



I corsi saranno tenuti dal personale della SC Dietetica e Nutrizione Clinica (Direttore Dott.ssa A. De Francesco) in collaborazione con l'Unità Interdipartimentale di Senologia Breast Unit (Responsabile Dott. C. De Sanctis) e la S.S. Medicina dello Sport TO1 (Responsabile Dott. G. Parodi)

RELATORI

Dott.ssa E. Finocchiaro
(specialista in Dietologia)
Dott.ssa M. Mistrangelo
(specialista in Oncologia)
Dott.ssa P. Racca
(specialista in Oncologia)
Dietista L. Brossa
Dietista V. Caudera
Dietista T. Monge
Dott. G. Parodi
(specialista in Medicina dello Sport)

**SEGRETERIA
ORGANIZZATIVA
INFERMIERE
BREAST UNIT**

TEL. 011/6335758

Portare al primo incontro
N.1 impegnativa
del medico curante recante la
seguinte dicitura:
“TRAINING GRUPPI
(COLLETTIVO)
CICLO DI TRE INCONTRI”
codice esenzione ticket



**CORSI DI
EDUCAZIONE
ALIMENTARE**

***QUANDO GLI
ALIMENTI AIUTANO
LA TERAPIA***



**SEDE: AULE
P.O. SAN GIOVANNI
BATTISTA DI TORINO
(MOLINETTE)**



Diversi studi scientifici evidenziano come il sovrappeso e lo stile di vita sedentari possano contribuire allo sviluppo di malattie cronico—degenerative.

L'obesità è anche associata ad un assetto ormonale e metabolico che favorisce la crescita tumorale.

Un cambiamento dello stile di vita con riduzione dei grassi e degli zuccheri semplici nella dieta ed un'adeguata attività fisica possono contribuire a raggiungere un buono stato di salute, anche attraverso un nuovo equilibrio alimentare.



OBIETTIVI

Il corso è suddiviso in quattro lezioni

LEZIONE 1:

motivazioni alla base del cambiamento dietetico

LEZIONE 2:

linee guida per una sana alimentazione

e lettura delle etichette dei prodotti del commercio

LEZIONE 3:

indicazioni riguardo l'attività fisica migliore

LEZIONE 4:

dalla teoria alla pratica quotidiana



ORARIO: 13,30 – 16

DATE

EDIZIONE 1	
LEZIONE 1	10/01/2017
LEZIONE 2	17/01/2017
LEZIONE 3	24/01/2017
LEZIONE 4	31/1/2017
EDIZIONE 2	
LEZIONE 1	07/032017
LEZIONE 2	14/03/2017
LEZIONE 3	21/03/2017
LEZIONE 4	28/03/2017
EDIZIONE 3	
LEZIONE 1	09/05/2017
LEZIONE 2	16/05/2017
LEZIONE 3	23/05/2017
LEZIONE 4	30/05/2017
EDIZIONE 4	
LEZIONE 1	12/09/2017
LEZIONE 2	19/09/2017
LEZIONE 3	26/09/2017
LEZIONE 4	03/10/2017
EDIZIONE 5	
LEZIONE 1	07/11/2017
LEZIONE 2	14/11/2017
LEZIONE 3	21/11/2017
LEZIONE 4	28/11/2017

