

Nordic Walking Passion

"Un miglio al giorno"



Un progetto per i docenti che intendono perseguire la lotta alla sedentarietà con il movimento QUOTIDIANO, verso il benessere!!!

OGNI GIORNO LA CLASSE CAMMINA

PER UN MIGLIO ALMENO!

Sintesi dell'iniziativa: "Dailymile" è una pratica che, nata da un'iniziativa di una scuola scozzese, si sta rapidamente diffondendo oltre che nel Regno Unito, anche già in molti paesi europei (Olanda, Belgio, Francia, Spagna ecc.) *Nelle scuole aderenti al progetto si prevede che tutti i giorni, durante l'orario scolastico, le classi accompagnate dagli insegnanti abilitati attraverso la formazione di inizio anno dalla nostra Associazione, escano dall'edificio scolastico per coprire la distanza di un miglio (circa 1600 metri) a passo svelto .*

Gli insegnanti che aderiranno alla nostra offerta formativa presente sulla PIATTAFORMA S.O.F.I.A., saranno istruttori abilitati CSEN della nostra Associazione Sportiva e potranno esercitare per tale progetto .
Informazioni e adesioni : nwp.alessandria@gmail.com . Scriveteci per ricevere il progetto completo.