

Abbiamo intervistato la Dr.ssa Incoronata ROMANIELLO, Dirigente Medico Responsabile della SC Oncologia presso l'ASL 13 di Novara (Borgomanero), la quale, in merito ai circuiti di incontri "I sabati della salute", ha illustrato quanto segue:

1) Com'è nata tale iniziativa e come si è sviluppata, tenendo presenti gli aspetti positivi e quelli negativi?

Si tratta di un circuito che ho organizzato attraverso l'Associazione Mimosa Amici del DH Oncologico di Borgomanero, aperto ai pazienti ma anche a tutta la cittadinanza.

L'obiettivo del circuito: aumentare la consapevolezza sull'importanza della prevenzione delle malattie, tra cui il cancro, al fine di favorire il proprio stato di salute e di benessere considerato ovviamente un bene prezioso da salvaguardare.

A tal proposito, il circuito si è aperto il 6/2/2016 con Paolo Orio che ci ha parlato di "Inquinamento elettromagnetico: effetti biologico sanitari a breve e lungo termine", poi si è passati allo Chef Giovanni Allegro che il 5/3/2016 ci ha parlato di "Alimentazione e salute: mangiare sano e con gusto si può?", poi io (Dr.ssa Romaniello) che il 2/4/2016 ho parlato di "Prevenzione oggi: cosa possiamo fare?", poi il testimone è passato alla Dr.ssa Flavia Milan che il 7/5/2016 ha parlato di "Attività fisica e salute: cose importanti da sapere?".

Dopo la pausa estiva, il circuito si è riavviato con il bioarchitetto Luigi Bellaria che ci ha parlato il 24/9/2016 di "La qualità di abitare la nostra casa, luogo di lavoro, il nostro corpo" e infine a concludere questo percorso sulla prevenzione il 15/10/2016 il Dr. Maurizio Barlassina ci ha parlato di "Lo stress come causa di malattia, la mindfulness nel processo di guarigione".

Già, ultimo non per importanza ma per logica di percorso è stato proprio l'argomento sulla mindfulness. Infatti, il problema odierno è che molte persone, sono travolte dal caos della vita, dell'esuberanza di informazioni e disinformazioni e spesso ci si trova a fare e a vivere senza avere consapevolezza di cosa si sta facendo.

Il circuito dei sabati della salute, voleva fare invece proprio questo: dare informazioni chiare sul tema prevenzione, cercando di non spaventare ma di dare consapevolezza alle persone su quanto il nostro stile di vita, le nuove tecnologie possano impattare sul nostro stato di salute e come ciascuno di noi nel suo piccolo può fare qualcosa al fine di salvaguardare il nostro benessere.

L'interesse delle tematiche trattate è stato palpabile: ad ogni conferenza hanno partecipato almeno 120-150 persone, con l'aula magna dell'Ospedale SS Trinità di Borgomanero gremita di cittadini con la voglia di fare chiarezza.

Numerose le domande alla fine di ogni giornata.

Questo circuito ha dimostrato come molte persone sono sensibili al tema della prevenzione e come si possa creare una maggior consapevolezza al tema attraverso conferenze specifiche.

2) Quali saranno le ricadute future locali che ci si attendono e quali i suggerimenti per una progettazione di rete?

L'estremo interesse agli argomenti trattato ci ha portato a realizzare la stesura, attualmente in corso, di un libro che raccoglie quanto detto e vissuto durante questo anno. Il libro sarà presentato l'anno prossimo e verrà regalato in occasione di un incontro che organizzeremo e sarà arricchiti di foto e di alcuni quadri che alcuni artisti ci stanno preparando. Sto cercando finanziamenti x questo progetto che potrebbero permetterci una diffusione territoriale più ampia