



10 cose che bisogna sapere sul tumore del pancreas

- ### 1 Che cosa è e quanto è frequente?

 - Il tumore del pancreas insorge quando cellule maligne iniziano a moltiplicarsi e a formare una massa nel pancreas, un organo ghiandolare posto dietro lo stomaco.
 - Attualmente rappresenta la 4^a causa di morte per cancro in Europa e, qualora non si adottino provvedimenti, si stima arriverà a rappresentare nel 2030 la 2^a causa di morte per cancro.
- ### 2 Chi colpisce? Quali i fattori di rischio?

 - Il fumo di sigaretta è responsabile di quasi 1/3 dei casi.
 - La pancreatite cronica è un fattore di rischio ed è causata quasi sempre dal consumo abituale di alcool.
 - L'età è il fattore di rischio più importante. L'incidenza aumenta infatti dopo i 60 anni di età.
 - I soggetti con una storia familiare di tumore del pancreas hanno un rischio di malattia quasi doppio.
 - I diabetici hanno il doppio delle probabilità di ammalarsi.
 - L'obesità aumenta il rischio di circa il 12% di tutti i casi di tumore del pancreas.
 - Il tumore del pancreas colpisce con pari frequenza uomini e donne.
- ### 3 Come si può prevenire?

 - Evitando i fattori di rischio elencati, con un sano stile di vita.
 - I soggetti con storia familiare importante (almeno 2 familiari) possono essere valutati per lo screening in Centri dedicati.
 - Soggetti con lesioni che vanno monitorate per rischio di evoluzione, come le cisti pancreatiche, vanno indirizzati a centri dedicati.
- ### 4 Quali sono i principali segnali di allarme?
- ### 5 Come si diagnostica?

 - Il medico di base chiede allo specialista di effettuare esami e indagini (esami del sangue, ecografia, esami radiologici come TAC o Risonanza Magnetica, biopsia).
 - La diagnosi è difficile da porre a causa della mancanza di esami specifici, siano essi di laboratorio o mediante immagini.
 - Nel 40% dei pazienti, al momento della diagnosi la malattia è già in stadio avanzato con metastasi.
- ### 6 Quali medici lo curano?

 - Chirurgo, anche se purtroppo solo il 20% dei casi è operabile.
 - L'oncologo con la chemioterapia che è sempre presente.
 - Il gastroenterologo per il sospetto e la conferma della diagnosi ed il supporto alla funzione digestiva ed alla nutrizione.
 - Il radioterapista in alcuni casi e altre figure di supporto come il terapeuta del dolore e lo psico-oncologo.
- ### 7 Vi sono stati dei progressi negli ultimi anni?

 - Sebbene la prognosi sia spesso grave, ci sono stati progressi nella diagnosi e nella cura, con introduzione di nuove forme di chemioterapia che migliorano l'attesa di vita.
- ### 8 Come viene finanziata la ricerca sul tumore del pancreas?

 - Nonostante la malattia rappresenti la 4^a causa di morte per cancro, la ricerca sul tumore del pancreas riceve meno del 2% di tutti i finanziamenti per la ricerca sul cancro in Europa.
 - Occorrono quindi maggiori risorse per finanziare la ricerca sul carcinoma pancreatico.
- ### 9 Qual è la situazione del tumore del pancreas rispetto ad altri tipi di cancro?

 - Nonostante nel 2012 abbia rappresentato il 16,8% della mortalità dovuta ai carcinomi più letali, il tumore del pancreas è stato oggetto soltanto del 3,4% delle interrogazioni parlamentari al Parlamento Europeo, in materia di tumori, nel periodo 2009-2014.
 - Vi è una discrepanza tra la gravità e la mortalità del tumore del pancreas e il posto che esso occupa nell'agenda politica.
- ### 10 Come posso ricevere maggiori informazioni?

 - La Piattaforma Multilaterale Europea sul Carcinoma Pancreatico (www.pancreaticcancereurope.eu) è costituita da rappresentanti delle associazioni di pazienti, medici, ricercatori e responsabili politici, i quali si sono impegnati a sensibilizzare il pubblico sul tumore del pancreas al fine di migliorare gli standard di trattamento, la diagnosi precoce e la raccolta di dati in tutta Europa.