

### **Il corso è rivolto a 30 partecipanti**

L'evento sarà realizzato se si raggiungerà il numero minimo di iscritti.

Sarà data conferma via mail dell'avvio del corso il giorno seguente la scadenza delle iscrizioni

Scadenza iscrizioni il 17 ottobre 2019

### **IL PERCHÉ DEL CORSO:**

Sui sintomi fisici che si manifestano nel processo del morire, la medicina ha detto e prodotto molto, sia in termini teorici che in termini operativi e questo fornisce indicazioni chiare ai curanti.

Sul dolore psico-esistenziale non si è fatto altrettanto anche se il concetto di Dolore Globale è uno dei cardini delle cure palliative, tanto che nelle linee-guida sulla sedazione (italiane e straniere) è considerato come un sintomo equivalente a quello fisico.

Poiché però le conoscenze sono molto scarse e la letteratura è molto frammentaria, c'è una sostanziale mancanza di «metodo» nella sua rilevazione e valutazione e, conseguentemente, nella sua gestione concreta: ciascuno lo interpreta a modo suo, secondo le proprie convinzioni (ben 56 diverse definizioni sono state individuate in letteratura)

La sofferenza psico-esistenziale è un campo di ricerca e azione specifico delle scienze umane (in particolare psicologia e filosofia) e dunque l'impegno in questa direzione è indispensabile per contribuire in modo congruente all'obiettivo di fondo delle Cure Palliative: la qualità del vivere e del morire.

Note:

#### **ASSEGNAZIONE CREDITI ECM:**

I crediti ECM verranno assegnati solo ed esclusivamente in coerenza con le procedure richieste per l'accreditamento

#### **RESPONSABILE SCIENTIFICO**

**Filippo Laurenti**

#### **DOCENTI**

**SONIA AMBROSET**

Psicologa Psicoterapeuta, esperta in cure palliative, co- autrice del testo "Quando tutto è dolore " con Luciano Orsi

#### **PROGETTISTA DEL CORSO**

**Eugenia Malinverni**

#### **SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

Anemos Curando S'Impara  
Via Torino 6 - Rivoli  
Tel. 011 9092292

[anemosformazione@gmail.com](mailto:anemosformazione@gmail.com)

**Progetto formativo 19901**

**Evento residenziale**

**Anemos curando s'impara**



**SOFFERENZA E DISTRESS ESISTENZIALE  
ALLA FINE DELLA VITA**

**RIVOLI, 26 OTTOBRE 2019**

**ORARIO:  
DALLE ORE 9.00 ALLE ORE 17.00**

**SEDE DEL CORSO**

**CHRONOS Soc. Coop. Soc.  
Via Rombo' 35  
RIVOLI (To)**

**Corso ACCREDITATO ECM  
Crediti calcolati: 10**

## FINALITA'

Il corso ha la finalità di far acquisire e ampliare le conoscenze in tema di COMUNICAZIONE E RELAZIONE

## OBIETTIVI DI APPRENDIMENTO

Gli obiettivi che saranno perseguiti nel corso della giornata sono così riassumibili:

- Identificare che cosa si intende per sofferenza psico-esistenziale
- riconoscere i passaggi da una sofferenza gestibile con i diversi interventi a nostra disposizione e tollerabile per la persona, e invece il vero e proprio «distress» che costituisce un' indicazione alle diverse possibilità di sedazione
- individuare modalità di lavoro in équipe che favoriscano la condivisione nel processo decisionale

## METODOLOGIE DIDATTICHE UTILIZZATE:

Lavori di gruppo, lezioni preordinate, confronto/dibattito discendente docente, valutazione dell'apprendimento

## PROGRAMMA

### Sessione mattutina

#### Dalle ore 9.00 alle ore 9.30

Apertura corso con rilevazione aspettative

#### Dalle ore 9.30 alle ore 11.00

Sofferenza esistenziale alla fine della vita: elementi costitutivi, segnali e possibilità di intervento

#### Dalle ore 11.00 alle ore 12.00

Dalla sofferenza al distress

#### Dalle ore 12.00 alle ore 13.00

Dalla sofferenza al distress, confronto dibattito

### Sessione pomeridiana

#### Dalle ore 14.00 alle ore 16.45

Lavoro in piccoli gruppi su casi di distress psico-esistenziali che comportano la scelta della sedazione

#### Dalle ore 16.45 alle ore 17.00

Valutazione apprendimento

## AREA TEMATICA AREA SPECIALITA' MEDICHE

## DESTINATARI:

Medici, Fisioterapisti, Infermieri, Infermieri pediatrici, Psicologi, Assistenti religiosi, Operatori socio sanitari

## MODALITA' DI ISCRIZIONE

E' possibile pre-registrarsi direttamente sulla piattaforma [www.formazione sanitapiemonte.it](http://www.formazione sanitapiemonte.it), scrivendo a [anemosformazione@gmail.com](mailto:anemosformazione@gmail.com) oppure compilando il modulo che potete trovare sul sito [www.anemosformazione.it](http://www.anemosformazione.it) entro giovedì 17 ottobre 2019.

Le pre-registrazioni saranno accettate in ordine cronologico di arrivo, sino ad esaurimento dei posti disponibili (30). Sarà data conferma di pre-registrazione.

## QUOTE D'ISCRIZIONE

Il costo del corso è di 60,00 euro da versare con bonifico sul conto intestato ad Anemos curando s'impura Unicredit Ag Orbassano San Luigi  
IBAN: IT 38 1 02008 30689 000103712844  
N.B. Indicare nella causale: nominativo dell'iscritto e titolo del corso.

**Si prega di comunicare i dati necessari per la fatturazione elettronica.**

Il costo include l'iscrizione al corso e i materiali didattici.

L'iscrizione è ritenuta valida SOLO a avvenuto pagamento della quota.