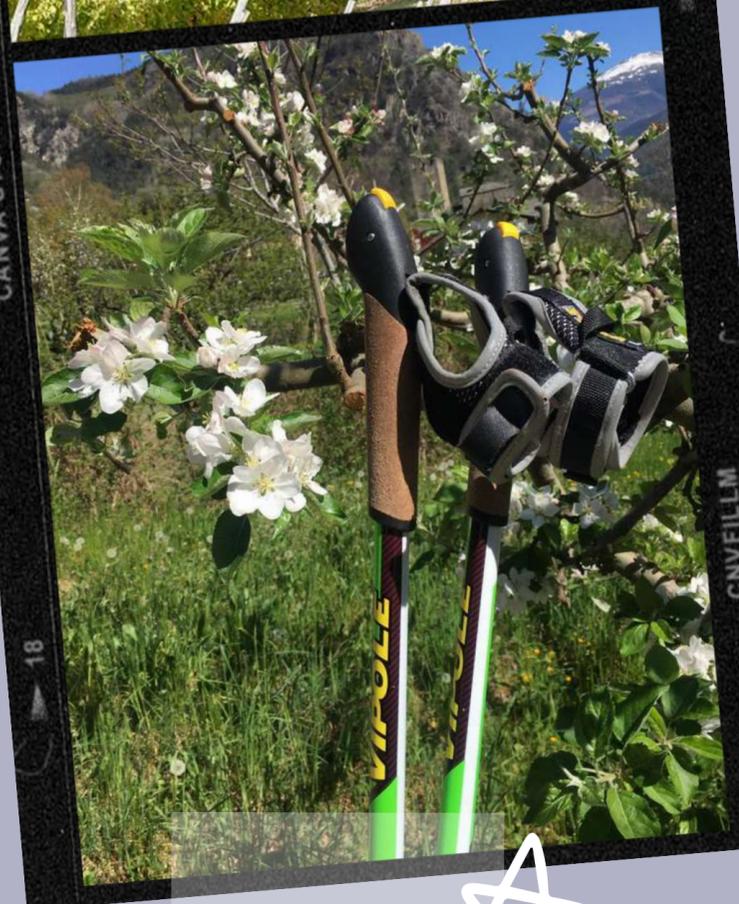
A.S.L. AT  
Azienda Sanitaria Locale  
di Asti (richiesto)

Con il contributo non condizionante di:

CLOVIS ONCOLOGY



Con il contributo e la partecipazione  
delle Associazioni:



**Iscrizioni**  
La partecipazione è libera e gratuita sino  
ad esaurimento dei 60 posti disponibili,  
con priorità per le seguenti categorie:

- Pazienti Oncologici ed Ematologici  
e loro familiari
- Operatori Sanitari e Socio Assistenziali
- Membri delle Associazioni di  
Volontariato organizzatrici

E' necessario collegarsi al sito  
[www.mb-meeting.com](http://www.mb-meeting.com)  
selezionare l'evento al quale si desidera  
partecipare e compilare il form on line

