



LOGO AZIENDA

Gentile Signor.....

I trattamenti che sono stati eseguiti per la patologia tumorale da cui era affetto/a hanno avuto lo scopo di portare alla completa regressione della malattia stessa e questo corrisponde spesso alla possibilità di ottenere la guarigione definitiva. Rimane tuttavia in alcuni casi un rischio che la malattia possa ripresentarsi o che possano manifestarsi conseguenze a lungo termine dovute ai trattamenti ricevuti; per queste ragioni sono consigliabili controlli periodici per verificare il Suo stato di salute e, in caso di comparsa di sintomi o disturbi, per consigliare esami specifici in grado di individuare eventuali condizioni di malattia e consentirne le cure adeguate.

Il programma di controlli periodici è stabilito sulla base di linee guida predefinite, valutato in base al rischio di ricaduta correlato al tipo di tumore, che si riduce nel tempo per tutti i tipi, e alla Sua individuale condizione di rischio.

In un primo tempo, che segue immediatamente la fase di cura iniziale, i controlli vengono condotti in modo particolare dallo specialista o dal gruppo di specialisti che l'hanno avuta in cura. I controlli consistono nella visita medica e in un insieme di accertamenti predefiniti che sono considerati utili, esami aggiuntivi possono essere prescritti qualora il medico ritenga di dover approfondire la sua situazione clinica.

Il ruolo del medico di famiglia è molto importante anche in questa fase poiché ha una visione complessiva del Suo stato di salute, ha la possibilità di prendere in considerazione eventuali sintomi o segni di sospetto (che non si risolvono in breve tempo o che abbiano una particolare intensità), e di indirizzarLa rapidamente ai controlli specialistici.

In una fase successiva i controlli vengono affidati al Suo medico di famiglia avendo concordato gli accertamenti periodici che è necessario continuare ad eseguire; in caso di comparsa di problemi di salute potenzialmente correlati alla malattia di base o ai trattamenti eseguiti, il medico stesso potrà suggerire una valutazione specialistica.

La sorveglianza ha inoltre lo scopo di rilevare il livello di disagio emozionale e psicologico che possa manifestarsi o perdurare nel tempo dopo la diagnosi e/o le terapie in modo tale da poter accedere ai servizi di psicologia di riferimento, siano essi della sede in cui è stata sottoposta alle cure o più vicini alla Sua residenza. Nei casi in cui le condizioni fisiche non siano ottimali è opportuno avviare un programma di riabilitazione che Le consenta di recuperare il miglior livello funzionale possibile.

Allegato alla presente vi è il documento personalizzato che riporta la programmazione dei controlli, con il tipo di esami da effettuare e la loro cadenza temporale.

Vogliamo infine ricordare l'importanza di uno stile di vita corretto. L'astensione dal fumo, il consumo moderato di alcolici, una dieta povera di grassi e proteine di derivazione animale e ricca di verdura, frutta e fibre, un'attività fisica regolare sono le principali abitudini in grado di ridurre il rischio di ricaduta e di comparsa di altre patologie.

**Per il Gruppo Interdisciplinare Cure
Dott.....**

Luogo e data